

- Ahmed Helmy remercie chaleureusement les Marocains
- L'intelligence artificielle : innovation et inquiétudes à Hollywood

7 DAYS LIFESTYLE

30-10-2024



Pourquoi certaines personnes vivent-elles si longtemps ?

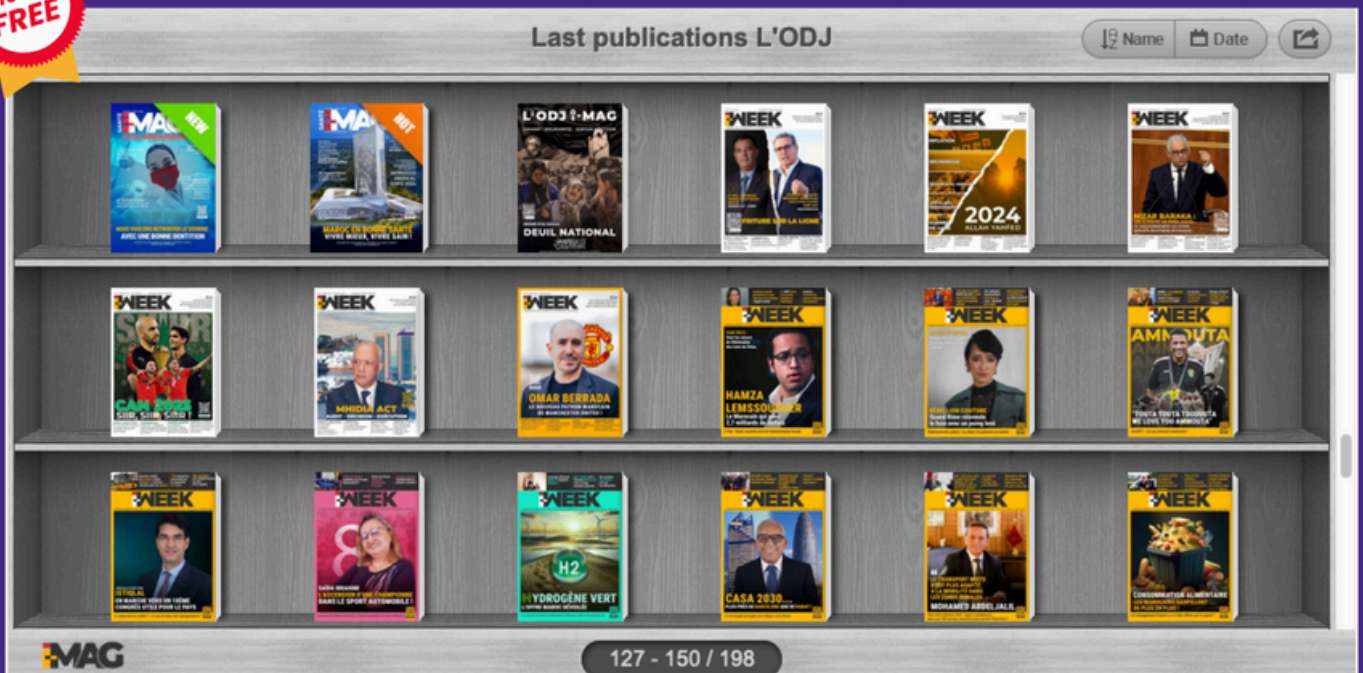


www.pressplus.ma



LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA

100%
FREE



Pressplus est le kiosque 100% digital et augmenté de **L'ODJ Média** du groupe de presse **Arrissala SA** qui vous permet de lire une centaine de nos **magazines, hebdomadaires et quotidiens** gratuitement.

Que vous utilisiez votre téléphone mobile, votre tablette ou même votre PC, **Pressplus** vous apporte le kiosque directement chez vous



SCAN ME

Pourquoi certaines personnes vivent-elles si longtemps ?

Alors que le nombre de centenaires augmente, voici un ensemble de secrets pour cette longévité surprenante, entre gènes et mode de vie.

Les "super-seniors"

Aujourd'hui, il y a de plus en plus de centenaires qui peuplent notre planète. Ces "super-seniors" semblent défier les lois de la génétique, et c'est fascinant !

Prenons par exemple Jeanne Calment, la femme ayant vécu le plus longtemps sur Terre : elle a atteint 122 ans.

Même si Kane Tanaka, une japonaise, lui a emboîté le pas en décédant à 119 ans, la doyenne actuelle, Tomiko Itooka, a tout juste 116 ans.

Dans les pays industrialisés, le nombre de personnes franchissant le cap des 100 ans ne cesse d'augmenter.

Bien que l'environnement et le mode de vie jouent un rôle important, les scientifiques découvrent que nos gènes détiennent également une part de ce mystère.

Une histoire de gènes familiaux

Au début du XXe siècle, seulement une personne sur 100 000 devenait centenaire aux États-Unis.

