

- Le futur du football féminin africain : visibilité, professionnalisation et investissement à l'agenda de la CAF
- Mohammed Ben Abbes conserve sa ceinture AFSO avec une nouvelle démonstration de force

7 DAYS SPORT

22-11-2024



Atelier médical de la CAF : une initiative pour améliorer les normes de santé et de sécurité des joueuses de football féminin en Afrique



LE MAGAZINE MENSUEL 100% CONNECTÉ & AUGMENTÉ



+200.000 LECTEURS PAR MOIS

Retrouver tous les anciens
numéros de notre I-MAG sur :
www.lodj.ma/magazine

      @lodjmaroc



SCAN ME!

Atelier médical de la CAF : une initiative pour améliorer les normes de santé et de sécurité des joueuses de football féminin en Afrique

La Confédération africaine de football (CAF) a mené avec succès un atelier médical de deux jours à Casablanca, les 17 et 18 novembre, dans le cadre de son programme Héritage.

Organisé en parallèle de la Ligue des champions féminine, cet atelier a réuni les médecins des équipes de première division de football féminin du Maroc, dans le but d'améliorer les standards médicaux et de promouvoir le football féminin à travers l'Afrique.



Développé par le département du football féminin de la CAF, avec le soutien de son équipe médicale et de la Fédération royale marocaine de football (FRMF), cet atelier a abordé des sujets essentiels pour la santé et la sécurité des athlètes féminines.

Parmi les thèmes abordés figuraient les particularités du football féminin en Afrique, la réglementation de la vérification du genre, les statistiques des blessures dans les compétitions africaines, les interventions d'urgence en cas d'arrêt cardiaque sur le terrain, la gestion des commotions cérébrales, les stratégies antidopage et la couverture médicale lors des tournois et matches.

Dr. Said Zakini, membre de la commission médicale de la CAF, a souligné l'importance de cet atelier : « Cette initiative témoigne de l'engagement de la CAF pour le développement du football féminin en Afrique. En formant les professionnels de santé, la CAF renforce le soutien aux joueuses et contribue à l'évolution du sport féminin. »

L'atelier a aussi proposé des études de cas interactives, des simulations pratiques et des discussions visant à aligner les normes médicales avec les meilleures pratiques internationales.

La consultante de la CAF, Dr. Zakia Bartegi, a ajouté : « Comprendre les spécificités biologiques des femmes permet de mieux anticiper les problèmes et d'exploiter leurs points forts pour le développement du football. Les femmes présentent un profil morphologique et hormonal différent de celui des hommes, ce qui impacte leur émotion et leur performance. En Afrique, ces aspects sont souvent mal compris et les questions de vérification du genre surgissent souvent. La plupart des cas sont liés à des victimes, plutôt qu'à des tricheuses, car les normes culturelles compliquent souvent cette vérification. »

En se concentrant sur des domaines variés tels que l'entraînement et le rôle des gardiens de but, la CAF veille à ce que tous les aspects du développement des joueuses soient couverts. L'intégration des pratiques médicales dans ces ateliers reflète l'approche globale de la CAF, qui reconnaît que la santé et le bien-être des joueuses sont cruciaux pour leurs performances sur le terrain.



Hello Facebook, what's new ?

