

- **Enfance vulnérable : un nouvel espoir au Maroc**
- **Huile d'olive au prix de l'or : quand les olives valent de l'argent**

# **7 DAYS SANTÉ & CONSO**

**14-10-2024**



**Urgence psychologique au Maroc : un Marocain sur six touché !**



[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)



## LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA

100%  
FREE



**Pressplus** est le kiosque 100% digital et augmenté de **L'ODJ Média** du groupe de presse **Arrissala SA** qui vous permet de lire une centaine de nos **magazines, hebdomadaires et quotidiens** gratuitement.

Que vous utilisiez votre téléphone mobile, votre tablette ou même votre PC, **Pressplus** vous apporte le kiosque directement chez vous



SCAN ME

# Urgence psychologique au Maroc : 1 Marocain sur 6 touché

**Plus de 17% des Marocains souffrent de troubles psychologiques, selon un rapport du Ministère de la Santé.**

Le Maroc, à l'instar de nombreuses nations, célèbre chaque année la Journée mondiale de la santé mentale, qui tombe le 10 octobre.

Cette journée est plus qu'une simple commémoration : elle offre l'occasion de se pencher sur l'état de la santé mentale dans le pays et d'envisager des mesures concrètes pour améliorer la situation.

En 2024, la campagne de sensibilisation nationale, qui a débuté ce jeudi 10 octobre et se poursuivra jusqu'au 17 du même mois, vise à mobiliser les citoyens et les professionnels de santé autour de cette question cruciale.

### Une campagne en deux volets

Le Ministère de la Santé a prévu une approche en deux volets pour cette campagne. D'une part, un volet physique avec des ateliers, des séminaires et des séances d'information dans plusieurs villes.

Ces événements offriront un espace de dialogue direct entre les experts et le grand public, permettant de discuter des enjeux de la santé mentale et des solutions envisageables.

D'autre part, le ministère investit également dans le numérique. Des contenus éducatifs seront diffusés via les réseaux sociaux et les plateformes numériques officielles du ministère.

Cette stratégie vise à toucher un large public, en particulier les jeunes, de plus en plus présents sur les plateformes numériques.



**La situation de la santé mentale au Maroc reste préoccupante. Selon les dernières données du ministère, plus de 17% de la population souffre de troubles psychologiques.**

**Cette proportion place la santé mentale parmi les principaux enjeux de santé publique, représentant la première cause d'invalidité (22,3% du total des handicaps) et la deuxième cause de morbidité nationale, après les maladies cardiovasculaires.**

Face à cette situation, les infrastructures de santé mentale du pays peinent à répondre à la demande. Le Maroc dispose actuellement de 11 hôpitaux psychiatriques et de 34 services psychiatriques intégrés dans les hôpitaux publics, pour un total de 2 260 lits.

En termes de personnel, le pays compte 362 psychiatres et 1 301 infirmiers spécialisés. En 2023, ces structures ont pris en charge 250 624 patients, mais il est clair que des efforts supplémentaires sont nécessaires pour répondre à la demande croissante.

Conscient de ces défis, le ministère de la Santé prépare un plan stratégique multisectoriel pour la santé mentale à l'horizon 2030.

Ce plan, élaboré en collaboration avec diverses parties prenantes, y compris des personnes souffrant de troubles mentaux, vise à améliorer les infrastructures, les services et la prise en charge des patients.



## Enfance vulnérable : un nouvel espoir au Maroc

Face à la montée des violences infantiles, la ministre de la Solidarité, Aawatif Hayar, a annoncé à Fès un projet ambitieux de protection des enfants victimes de traumatismes psychologiques. Ce plan prévoit la mise en place d'une Agence nationale de protection de l'enfance, intégrant une approche multisectorielle impliquant les institutions publiques, les ONG, et les familles.

L'objectif est d'assurer une coordination efficace pour offrir aux enfants vulnérables un soutien adapté, tout en renforçant la prévention à l'échelle nationale.

## Chats et schizophrénie : un lien surprenant

Une étude australienne récente révèle un lien mystérieux entre la possession de chats et un risque accru de développer des troubles schizophréniques.

Le parasite *Toxoplasma gondii*, souvent transmis par les chats, pourrait jouer un rôle dans ce phénomène en influençant le système nerveux central.

