

- Pluies dans le désert : l'étonnant spectacle du Sahara inondé
- La Journée mondiale du don d'organes met en lumière les défis au Maroc

# 7 DAYS SANTÉ & CONSO

21-10-2024



**Troubles psychotiques et ADN : le cannabis à forte teneur en THC en cause ?**

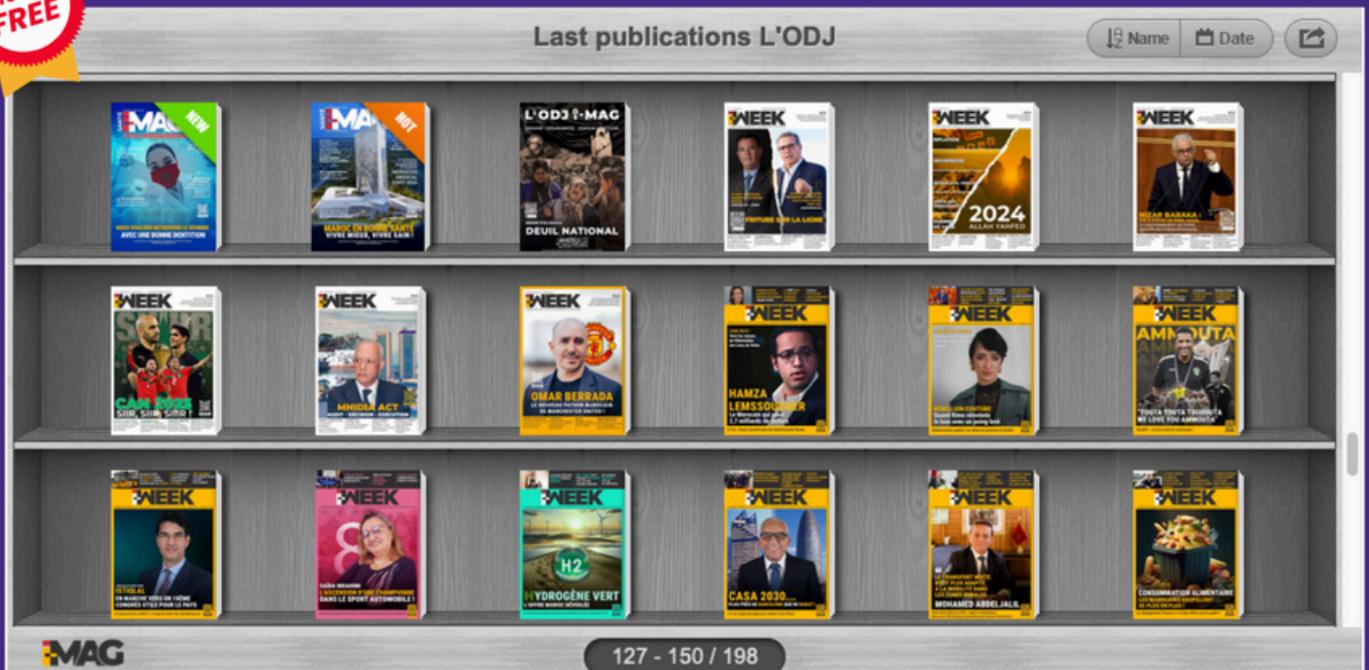


[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)



## LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA

100%  
FREE



**Pressplus** est le kiosque 100% digital et augmenté de **L'ODJ Média** du groupe de presse **Arrissala SA** qui vous permet de lire une centaine de nos **magazines, hebdomadaires et quotidiens** gratuitement.

Que vous utilisiez votre téléphone mobile, votre tablette ou même votre PC, **Pressplus** vous apporte le kiosque directement chez vous



SCAN ME

# Troubles psychotiques et ADN : le cannabis à forte teneur en THC en cause ?

**Une étude récente met en lumière les effets méconnus de la consommation régulière de cannabis sur notre ADN.**

**Des révélations troublantes**

Une nouvelle étude, publiée dans la revue *Molecular Psychiatry*, révèle des informations troublantes concernant les effets du cannabis à forte teneur en THC sur l'ADN.

Dirigée par le professeur Marta Di Forti de l'Université King's College de Londres, cette recherche a mis en évidence que la consommation régulière de cannabis avec un taux de THC supérieur à 10% impacte un processus chimique appelé méthylation de l'ADN.

Ce mécanisme, crucial pour réguler l'expression des gènes, pourrait être perturbé sans pour autant altérer la séquence génétique elle-même.

Ce phénomène pourrait expliquer certains effets de long terme du cannabis, notamment sur la santé mentale.

En interférant avec la méthylation, des changements significatifs ont été observés sur des gènes clés, en particulier ceux liés à la fonction mitochondriale (responsable de la production d'énergie dans les cellules) et à la réponse immunitaire.