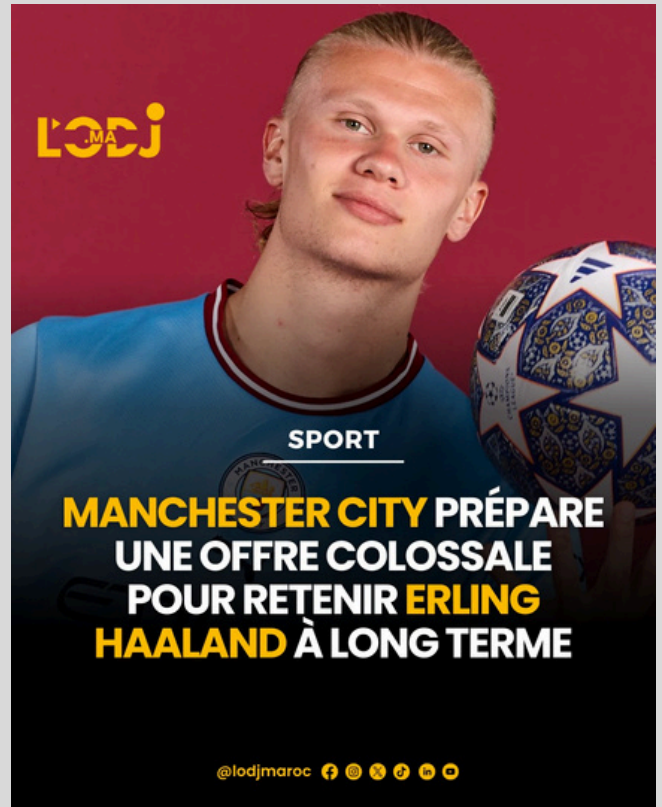


L'ODJ

SPORT

**MERCATO HIVERNAL :
L'HELLAS VÉRONE ÉVALUE
LES OFFRES POUR
REDA BELAHYANE**


@lodjmaroc 



L'ODJ

SPORT

**MANCHESTER CITY PRÉPARE
UNE OFFRE COLOSSALE
POUR RETENIR ERLING
HAALAND À LONG TERME**

@lodjmaroc 

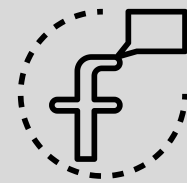


L'ODJ

SPORT

**L'AS FAR FILE EN FINALE DE LA
LIGUE DES CHAMPIONS
FÉMININE APRÈS UNE
VICTOIRE CONTRE LE FC
MASAR**

@lodjmaroc 



NEW
NEW
NEW
NEW



Le futur du football féminin africain : visibilité, professionnalisation et investissement à l'agenda de la CAF

Les principales priorités abordées par trois dirigeants africains du football étaient l'augmentation de la visibilité du football féminin en Afrique, la professionnalisation de la discipline et le renforcement du soutien financier.



Clémentine Touré a souligné l'essor constant de la Ligue des champions féminine depuis ses premières éditions, avec une progression notable sur les plans technique, tactique, physique et mental. Selon elle, cette compétition offre aux joueuses une plateforme unique pour améliorer leurs compétences et attirer l'attention des recruteurs internationaux. De son côté, Desirée Ellis a insisté sur les opportunités qu'offre cette compétition pour les joueuses de se perfectionner et d'évoluer sur la scène internationale.

La CAF, consciente de l'importance de la professionnalisation du football féminin, met en place des initiatives de formation pour les entraîneurs et administratrices.

Meskerem Tadesse Goshime a mentionné la mise en place de licences C et D spécifiquement pour les femmes entraîneuses, afin de renforcer les compétences et permettre aux femmes de prendre des rôles de leadership dans les clubs et fédérations.

Les discussions ont également abordé les défis persistants, notamment la nécessité de professionnaliser les ligues nationales pour améliorer la compétitivité.

Desiree Ellis a insisté sur le fait que, bien que les ligues africaines restent principalement semi-professionnelles, des efforts accrus pour développer des ligues solides permettront aux joueuses de se concentrer sur leur carrière.

Clémentine Touré a souligné l'importance d'avoir des ligues nationales bien établies dans chaque pays, une condition essentielle pour participer aux qualifications zonales de la Ligue des champions.

Les questions financières ont également été abordées, avec des améliorations notables annoncées par Mme Goshime : cette année, l'équipe championne remportera 600 000 dollars, tandis que les demi-finalistes recevront une part substantielle des gains, permettant aux clubs de mieux investir dans leurs équipes féminines.

En conclusion, les intervenantes ont exprimé un optimisme partagé quant à l'avenir du football féminin en Afrique, avec l'engagement de la CAF à accroître la visibilité, soutenir financièrement les clubs et développer des structures de formation pour favoriser l'épanouissement des talents féminins à l'échelle continentale et internationale.

Mohammed Ben Abbes conserve sa ceinture AFSO avec une nouvelle démonstration de force



Le champion marocain de kickboxing, Mohammed Ben Abbes, a brillamment conservé son titre AFSO (World All Fight System Organisation) dans la catégorie des -86 kg. Lors d'un combat revanche face au Français Rémi Lefebvre, disputé en France le 1^{er} novembre dernier, Ben Abbes a confirmé sa domination en s'imposant par KO au troisième round.

Ce face-à-face très attendu faisait suite à leur premier duel, où Ben Abbes avait marqué les esprits avec un KO éclair en seulement vingt secondes.

Cette fois-ci, le Français Rémi Lefebvre, représentant de la Team Trefier, a montré une résistance plus marquée, mais n'a pu tenir tête à la technique et à la puissance du Marocain.

À 35 ans, Mohammed Ben Abbes continue de régner sur la catégorie des -86 kg, porté par une combinaison de discipline, d'expérience et d'un encadrement rigoureux. Sous la direction de son entraîneur Fahd Fakir, au sein de la salle Elite Headquarters à Rabat depuis 2018, il s'est imposé comme une référence sur la scène internationale.

Cette nouvelle victoire ne fait que renforcer le statut de Ben Abbes comme l'un des meilleurs combattants de sa catégorie. Sa capacité à défendre sa ceinture face à des adversaires de haut niveau illustre son professionnalisme et sa maîtrise des arts martiaux.

Enchaînant les succès, le champion marocain inspire également la nouvelle génération de kickboxeurs. Son triomphe face à Rémi Lefebvre rappelle que dans ce sport, la conquête d'un titre est un exploit, mais sa défense exige encore plus de rigueur et de détermination.

L'ODJ
TV
LA WEB TV ECO & ECO

**LA WEB TV QUI ALLIE ÉCONOMIE ET ÉCOLOGIE
POUR UN AVENIR DURABLE !**

+150.000 TÉLÉSPECTATEURS PAR MOIS | +20 ÉMISSIONS | +500 ÉPISODES

