

- Pourquoi certains passent-ils du sommeil au sommeil éternel ?
- Bien-Être et Cancer : La santé en mode Zen et anti-stress

7 DAYS SANTÉ & CONSO

04-11-2024



Santé à Taroudant : Akdital inaugure une clinique internationale

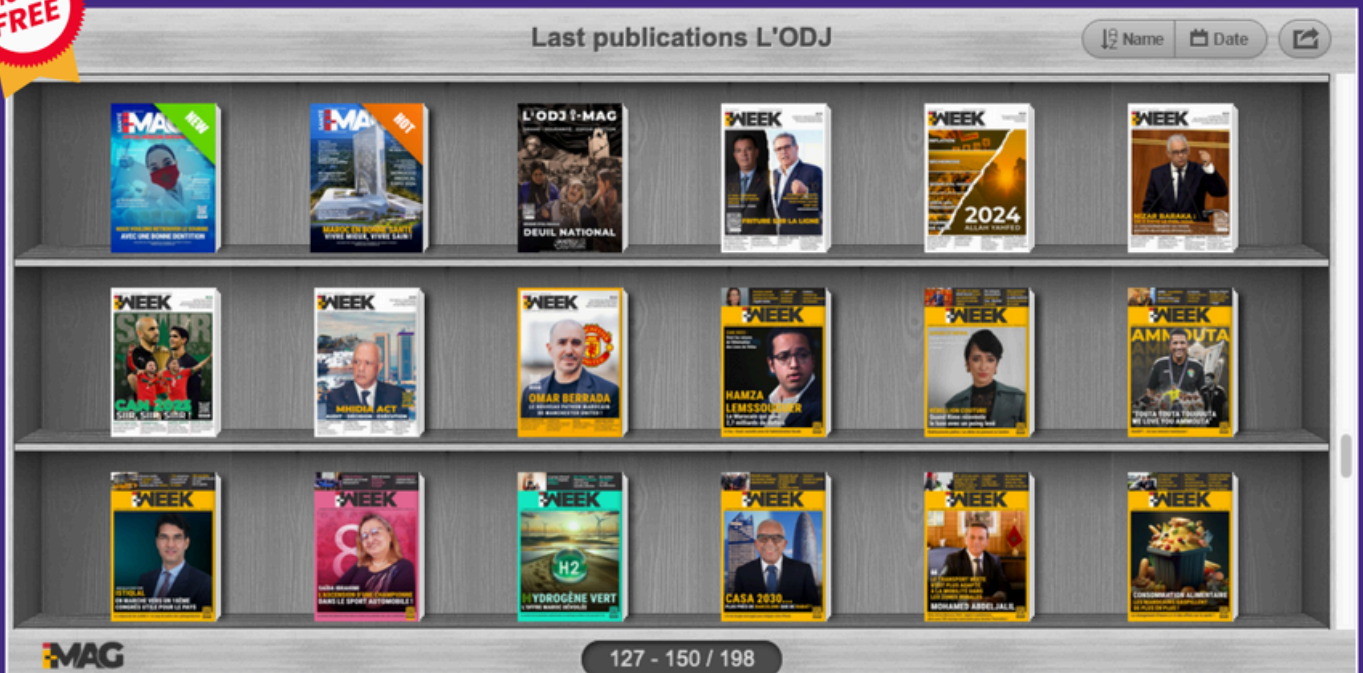


www.pressplus.ma



LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA

100%
FREE



Pressplus est le kiosque 100% digital et augmenté de **L'ODJ Média** du groupe de presse **Arrissala SA** qui vous permet de lire une centaine de nos **magazines, hebdomadaires et quotidiens** gratuitement.

Que vous utilisiez votre téléphone mobile, votre tablette ou même votre PC, **Pressplus** vous apporte le kiosque directement chez vous



SCAN ME

Santé à Taroudant : Akdital inaugure une clinique internationale

Le groupe Akdital poursuit son expansion dans le secteur de la santé en inaugurant une nouvelle clinique internationale à Taroudant. Ce projet s'inscrit dans un programme de modernisation des infrastructures médicales au Maroc et offre aux habitants de la région un accès à des soins de qualité.

Le groupe Akdital, acteur majeur du secteur de la santé au Maroc, a récemment ouvert les portes de sa nouvelle Clinique Internationale à Taroudant. Ce projet répond à un besoin urgent de renforcement des infrastructures de santé dans la région, où l'accès aux soins spécialisés est souvent limité. Avec cette nouvelle clinique, Akdital vise à offrir des services médicaux de haute qualité, tout en contribuant au développement du secteur de la santé dans les zones éloignées des grandes villes.