Bien que la corrélation ne signifie pas causalité, ces résultats intriguent les scientifiques, qui appellent à des recherches plus approfondies sur les facteurs environnementaux liés à la santé mentale.

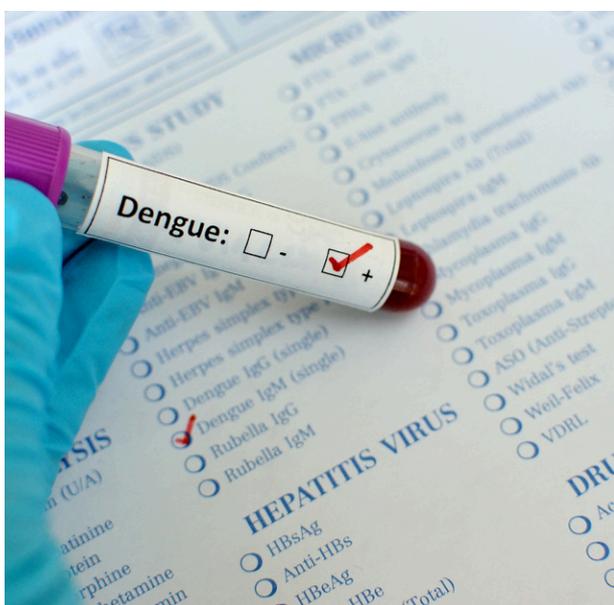


## L'OMS en guerre contre la dengue et les arboviroses

L'OMS a lancé un Plan stratégique mondial pour coordonner la lutte contre la dengue et d'autres arboviroses transmises par les moustiques *Aedes*, comme le Zika et le chikungunya.

Ce plan vise à réduire les cas et les décès en mettant l'accent sur la surveillance, la lutte antivectorielle, la mobilisation communautaire et la recherche.

Avec 4 milliards de personnes à risque, ce chiffre devrait atteindre 5 milliards d'ici 2050, tandis que les cas de dengue ont presque doublé en 2024 par rapport à 2023. L'OMS a déclaré la situation de niveau 3 d'urgence mondiale.



# Brèves Santé & Conso



## Atlantique en furie : 3 ouragans simultanés en octobre !

En octobre 2024, trois ouragans simultanés – Milton, Kirk et Leslie – ont circulé dans l'Atlantique, un événement inédit pour cette période de l'année.

Milton est devenu l'un des ouragans les plus violents jamais enregistrés, atteignant la catégorie 5 avec des vents de 285 km/h.

Les scientifiques attribuent cette intensification à plusieurs facteurs, notamment le réchauffement climatique, des températures océaniques anormalement élevées, et des conditions atmosphériques favorables.

## Faune sauvage : encore un espoir malgré un déclin de 73 %

Un rapport du World Wildlife Fund (WWF) alerte sur la baisse de 73 % des populations d'animaux sauvages au cours des cinquante dernières années, un déclin dramatique mais pas irréversible.

Grâce à des efforts de conservation, certaines espèces comme le bison européen ont pu être réintroduites. Le WWF appelle à renforcer les engagements pris lors des accords internationaux pour protéger la biodiversité, soulignant l'impact que ces pertes pourraient avoir sur l'humanité et l'environnement.



## Huile d'olive au prix de l'or : quand les olives valent de l'argent

Alors que la saison des récoltes bat son plein, les prix de l'huile d'olive au Maroc connaissent une flambée. Les olives se négocient à 20 dirhams le kilo, laissant présager un prix du litre d'huile pouvant atteindre 150 dirhams.

Les professionnels du secteur imputent cette hausse à plusieurs facteurs : une baisse de la production causée par des années de sécheresse et une demande croissante. Dans ce contexte, le gouvernement pourrait être contraint d'autoriser les importations pour stabiliser le marché.