Parmi ces gènes, le gène *CAVIN1* a montré des altérations notables chez les consommateurs réguliers de cannabis à forte puissance.

L'étude a été menée auprès de 682 participants, dont certains avaient déjà fait face à un premier épisode de psychose, tandis que d'autres n'avaient jamais montré de signes de troubles psychotiques.

Ce large éventail de profils a permis aux chercheurs d'établir des comparaisons intéressantes.

Les résultats sont particulièrement préoccupants pour les consommateurs réguliers de cannabis à forte teneur en THC, car leurs analyses sanguines ont montré des modifications substantielles dans la manière dont leur ADN était régulé.



**Ces modifications moléculaires ne sont pas anodines : elles peuvent affecter à la fois la production d'énergie cellulaire et la réponse immunitaire, deux processus essentiels pour le bon fonctionnement de notre corps**

**Plus inquiétant encore, ces changements pourraient avoir des conséquences directes sur le développement de troubles psychotiques.**

**L'un des aspects les plus alarmants de cette étude est la corrélation entre ces altérations de l'ADN et l'apparition de troubles psychotiques.**

Selon les résultats, les consommateurs quotidiens de cannabis avec une teneur en THC égale ou supérieure à 10% seraient cinq fois plus susceptibles de développer un trouble psychotique que ceux n'ayant jamais consommé de cannabis.

Cette découverte suggère que l'impact du cannabis à forte puissance ne se limite pas à des effets immédiats comme la sensation de bien-être ou les altérations de perception.

À plus long terme, cette consommation pourrait perturber en profondeur la régulation génétique, avec des répercussions notables sur la santé mentale et physique des individus.

Bien que l'étude ne se soit pas encore penchée sur cet aspect, la modification de la méthylation de l'ADN soulève des questions sur l'héritabilité de ces changements.

Les mécanismes épigénétiques, tels que la méthylation, sont connus pour être transmissibles d'une génération à l'autre, ce qui pourrait potentiellement affecter non seulement les consommateurs eux-mêmes, mais aussi leur descendance.



## Sport intense le week-end ou régulier toute la semaine ?

Une étude récente révèle que pratiquer une activité physique intense uniquement le week-end peut avoir les mêmes bienfaits pour la santé que l'exercice régulier tout au long de la semaine.

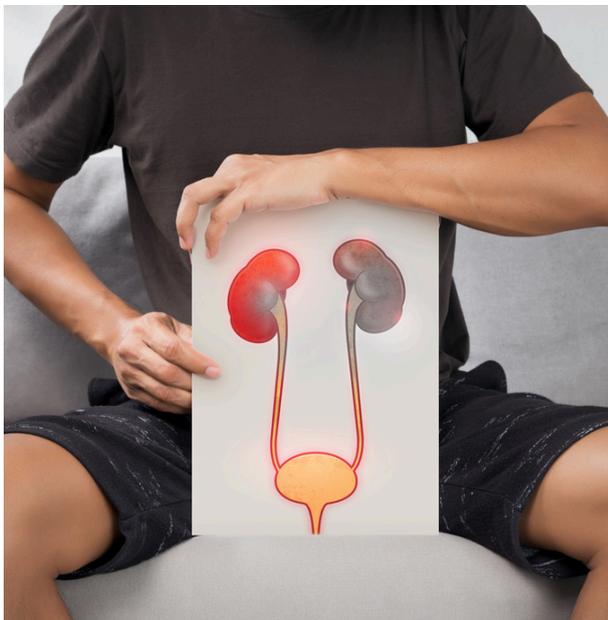
Les « guerriers du week-end » voient leur risque de développer des maladies cardiovasculaires, métaboliques et bien d'autres diminuer autant que ceux qui s'entraînent plus fréquemment. Ce qui importe, selon les chercheurs, c'est le volume total d'activité physique hebdomadaire.

## Alzheimer à 19 ans : un choc médical

Le plus jeune cas d'Alzheimer jamais diagnostiqué

En Chine, un jeune homme de 19 ans a été diagnostiqué avec la maladie d'Alzheimer, un cas sans précédent qui remet en question les connaissances actuelles sur cette maladie neurodégénérative.

Ce diagnostic soulève de nouvelles interrogations sur les origines de l'Alzheimer, en particulier chez des patients si jeunes, et pourrait ouvrir des pistes pour la recherche sur les formes atypiques et précoces de cette pathologie.



## Lissage brésilien : alerte pour vos reins !

### Produits de lissage brésilien : attention au risque d'insuffisance rénale aiguë

Une alerte a été lancée concernant les produits utilisés pour le « lissage brésilien » après plusieurs cas d'insuffisance rénale aiguë signalés.