Aujourd'hui, ce chiffre est tombé à une personne sur 10 000. Ça fait réfléchir, non ?

Une augmentation incroyable de 8 % par an, bien plus que la croissance démographique générale. C'est là que les chercheurs se sont penchés sur la question.

Une étude a révélé que la longévité semble se transmettre au sein des familles. En analysant des groupes de centenaires et leurs frères et sœurs, les résultats montrent que les femmes de ces familles ont une probabilité de survie 3,6 fois supérieure après 65 ans, tandis que pour les hommes, ce chiffre est de 3,4 fois.



Autrement dit, si vous avez un frère ou une sœur centenaire, vos chances de vivre longtemps sont plus élevées ! Plus impressionnant encore, des "clusters familiaux" de longévité ont été identifiés, avec des familles où plusieurs membres ont dépassé les 90 ans. Dans l'une de ces familles, pas moins de 23 sur 46 membres d'une même génération ont franchi le cap des 90 ans !

Les héros de la longévité : les molécules

Un des éléments clés identifié par les chercheurs est l'apolipoprotéine E.

Cette protéine, qui existe sous plusieurs formes, joue un rôle crucial dans notre santé.

Par exemple, la variante $\epsilon 4$ est liée à un risque accru de maladies comme Alzheimer. Fait intéressant, cette version devient moins fréquente chez les sujets plus âgés, tandis qu'une autre forme, l'allèle $\epsilon 2$, semble protéger contre le vieillissement. Ça, c'est plutôt rassurant !

Brèves Lifestyle



Ahmed Helmy remercie chaleureusement les Marocains

L'artiste égyptien Ahmed Helmy exprime sa gratitude aux Marocains lors de son passage à Marrakech

En visite à Marrakech pour la sixième édition des Fashion Trust Arabia Awards, l'acteur égyptien Ahmed Helmy a remercié les Marocains pour leur accueil.

Sur Instagram, il a partagé une vidéo le montrant en pleine danse sur des airs gnawa, exprimant sa joie et sa reconnaissance.

Cette cérémonie a réuni de nombreux créateurs et célébrités internationaux pour célébrer la mode au Maroc.

Slimane visé par une plainte pour harcèlement sexuel

Slimane fait face à une accusation de harcèlement sexuel déposée par un technicien ayant travaillé sur sa tournée.

Selon les déclarations, les faits reprochés se seraient déroulés autour d'un concert au Zénith de Saint-Étienne.

Cette affaire pourrait avoir des répercussions importantes sur l'image de l'artiste, particulièrement en raison de la gravité des accusations portées contre lui.



Coloration ratée ? Voici l'astuce coco !

Comment rattraper une coloration ratée :

L'astuce de l'huile de coco pour faire dégorger la couleur

Pour atténuer une coloration trop foncée, appliquez un masque à base de lait ou crème de coco, mélangé avec de l'argile blanche et un peu de miel.

Appliquez sur vos cheveux et laissez poser deux heures, puis rincez et hydratez. Répétez cette astuce deux fois par semaine pour faire dégorger la couleur sans abîmer les cheveux.

Ce masque maison vous aidera à corriger les pigments indésirables sans courir au salon.



Un parapluie à vie ? Entretenez-le bien !

Comment entretenir et utiliser son parapluie pour qu'il dure toute une vie
Un bon entretien prolonge la vie de votre parapluie !

Nettoyez-le avec de l'eau savonneuse et quelques gouttes d'ammoniaque pour enlever les taches.

Pour qu'il reste imperméable, appliquez une solution d'alun ou un spray spécial.
N'oubliez pas d'ouvrir la pointe vers le bas et de le fermer une fois sec, en l'éloignant du soleil et des sources de chaleur pour protéger le tissu.

Blanchir une taie jaunie : l'astuce simple et naturelle

L'astuce naturelle pour redonner blancheur à une taie d'oreiller jaunie sans abîmer les fibres
Les taies d'oreiller peuvent jaunir à cause de la transpiration et de l'humidité. Pour les blanchir sans javel, faites-les tremper dans de l'eau chaude avec du bicarbonate de soude et du sel pendant une heure.

Rincez-les à l'eau froide et laissez sécher au soleil pour un résultat éclatant. En prévention, lavez votre visage avant de dormir et changez de taie chaque semaine.

Ces conseils simples préserveront la blancheur et la fraîcheur de vos taies d'oreiller.



Panique en Colombie : manège en panne, descente périlleuse pour les visiteurs

En Colombie, des visiteurs d'un parc contraints de descendre un manège en panne à grande hauteur.

Dans un parc d'attractions colombien, une vingtaine de visiteurs, dont des enfants, ont été forcés de descendre à pied un manège bloqué en hauteur suite à une panne.

Les images montrent des familles avançant prudemment le long des rails étroits, provoquant panique et angoisse. Le parc a choisi de ne pas activer l'alimentation de secours pour éviter tout risque supplémentaire.

