



DISCOURS ROYAL À L'OCCASION DE L'OUVERTURE DE LA PREMIÈRE SESSION DE LA 4ÈME ANNÉE LÉGISLATIVE



Breaking news

Rabat marche pour la liberté : Palestine et Liban à l'honneur

Room

Chers amis européens, jamais sans notre Sahara Marocain une fois pour toute



SCAN ME!

WWW.LODJ.MA
N°57 : SEMAINE 02
OCTOBRE 2024



www.pressplus.ma



LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA

100%
FREE



Pressplus est le kiosque 100% digital et augmenté de **L'ODJ Média** du groupe de presse **Arissala SA** qui vous permet de lire une centaine de nos **magazines, hebdomadaires et quotidiens** gratuitement.

Que vous utilisiez votre téléphone mobile, votre tablette ou même votre PC, **Pressplus** vous apporte le kiosque directement chez vous



SCAN ME

SOMMAIRE

- 04** ÉDITO D'OUVERTURE
- 06** ÉCO HEBDO
- 26** SANTÉ HEBDO
- 32** LIFESTYLE HEBDO
- 38** CULTURE HEBDO
- 44** DIGITAL HEBDO
- 50** SPORT HEBDO

WEEK

L'OPINION DES JEUNES



Imprimerie Arrissala

L'ODJ I - WEEK N°57 OCTOBRE 2024

DIRECTEUR DE PUBLICATION : ADNANE BENCHAKROUN
ÉQUIPE DE RÉDACTION : BASMA BERRADA - SALMA LABTAR
NISRINE JAOUADI - AICHA BOUSKINE - SOUKAINA BENS Aid - MAMOUNE ACHARKI
KARIMA SKOUNTI - MAMADOU BILALY COULIBALY
MAQUETTES / QUOTIDIENS 7DAYS : RIM KHAIROUN
WEBDESIGNER / COUVERTURE : NADA DAHANE
DIRECTION DIGITALE & MÉDIA : MOHAMED AIT BELLAHCEN

L'ODJ Média - Groupe de presse Arrissala SA

Retrouver tous nos anciens numéros sur :

www.pressplus.ma



DISCOURS ROYAL (TEXTE INTÉGRAL)

Discours Royal à l'occasion de l'ouverture de la première session de la 4ème année législative

"Louange à Dieu,

Paix et Salut sur le Prophète, Sa Famille et Ses Compagnons.

Mesdames et Messieurs les honorables parlementaires,

Il M'est agréable, en ouverture de la présente année législative, de M'adresser à vous, et, à travers votre assemblée, aux différentes instances, aux diverses institutions, ainsi qu'à la communauté des citoyens, pour évoquer les derniers développements de l'affaire du Sahara Marocain, considérée par tous les Marocains comme leur première Cause nationale.

S'agissant de la question de notre intégrité territoriale, J'avais affirmé, dès Mon Accession au Trône, notre ferme intention de passer de la phase de gestion proprement dite à une dynamique de changement se déployant à l'intérieur

comme à l'extérieur et couvrant tous les volets du dossier.

En la matière, J'avais également appelé à sortir de l'approche purement réactive en faveur d'une logique de prise d'initiative, de fermeté et de proactivité.

Partant de ce postulat, et à la faveur d'une vision claire, Nous avons mené pendant des années une action déterminée et sereine afin que, par tous les moyens disponibles, et en dépit d'un contexte international difficile et complexe, Nous puissions mettre en évidence la justesse de la position de notre pays et faire valoir nos droits historiques légitimes sur notre Sahara.

Aujourd'hui, Dieu soit loué, la Vérité, qui finit toujours par supplanter toute autre considération, s'est révélée avec éclat car les Causes justes triomphent inévitablement.

Dieu a dit : "La vérité est venue et le mensonge a

péri. Le mensonge est toujours destiné à périr". Véridique est la parole de Dieu.

Voilà donc la République Française qui soutient la souveraineté du Maroc sur l'ensemble du territoire du Sahara et qui appuie l'Initiative d'autonomie dans le cadre de l'intégrité territoriale marocaine, comme seule base pour le règlement de ce conflit régional artificiel.

A cette occasion, J'exprime, en Mon Nom personnel et au nom du peuple marocain, Mes plus vifs remerciements et Ma profonde gratitude à la France et à Son Excellence le Président Emmanuel Macron pour ce soutien franc à la Marocanité du Sahara.

Cette évolution positive, qui fait prévaloir le bon droit et la légitimité par la reconnaissance des droits historiques du Maroc, est portée par un grand pays, doté du statut de membre permanent au Conseil de Sécurité et reconnu comme un acteur influent de la scène internationale.

