

7 DAYS SANTÉ & CONSO

09-12-2024



Rumeurs sur le vaccin : le ministère de la Santé répond

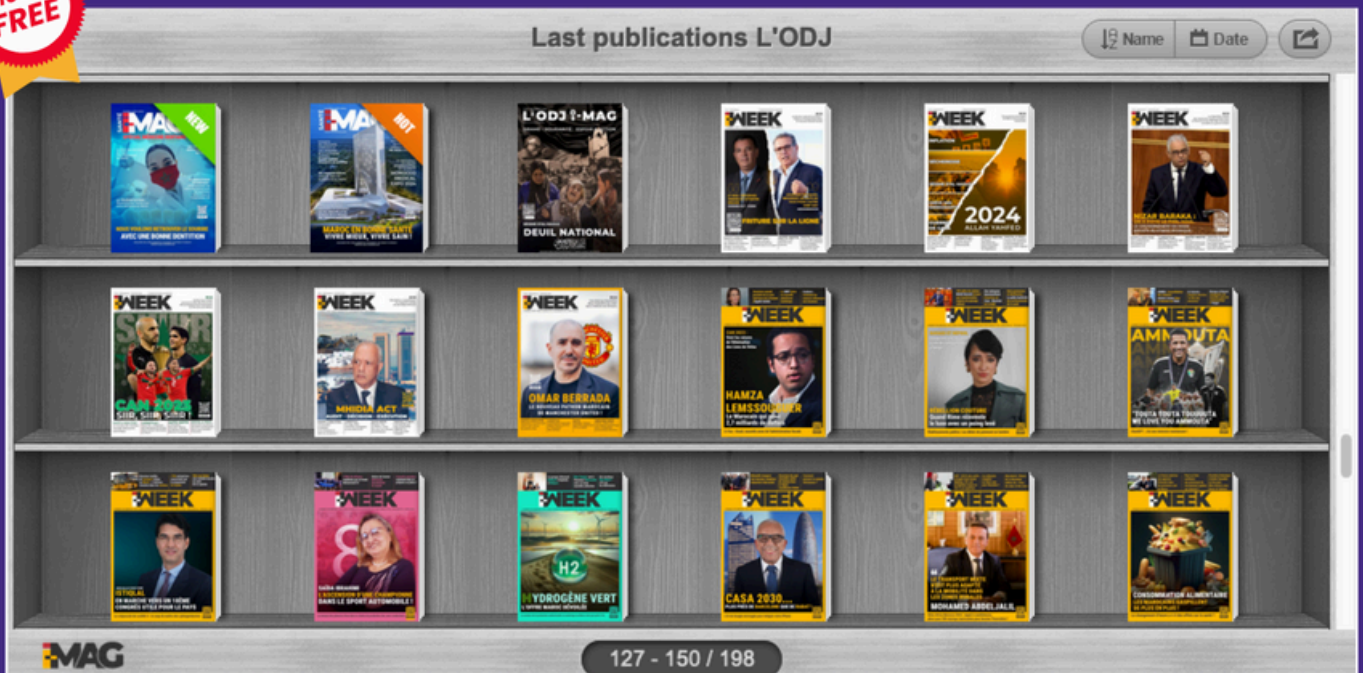


www.pressplus.ma



LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA

100%
FREE



Pressplus est le kiosque 100% digital et augmenté de **L'ODJ Média** du groupe de presse **Arrissala SA** qui vous permet de lire une centaine de nos **magazines, hebdomadaires et quotidiens** gratuitement.

Que vous utilisiez votre téléphone mobile, votre tablette ou même votre PC, **Pressplus** vous apporte le kiosque directement chez vous



SCAN ME

Rumeurs sur le vaccin : le ministère de la Santé répond

Cette initiative vise à renforcer l'immunité collective et à lutter contre plusieurs maladies infectieuses au Maroc.

Le ministère dément les rumeurs

Le ministère de la Santé clarifie la campagne de rattrapage vaccinal et dément les rumeurs.

Le ministère de la Santé et de la Protection sociale a fermement démenti les rumeurs concernant la campagne de rattrapage vaccinal, qui circulent actuellement sous forme d'enregistrements audio.

Ces messages, remettant en question la sécurité des vaccins approuvés au Maroc, contiennent des informations erronées.

Le ministère a tenu à rassurer le public, confirmant que tous les vaccins utilisés au Maroc respectent des normes strictes en matière de qualité, de sécurité et d'efficacité.

Un programme essentiel pour la santé publique
Lancée le 28 octobre 2024, cette campagne de vaccination vise à renforcer la lutte contre les maladies infectieuses.

Elle cible particulièrement des maladies telles que la poliomyélite, la diphtérie, la coqueluche, la rougeole et le tétanos.

Organisée en collaboration avec plusieurs ministères, dont ceux de l'Éducation nationale et de l'Intérieur, la campagne a pour objectif de consolider les progrès réalisés par le Maroc dans le domaine de la vaccination et de la lutte contre les épidémies.