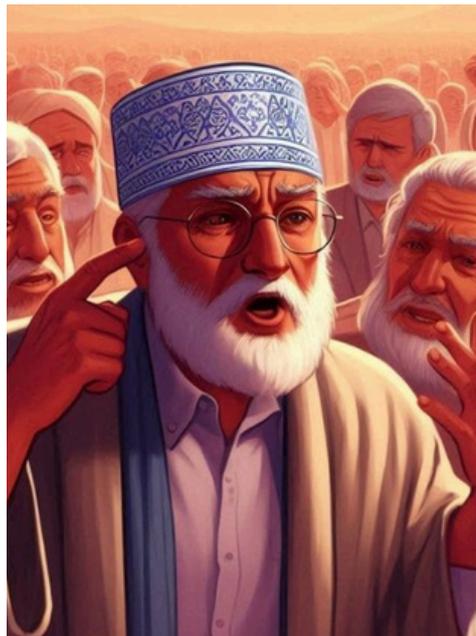
# L'art difficile de faire semblant de ne pas comprendre

**Certes, il m'arrive de ne pas comprendre certaines choses, ou de ne pas les saisir du premier coup.**

Après tout, l'incompréhension fait partie de l'expérience humaine : un mot mal entendu, une nuance subtile qui nous échappe, une idée complexe qui demande réflexion. Mais pour moi, le plus difficile n'est pas cet écart initial entre ce qui est dit et ce qui est compris.

Non, le plus difficile, c'est de feindre l'incompréhension lorsque, au fond, tout est parfaitement clair.

Faire semblant de ne pas comprendre est une tâche délicate.



C'est un jeu subtil où l'on se place dans l'attente, où l'on prétend ignorer pour éviter de blesser, de contredire, ou pour laisser à l'autre l'espace d'exister avec ses ambiguïtés.

Mais ce rôle de spectateur silencieux peut se révéler éprouvant : il exige de retenir ses propres réactions, de maîtriser ses pensées et de dissimuler son regard perçant.

C'est comme porter un masque qui, à la longue, devient lourd et inconfortable.

---

Il y a des moments où l'on choisit délibérément de faire semblant, par courtoisie ou par diplomatie, pour ne pas révéler ce que l'on a saisi trop vite. Dans une conversation tendue, faire semblant de ne pas comprendre peut apaiser les tensions, éviter un conflit imminent, ou accorder à l'autre une chance de réajuster ses propos.

C'est une forme de retenue, presque une politesse. Pourtant, cette posture n'est jamais sans conséquence : elle éveille un sentiment d'irréalité, un malaise intérieur, car l'on joue contre sa propre sincérité.

Dans certains cas, cette comédie de l'incompréhension devient un mécanisme de survie.

Face à des vérités trop dures ou à des situations complexes, il est parfois plus facile de prétendre ne rien avoir saisi.

Cela crée une distance rassurante entre soi et la réalité, mais à quel prix ?

Peut-on vraiment s'épanouir en vivant dans le déni ?

Et n'est-il pas plus épuisant, à la longue, de devoir toujours jongler entre ce que l'on sait et ce que l'on fait semblant de ne pas savoir ?

Ainsi, si ne pas comprendre du premier coup est une difficulté passagère, feindre l'incompréhension est un exercice bien plus subtil et pesant.

C'est un acte de prudence ou de protection, mais aussi une trahison silencieuse de soi-même. Il met en lumière un dilemme universel : faut-il toujours comprendre pour avancer ou, parfois, accepter de paraître dans l'ombre de l'ignorance ?

---

# NEW!

## Quoi de neuf dans le monde du bien-être ?



### SIBEN 2024 : Le bien-être durable au cœur des discussions



**Le Salon international du bien-être et de la nutrition (SIBEN) s'est tenu les 12 et 13 octobre 2024.**

**Cet événement, qui se positionne comme un rendez-vous stratégique dans le domaine du bien-être, a mis en avant des solutions durables pour répondre aux défis futurs. Plus qu'une simple vitrine de produits, SIBEN se veut un espace de réflexion autour de la synergie entre bien-être individuel et préservation environnementale.**

**Face à une demande croissante pour des solutions de santé plus respectueuses de l'environnement, le SIBEN 2024 se concentre sur l'interconnexion entre santé et durabilité.**

**Il s'agit d'un enjeu économique et écologique majeur, car le secteur du bien-être doit maintenant prendre en compte son empreinte écologique tout en proposant des solutions pour améliorer la qualité de vie.**

***Cliquer sur l'image pour plus de détails***

---

# I WEEK

L'HEBDOMADAIRE EN BRÈVES



**+25.000**  
LECTEURS PAR SEMAINE

Retrouver tous les anciens numéros de notre I-WEEK sur :  
[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)

 @lodjmaroc



SCAN ME!