DISCOURS ROYAL (TEXTE INTÉGRAL)

Bien plus, la France possède une connaissance pointue de la nature et des soubassements de ce conflit régional.

Cette évolution vient appuyer les efforts déployés dans le cadre des Nations Unies pour asseoir les fondements d'un processus politique devant conduire à un règlement définitif de cette question dans le cadre de la souveraineté marocaine.

Mesdames et Messieurs les honorables parlementaires,

La position française s'inscrit dans l'esprit de la dynamique positive que connaît l'affaire du Sahara Marocain et qui a vocation à confirmer la souveraineté intangible du Maroc sur son territoire, à élargir le soutien apporté à l'Initiative d'autonomie.

De fait, avec l'aide de Dieu, Nous avons réussi à obtenir la reconnaissance de pays influents, également membres permanents au Conseil de sécurité comme les Etats-Unis d'Amérique et la France.

Nous sommes également fier des positions des pays arabes et africains frères

qui soutiennent de façon très claire et responsable l'intégrité territoriale du Royaume, et plus particulièrement ceux qui ont ouvert des consulats à Laâyoune et Dakhla.

En parallèle, l'Initiative d'autonomie, seule base pour parvenir à un règlement définitif du conflit dans le cadre de la souveraineté du Maroc, bénéficie du vaste soutien d'un nombre croissant de pays du monde entier.

Citons l'Espagne amie qui connaît bien les ressorts cachés de cette affaire, et dont la position a une forte résonance politique et historique. Il en va de même pour la plupart des pays de l'Union Européenne.

A tous ces amis et partenaires, il Nous plaît d'exprimer notre considération pour leurs positions favorables à la première Cause du Maroc.

Nous remercions aussi tous les pays qui traitent, économiquement et sous forme d'investissements,

avec les Provinces sud du Royaume comme partie intégrante du territoire national.

Ils accompagnent ainsi la dynamique de développement social, économique et culturel qui est à l'œuvre au Sahara marocain, et confortent sa position d'axe de communication et d'échange entre le Maroc et sa profondeur africaine.

Ils placent aussi le Sahara marocain au cœur des initiatives continentales stratégiques que Nous avons lancées, comme le projet de gazoduc Maroc-Nigeria et le Processus des Etats Atlantiques Africains, ainsi que l'Initiative engagée pour favoriser l'accès des pays du Sahel à l'Océan Atlantique.



DISCOURS ROYAL (TEXTE INTÉGRAL)

Mesdames et Messieurs les honorables parlementaires,

Nonobstant tout ce qui a été réalisé, la prochaine étape exige de tous un surcroît de mobilisation et de vigilance pour conforter durablement la position de notre pays, et il importe de continuer à plaider la justesse de notre Cause et à contrecarrer les manœuvres des adversaires.

A cet égard, les fondamentaux de la position du Maroc doivent être expliqués au petit nombre de pays qui continuent de prendre à contre-pied la logique du droit et de dénier les faits de l'Histoire.

Corrélativement, il faut s'employer à les convaincre de la légitimité de la Marocanité du Sahara à grand renfort de preuves et d'arguments juridiques, politiques, historiques et spirituels.

Cette démarche exige de mutualiser les efforts de toutes les institutions et les instances nationales officielles, partisanes et civiles et de renforcer leur coordination, de manière à conférer l'efficacité nécessaire à leur action et à leurs mobilisations.

Vous êtes au fait, honorables parlementaires, du rôle agissant qui revient à la diplomatie partisane et parlementaire pour recueillir davantage de reconnaissances en faveur de la Marocanité du Sahara et pour élargir l'appui à l'Initiative d'autonomie, en tant que seule solution à ce conflit régional.

Aussi, Nous appelons à plus de coordination entre les deux chambres du Parlement à ce sujet, en mettant en place des structures internes adaptées, dotées de profils qualifiés et en appliquant les critères de compétence et de spécialisation dans le choix des délégations, aussi bien à l'occasion des rencontres bilatérales que lors de la participation à des forums régionaux et internationaux.

Mesdames et Messieurs les honorables parlementaires,

Les acquis que Nous avons réalisés dans la perspective de clore ce dossier et le développement socio-économique que connaissent nos Provinces du Sud,

ont été rendus possibles grâce à l'élan de solidarité de l'ensemble des Marocains et à la faveur de leurs efforts concertés pour consolider l'unité nationale et l'intégrité territoriale.