Le ministère met fin aux fausses allégations

Le ministère a souligné que les vaccins administrés aux enfants au Maroc n'ont cessé d'être utilisés sans complications majeures depuis des décennies.



Il a également exprimé sa préoccupation face à la propagation de fausses informations visant à semer la panique et à discréditer les vaccins, soulignant qu'il s'agissait de tentatives malveillantes de déstabiliser la confiance du public.

Un appel à la vigilance et à la solidarité nationale
Dans ce contexte, le ministère a appelé tous les citoyens, en particulier les parents et tuteurs des enfants, à soutenir cette campagne vitale pour la santé publique et à ne pas céder à la désinformation.

L'objectif est de renforcer l'immunité collective et de lutter efficacement contre les épidémies, en veillant à préserver la santé des enfants marocains.

campagne de rattrapage vaccinal, ministère de la Santé, sécurité des vaccins, fausses informations, Maroc, poliomyélite, diphtérie, coqueluche, rougeole, tétanos, prévention, désinformation



La dépression en lien avec le thermostat du corps

Une vaste étude internationale révèle un lien étonnant entre la température corporelle et la dépression.

Avec des données de plus de 20 000 participants, les chercheurs de l'UCSF mettent en lumière une corrélation inédite : des symptômes dépressifs sévères s'accompagnent d'une température moyenne plus élevée.

Cette découverte pourrait ouvrir la voie à des traitements innovants basés sur la régulation thermique, comme les bains chauds.

Héritage empoisonné : le plomb et ses ravages sur la santé mentale

L'essence au plomb, interdite depuis 1996, a laissé un lourd héritage sur la santé mentale.

Selon des chercheurs américains, les générations exposées durant leur enfance, notamment dans les années 60 et 70, présentent un risque accru de troubles psychiatriques comme l'anxiété, la dépression ou l'hyperactivité.

Avec plus de 151 millions de cas estimés, le plomb illustre une pollution invisible mais profondément marquante.



Produits médicaux falsifiés : danger invisible pour la santé mondiale

Médicaments à double tranchant

Les produits médicaux de qualité inférieure ou falsifiés, souvent indétectables, représentent une menace sérieuse pour la santé publique.

Depuis 2013, l'OMS suit ce phénomène via un système de surveillance mondiale, révélant plus de 920 produits signalés à ce jour, couvrant toutes les grandes classes thérapeutiques.

Ces produits compromettent les traitements et soulèvent des enjeux majeurs de sécurité et de régulation.



Légumineuses : l'hiver alourdit la facture à Fès

À Fès, les prix des légumineuses, très prisées en hiver, augmentent, pesant sur le pouvoir d'achat des ménages.

La dépendance marocaine à plus de 80 % d'importations, combinée aux frais douaniers élevés, accentue cette tendance. Malgré des initiatives agricoles locales, comme la culture de 3.500 hectares de légumineuses cette saison, les efforts peinent à compenser l'influence des marchés internationaux.

Cette situation rappelle l'importance de développer la production nationale pour stabiliser les prix.

Sécheresse : l'agriculture marocaine dans l'impasse

Après un début prometteur, la campagne agricole est menacée par un déficit de pluie et des barrages à des niveaux critiques.

Les cultures d'automne, notamment les céréales, souffrent de cette sécheresse persistante, compliquée par des vagues de chaleur et une répartition défavorable des pluies.

Face à cette situation alarmante, les stratégies agricoles comme « Génération Green » sont mises à rude épreuve, soulignant l'urgence d'une gestion optimale des ressources hydriques et d'une meilleure adaptation climatique.



Poulets en tension : enquête sur les prix des aliments composés

Le Conseil de la concurrence a lancé une enquête sur des pratiques tarifaires affectant les aliments composés et les poussins d'un jour, des intrants clés pour la production de poulet de chair.

Ces marchés concentrés, représentant 75 % des coûts de production, impactent les prix finaux pour les ménages.

L'objectif est de garantir la transparence commerciale et de protéger le pouvoir d'achat des consommateurs, sans conclure pour l'instant à des pratiques anticoncurrentielles formelles.



Acné persistante : le laser est-il la solution ultime ?

Le traitement de l'acné au laser est une solution moderne pour réduire rougeurs, cicatrices et inflammations.