La Clinique Internationale de Taroudant est conçue pour répondre aux standards internationaux en matière de soins de santé. Dotée d'équipements médicaux de pointe et d'une équipe de professionnels qualifiés, elle propose une large gamme de services, allant de la chirurgie aux soins intensifs, en passant par les consultations spécialisées. Cette infrastructure offre aux patients un accès facilité à des traitements modernes et aux technologies les plus avancées.

En choisissant d'implanter cette clinique à Taroudant, Akdital marque son engagement en faveur de l'accès aux soins pour tous, y compris dans les régions éloignées des centres urbains. L'objectif est de réduire la pression sur les hôpitaux des grandes villes, en offrant des alternatives locales de qualité pour les soins de santé. Ce projet illustre également l'ambition de renforcer le réseau de santé national pour garantir une couverture médicale efficace sur tout le territoire.



L'ouverture de cette clinique est non seulement un progrès pour le secteur de la santé, mais aussi un moteur pour le développement économique de Taroudant. En créant des emplois pour les professionnels de la santé et les travailleurs locaux, cette initiative contribue à dynamiser l'économie de la région. De plus, en offrant des opportunités d'emploi dans le domaine médical, elle favorise la formation et la rétention des talents locaux, renforçant ainsi le secteur de la santé à long terme.

La clinique attire également des patients des régions environnantes, ce qui renforce l'attractivité de Taroudant en tant que destination pour des soins de qualité. Cette dynamique pourrait encourager d'autres investisseurs à suivre l'exemple d'Akdital, stimulant ainsi le développement d'infrastructures et de services supplémentaires pour répondre aux besoins croissants de la population locale.

Avec cette nouvelle infrastructure, Akdital participe activement à l'ambition nationale de moderniser le système de santé marocain. Le Maroc s'est engagé dans un programme de réforme pour améliorer la qualité et l'accessibilité des soins de santé, en particulier dans les régions éloignées et les zones rurales. En investissant dans des infrastructures médicales de haut niveau, Akdital contribue à réduire les disparités d'accès aux soins et à répondre aux besoins de santé de manière équitable.

La clinique de Taroudant s'inscrit donc dans une vision à long terme, visant à améliorer la santé des citoyens tout en répondant aux exigences des standards internationaux.



Vitamine A : essentielle pour la santé

La vitamine A, clé pour la vision, la santé de la peau et le renforcement du système immunitaire, agit aussi comme antioxydant en protégeant les cellules contre le vieillissement prématuré et les maladies chroniques.

Présente dans les aliments d'origine animale (foie, œufs, poissons) et les légumes colorés (carottes, patates douces, épinards), cette vitamine est liposoluble, ce qui améliore son absorption lorsqu'elle est consommée avec des graisses saines.

Ainsi, une alimentation équilibrée suffit généralement à éviter les carences.

Les menstruations modifient le cerveau féminin

Une étude pionnière de l'Université de Californie révèle que le cycle menstruel provoque des changements structurels dans le cerveau féminin, touchant notamment la matière blanche et grise ainsi que le liquide céphalo-rachidien.

Ces modifications, influencées par des hormones comme la progestérone et l'œstrogène, ouvrent de nouvelles perspectives pour comprendre les impacts des menstruations sur la cognition et la santé mentale.



Afrique, clé pour la sécurité alimentaire mondiale ?

Lors d'une conférence à Rabat, le PDG du Groupe OCP, Mostafa Terrab, a partagé la vision marocaine pour faire de l'Afrique un pilier de la sécurité alimentaire mondiale.

Terrab a souligné l'importance d'une nutrition ciblée des sols et d'une agriculture décarbonée, intégrant des technologies comme la spectrométrie et les réseaux neuronaux.

Ces pratiques visent à renforcer la résilience des terres africaines et à améliorer les rendements agricoles, répondant ainsi aux enjeux de durabilité.



Les secrets de longévité révélés par le sang des centenaires



Une étude suédoise a mis en lumière des biomarqueurs sanguins distinctifs chez les centenaires, révélant des différences qui pourraient expliquer leur longévité exceptionnelle.

En analysant 12 marqueurs liés à l'inflammation, au métabolisme et aux fonctions organiques, les chercheurs ont constaté que les centenaires présentaient des niveaux stables et plus bas de certains biomarqueurs comme le glucose et la créatinine dès l'âge de 60 ans.

Bien que modestes, ces différences suggèrent que la surveillance des biomarqueurs et un mode de vie sain pourraient influencer la durée et la qualité de vie.