Ces produits contiennent de l'acide glyoxylique, une substance qui peut provoquer la formation de cristaux dans les reins, entraînant des douleurs et des complications rénales.

Il est recommandé de faire preuve de prudence et de limiter l'usage de ces produits en attendant de nouvelles mesures de sécurité.



## Travail et santé mentale, un duo à soigner

À l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale, le Centre Universitaire de Santé Mentale et de Bien-être L'Eucalyptus a célébré sa première année avec une conférence sur « La santé mentale au travail ».

Le centre a mis en lumière l'importance de créer des environnements professionnels sains pour préserver le bien-être mental des employés, d'autant plus après la montée du télétravail post-COVID-19.

Le rôle des professionnels de santé, tels que les médecins du travail, est essentiel pour détecter et prévenir la détresse mentale en entreprise.

## Restauration universitaire : les étudiants toujours inquiets

Malgré les efforts de l'ONOUC pour améliorer la qualité des repas, avec des inspections renforcées et des cahiers des charges actualisés, les étudiants expriment toujours des inquiétudes concernant l'hygiène et la qualité des services.

Ils dénoncent des cas récurrents d'intoxication alimentaire et envisagent de nouveaux boycotts pour protester. L'ONOUC promet de renforcer les contrôles et d'améliorer la situation, notamment via de nouveaux appels d'offres pour les restaurants universitaires.



## La Journée mondiale du don d'organes met en lumière les défis au Maroc

À l'occasion de la Journée mondiale du don et de la transplantation d'organes, célébrée le 17 octobre, l'Association REINS, dirigée par Pr Amal Bourquia, a souligné l'importance vitale du don d'organes.

En rappelant que le Maroc compte seulement 645 transplantations rénales à ce jour, l'association a mis en avant la nécessité d'accroître les dons pour répondre aux besoins croissants.



# Pluies dans le désert : l'étonnant spectacle du Sahara inondé

**Des images impressionnantes venues du désert marocain montrent des inondations surprenantes dans une région habituellement aride.**



Des images impressionnantes venues du désert marocain montrent des inondations surprenantes dans une région habituellement aride. Ces inondations, qui ont eu lieu pour la première fois depuis 50 ans, sont le résultat de pluies diluviennes qui ont frappé certaines régions du Sahara, bouleversant un paysage d'ordinaire désertique.

Cet événement météorologique exceptionnel pose plusieurs questions sur l'impact du changement climatique dans les régions désertiques.

Cet événement météorologique exceptionnel pose plusieurs questions sur l'impact du changement climatique dans les régions désertiques. Si les inondations ont apporté un soulagement temporaire en eau, elles ont également causé des dégâts dans certaines communautés locales. Les changements brusques dans le climat pourraient devenir plus fréquents, affectant les populations et les écosystèmes fragiles de cette région.

Le phénomène des inondations dans les déserts est rare, mais pas inédit. Dans certaines régions d'Australie ou de Californie, des pluies torrentielles peuvent aussi provoquer des crues soudaines. Ces événements sont souvent imprévisibles et témoignent de l'instabilité climatique croissante.

À court terme, ces inondations dans le Sahara sont un rappel des changements climatiques qui touchent même les régions les plus arides. À long terme, une meilleure gestion de l'eau et des infrastructures sera nécessaire pour protéger les communautés locales et minimiser les impacts des phénomènes météorologiques extrêmes.

**NEW!**

# Quoi de neuf dans le monde pharmaceutique ?



## Mucinex : le remède miracle pour la fertilité ou simple coïncidence ?



L'idée selon laquelle le Mucinex, un médicament décongestionnant, pourrait augmenter les chances de tomber enceinte circule effectivement sur les réseaux sociaux. Toutefois, cette affirmation repose principalement sur des témoignages anecdotiques plutôt que sur des preuves scientifiques solides.

Le Mucinex contient de la guaïfénésine, un expectorant qui fluidifie les sécrétions bronchiques. Certaines femmes pensent que cette substance pourrait également fluidifier la glaire cervicale, rendant ainsi le chemin plus accessible pour les spermatozoïdes et augmentant les chances de conception. La glaire cervicale joue en effet un rôle crucial dans la fertilité : lorsqu'elle est plus liquide et élastique, elle facilite la migration des spermatozoïdes vers l'ovule.

Cependant, il n'existe pas d'études scientifiques robustes qui prouvent que la guaïfénésine a un effet significatif sur la fertilité.

***Cliquer sur l'image pour plus de détails***

# I WEEK

L'HEBDOMADAIRE EN BRÈVES



**+25.000**  
LECTEURS PAR SEMAINE

Retrouver tous les anciens numéros de notre I-WEEK sur :

[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)

      @lodjmaroc



SCAN ME!