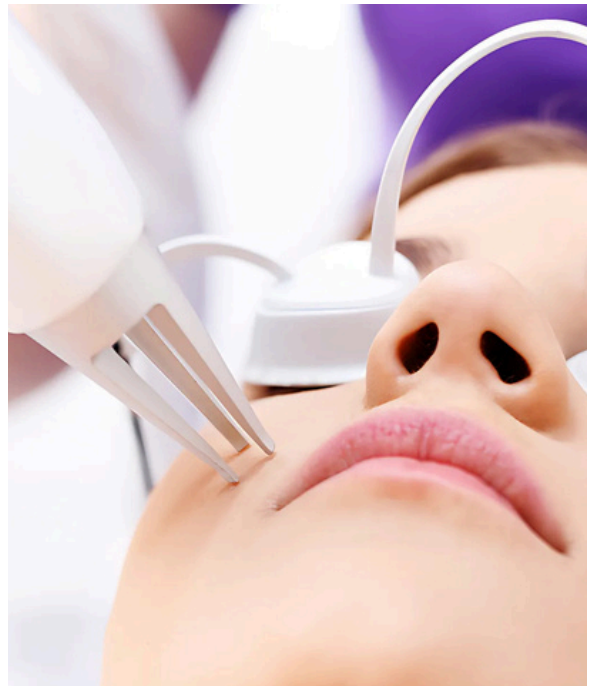
L'acné n'est pas l'apanage des adolescents. De nombreux adultes en souffrent aussi, et quand cela devient récurrent, cela peut vraiment affecter la confiance en soi.

Si les crèmes et les médicaments ne suffisent plus, le traitement au laser devient une solution de plus en plus prisée.

Efficace et durable, il s'attaque aux causes profondes de l'acné, tout en offrant des résultats visibles assez rapidement. Mais comment ça fonctionne ? Et quels sont ses réels avantages ?

Le laser est une solution non invasive qui agit directement sur la peau pour traiter les différentes formes d'acné.

Contrairement aux traitements traditionnels, qui peuvent parfois être longs et nécessitent une application régulière, le laser cible les lésions et les problèmes sous la surface de la peau.



Le principe est simple : il utilise des faisceaux lumineux pour pénétrer les couches cutanées et traiter les causes de l'acné à leur source.

Les lasers utilisés peuvent être très spécifiques en fonction du type d'acné et de l'état de la peau.

Par exemple, les lasers fractionnés sont particulièrement efficaces pour traiter les cicatrices laissées par l'acné, car ils stimulent la production de collagène et permettent à la peau de se régénérer plus rapidement.

D'autres lasers, comme le laser à colorant pulsé, sont efficaces pour diminuer les rougeurs et l'inflammation causées par les boutons.

Ce traitement ne se limite pas à un seul type de peau ou de problème, ce qui en fait une méthode personnalisable.

Que vous souffriez de kystes, de pores dilatés ou de cicatrices persistantes, il existe un type de laser pour chaque besoin.

Une méthode douce avec de nombreux avantages

Le plus grand avantage du traitement au laser est sans doute son efficacité à long terme. En agissant directement sur les couches profondes de la peau, il permet de réduire considérablement les inflammations dès les premières séances.

Contrairement à une crème que l'on applique chaque jour et qui peut être source de frustration, le laser agit de manière durable.

Après plusieurs séances, la peau devient plus lisse et les signes visibles de l'acné commencent à s'estomper. Les rougeurs diminuent, les pores sont moins dilatés et les cicatrices s'atténuent.

Un autre aspect très intéressant de ce traitement est qu'il peut s'adresser à ceux qui n'ont pas une grande tolérance aux médicaments.



Interview de la semaine



Prendre soin des aînés : un acte d'amour, pas de faiblesse

Un récent podcast "Allo Tbib" a mis en lumière l'importance cruciale des soins à domicile pour les personnes âgées, soulignant le rôle essentiel des familles dans cette démarche.

La docteure Fatima Zahra Al-Omrani, spécialiste en psychologie du vieillissement, a partagé des insights précieux sur la nécessité de demander de l'aide pour assurer le bien-être des aînés.



Le podcast aborde des thèmes souvent peu discutés au Maroc, tels que les soins médicaux et l'accompagnement psychologique des personnes âgées vivant à domicile. Les intervenants insistent sur le fait que solliciter de l'aide ne doit pas être perçu comme un signe de faiblesse, mais plutôt comme une nécessité pour garantir une qualité de vie optimale.

Les familles jouent un rôle fondamental dans le soutien aux aînés, et il est crucial qu'elles soient impliquées dans leur prise en charge. De plus, la formation des aidants est indispensable pour mieux comprendre et répondre aux besoins spécifiques des personnes âgées. Les défis liés à cette responsabilité peuvent être lourds, d'où l'importance d'un soutien familial et d'une équipe médicale spécialisée.

Le podcast rappelle également l'importance de la santé mentale et du soutien psychologique, tant pour les soignants que pour les malades. Les recommandations internationales, notamment celles de l'Organisation mondiale de la santé, sont essentielles pour guider les soins aux personnes âgées, en mettant l'accent sur la prévention des maladies liées à l'âge.

Cliquer sur l'image pour lire cet article au complet

I WEEK

L'HEBDOMADAIRE EN BRÈVES



+25.000
LECTEURS PAR SEMAINE

Retrouver tous les anciens numéros de notre I-WEEK sur :

www.pressplus.ma

      @lodjmaroc



SCAN ME!