Nestlé : scandale de contamination à l'arsenic

Un rapport confidentiel révèle que plusieurs marques d'eau en bouteille de Nestlé, dont Hépar, Contrex et Vittel, pourraient contenir des niveaux élevés d'arsenic, dépassant les normes de sécurité.

Selon Médiapart, la concentration atteint parfois 13 µg/l, au-delà du seuil autorisé de 10 µg/l, augmentant les risques de santé publique, notamment les risques cancérigènes.

Nestlé utilise un filtrage partiel, mais 40 % de ses eaux ne sont pas traitées, ce qui exacerbe les inquiétudes. En réponse, Nestlé a qualifié le rapport d'« hypothétique » et a remis en question sa fiabilité.



Tuberculose : 8,2 millions de nouveaux cas en 2023

L'OMS rapporte une hausse significative des nouveaux cas de tuberculose en 2023, atteignant 8,2 millions contre 7,5 millions en 2022, un record depuis le début du suivi en 1995.

Malgré une baisse des décès, de 1,32 million en 2022 à 1,25 million en 2023, la tuberculose redevient la première cause de décès infectieux, surpassant la Covid-19.



Pourquoi certains passent-ils du sommeil au sommeil éternel ?

Mourir dans son sommeil, bien que souvent considéré comme une fin paisible, repose sur plusieurs mécanismes biologiques qui peuvent sembler mystérieux.



En réalité, la mort pendant le sommeil survient souvent en raison de causes naturelles, surtout chez les personnes âgées ou celles souffrant de problèmes de santé sous-jacents. Explorons les principales explications :

Une des causes les plus fréquentes est l'arrêt cardiaque, où le cœur cesse brusquement de pomper le sang. Cela peut être provoqué par des maladies cardiovasculaires, comme une crise cardiaque ou une arythmie. Pendant le sommeil, lorsque le corps est au repos, une arythmie grave peut passer inaperçue et devenir fatale.

L'apnée du sommeil est une autre condition dangereuse. Elle se caractérise par des interruptions répétées de la respiration pendant le sommeil. Ces pauses peuvent stresser le cœur et augmenter le risque de mort subite, notamment chez les personnes souffrant d'hypertension ou de maladies cardiaques.

Les AVC peuvent également survenir pendant le sommeil, en raison d'une rupture ou d'une obstruction des vaisseaux sanguins dans le cerveau. Les signes d'un AVC sont souvent plus difficiles à détecter la nuit, ce qui réduit les chances d'intervention rapide.

Certaines conditions, comme le diabète, peuvent provoquer des déséquilibres métaboliques, notamment des crises d'hypoglycémie (faible taux de sucre dans le sang) durant le sommeil. Ces déséquilibres peuvent affecter la fonction cardiaque et respiratoire et entraîner une issue fatale.

Enfin, chez les personnes très âgées ou en fin de vie, le corps est souvent fragilisé. Il n'est pas rare que les fonctions vitales ralentissent progressivement pendant le sommeil, jusqu'à s'arrêter. C'est une mort dite "naturelle", souvent liée au déclin général des organes.

En somme, mourir dans son sommeil est généralement le résultat de processus physiologiques sous-jacents qui se produisent lorsque le corps est en état de repos, souvent sans signes avant-coureurs évidents.



L'interview de la semaine



Bien-Être et Cancer : La santé en mode Zen et anti-stress



Entretien avec Sophia El Khensae Bentamy

Dans cet entretien exclusif avec Sophia El Khensae Bentamy, Coach & Formatrice d'Entreprise, réalisé par l'ODJ, Sophia El Khensae Bentamy nous éclaire sur le rôle crucial du bien-être dans la prévention et la gestion du cancer. Elle partage sa vision holistique de la santé, où bien-être physique et mental se rejoignent pour offrir aux individus un capital santé précieux et durable. Avec des conseils pratiques et une approche inclusive, elle insiste sur l'importance d'adopter un mode de vie sain, non seulement pour réduire les risques de cancer, mais aussi pour accompagner les patients dans leur combat quotidien.

À travers cet échange, elle nous guide pas à pas vers une compréhension approfondie de l'impact positif que des choix de vie équilibrés peuvent avoir sur notre santé globale.

Cliquer sur l'image pour lire l'intégralité de l'interview

I WEEK

L'HEBDOMADAIRE EN BRÈVES



+25.000
LECTEURS PAR SEMAINE

Retrouver tous les anciens numéros de notre I-WEEK sur :

www.pressplus.ma

      @lodjmaroc



SCAN ME!