L'intelligence artificielle : innovation et inquiétudes à Hollywood



L'utilisation de l'intelligence artificielle suscite de vives inquiétudes à Hollywood, mais cela n'a pas empêché Tom Hanks d'être émerveillé par cette technologie. Dans son dernier film, "Here: Les plus belles années de notre vie", l'acteur a pu voir son visage rajeuni "en temps réel".

Aux côtés de Robin Wright, Hanks explore les joies et les peines d'un couple à travers plusieurs décennies, grâce à une technologie qui lui permet d'interpréter son personnage à différentes étapes de la vie, de l'adolescent idéaliste à l'homme âgé et fragile.

Pour réaliser cette prouesse, les réalisateurs ont collaboré avec le studio Metaphysic pour développer l'outil Metaphysic Live, une IA capable de rajeunir ou de "vieillir" les acteurs sur commande.

Tom Hanks a été impressionné par la possibilité de visualiser instantanément le résultat de son jeu, sans avoir à attendre de longs mois de post-production. "Il y avait deux moniteurs sur le plateau : l'un pour le flux réel et l'autre, légèrement décalé, affichait notre version +deep fake+", explique-t-il.

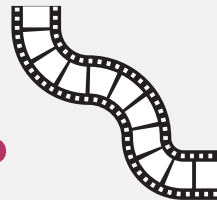
Cependant, l'utilisation de l'IA dans le cinéma soulève des préoccupations, notamment en raison des risques liés aux "deep fakes", surtout en période de campagne présidentielle aux États-Unis. L'industrie cinématographique a été en proie à des grèves l'an dernier, les acteurs et scénaristes s'inquiétant des menaces que représente cette avancée technologique pour leur avenir. Tom Hanks lui-même a reconnu que "beaucoup de gens font dans leur froc" face à ces changements.

Pour "Here", réalisé par Robert Zemeckis, l'IA a analysé environ 8 millions d'images des acteurs pour recréer des visages correspondant à différentes époques. La technologie n'est pas la seule innovation du film, qui utilise un plan fixe pour raconter l'histoire d'un couple à travers le temps, tout en restant fidèle au style du roman graphique de Richard McGuire sur lequel il est basé.

Autres productions et perspectives

L'IA ne se limite pas à "Here". Au festival AFI Fest, une autre production, "Wallace & Gromit: Vengeance Most Fowl", utilise également cette technologie dans un contexte totalement différent. Dans cette aventure animée, Wallace construit un "gnome intelligent" pour l'aider dans les tâches ménagères, mais la situation prend une tournure sinistre. Le coréalisateur Merlin Crossingham a souligné que, bien que le film soit léger, il aborde des sujets sérieux, notamment l'impact de l'IA sur les relations.

Malgré l'intérêt suscité par l'IA, Crossingham a insisté sur le fait que son équipe ne l'utiliserait pas pour cette franchise. "Nous ne le faisons pas et nous ne le ferons pas", a-t-il affirmé, suscitant des applaudissements dans la salle. "Vengeance Most Fowl" sera disponible sur Netflix le 3 janvier, poursuivant ainsi la conversation sur l'impact croissant de l'intelligence artificielle dans le domaine du cinéma.



Cinéma marocain, quoi de neuf ?

"Venom 3 : The last dance" arrive au Maroc



Le dernier chapitre de la saga emblématique, *Venom 3: The Last Dance*, sera projeté dans les salles marocaines à partir du 30 octobre 2024.

Réalisé par Kelly Marcel et distribué par Film Event Consulting, ce film tant attendu promet d'achever en beauté la trilogie qui a captivé des millions de spectateurs à travers le monde. Tom Hardy reprend son rôle iconique d'Eddie Brock, plongé dans une course effrénée pour sa survie avec son symbiote extraterrestre.

Dans ce nouvel opus, le film explore la dynamique unique entre Eddie Brock et Venom, oscillant entre lutte pour la survie et quête d'unité. Face à des ennemis redoutables et à des défis inédits, leur relation se révèle plus nuancée que jamais. Ce final promet de dévoiler des facettes inédites de leur lien, alors que le choix crucial qu'ils doivent faire pourrait changer le cours de leur histoire à jamais.

La distribution de "Venom 3: The Last Dance" comprend des talents variés. Juno Temple incarne le Dr. Teddy Payne / Agony, un nouveau personnage aux pouvoirs uniques qui s'oppose à Eddie et Venom.

Chiwetel Ejiofor joue Rex Strickland, un adversaire charismatique, tandis que Clark Backo interprète Sadie Christmas / Lasher, apportant une force féminine à l'intrigue. Stephen Graham incarne Patrick Mulligan / Toxin, et Rhys Ifans prête vie à Martin Moon, un passionné d'extraterrestres apportant une touche d'humour au récit.

Ce lancement est considéré comme un événement cinématographique majeur au Maroc, promettant une expérience mémorable pour le public.

L'ODJ .MA

+ 300.000

Personnes touchées par mois



@lodjmaroc