A ce propos, Nous tenons à saluer les efforts déployés par la diplomatie nationale, les différentes institutions concernées, les forces vives de la Nation et par tous les Marocains au patriotisme sincère et authentique, à l'intérieur du pays comme à l'étranger, pour défendre les intérêts légitimes de leur Patrie et déjouer les machinations des ennemis.

En outre, Nous adressons Nos remerciements et l'expression de Notre considération à nos fils du Sahara pour leur loyauté indéfectible à l'égard de leur patrie, leur attachement inébranlable à leurs symboles sacrés, religieux et nationaux et pour leurs sacrifices en vue de préserver l'intégrité territoriale du Royaume et sa stabilité.

DISCOURS ROYAL (TEXTE INTÉGRAL)

En conclusion, Nous réaffirmons que le Maroc restera constamment ferme sur sa position et fidèle à l'esprit d'ouverture sur son environnement maghrébin et régional, contribuant ainsi au développement commun des peuples de la région, à leur sécurité et à leur stabilité.

Le Très-Haut a dit : "Ô vous qui croyez ! Si vous faites triompher la Cause d'Allah, Il vous fera triompher et raffermira vos pas". Véridique est la parole de Dieu.

Wassalamou alaikoum warahmatoullahi wabarakatouh".



BREAKING NEWS

RABAT MARCHÉ POUR LA LIBERTÉ : PALESTINE ET LIBAN À L'HONNEUR

Des milliers de personnes ont défilé dans les rues de Rabat en soutien à la Palestine et au Liban, dénonçant l'occupation israélienne et les agressions sionistes au Moyen-Orient.

Dimanche matin, les rues de Rabat ont été le théâtre d'une mobilisation impressionnante en faveur de la Palestine et du Liban. Des milliers de Marocains, accompagnés de figures politiques et sociales, ont défilé pour exprimer leur solidarité avec les peuples palestinien et libanais face aux agressions israéliennes incessantes. Cette manifestation, qui a réuni des citoyens de tous horizons, reflète le profond attachement du Maroc aux causes arabes, et particulièrement à la lutte contre l'occupation israélienne.

Les slogans résonnant dans la capitale dénonçaient l'occupation sioniste, les bombardements de Gaza, ainsi que l'incursion israélienne au Liban. Les manifestants ont réclamé une intervention internationale pour mettre fin à ce qu'ils qualifient de crimes contre l'humanité commis par Israël. Des pancartes brandies arboraient des messages appelant à la libération de la Palestine, tout en glorifiant la résistance libanaise menée par le Hezbollah.

Les attaques sionistes, tant en Palestine qu'au Liban, ont provoqué une vague d'indignation au Maroc, pays historiquement solidaire des peuples opprimés du Moyen-Orient. Le soutien à la résistance, incarnée par des groupes tels que le Hamas et le Hezbollah, reste profond dans une grande partie de la population marocaine, qui voit en ces organisations un rempart contre l'expansionnisme israélien.



Cet événement souligne également l'importance de la cause palestinienne dans la conscience collective marocaine. Les appels à la communauté internationale pour mettre fin aux agressions israéliennes se multiplient, tandis que la population exige que des actions concrètes soient entreprises par les gouvernements arabes et les organisations internationales.

Au-delà de la marche, cette mobilisation symbolise l'unité arabe et islamique face aux tentatives de division et d'occupation. Le message est clair : tant que la Palestine et le Liban seront sous menace, la solidarité et la résistance ne faibliront pas.



SCAN ME

“ Le Maroc dénonce les attaques contre les écoles, les hôpitaux et les milliers de femmes et d'enfants pris pour cibles par les attaques israéliennes, sans oublier l'interdiction de l'accès des aides humanitaires et la politique visant à affamer les Palestiniens sur leurs territoires ”



**Nasser Bourita, Ministre des Affaires Etrangères, de la
Coopération Africaine et des Marocains Résidant à l'Etranger**

DÉCALARATION DE LA SEMAINE

A la veille du PLF 2025 : Croître à 6,5 % ou stagner ?

Quelles sont les conditions requises pour atteindre une telle performance économique ?

Le Maroc dispose-t-il des leviers nécessaires pour y parvenir, surtout dans un contexte mondial marqué par l'incertitude ?



Une croissance actuelle reste insuffisante pour répondre aux besoins du marché de l'emploi.

Le débat sur la nécessité pour le Maroc d'atteindre une croissance économique annuelle de 6 à 6,5 % pour prétendre au statut de pays émergent ne cesse d'alimenter les réflexions des économistes et décideurs politiques.

Ce seuil est souvent présenté comme l'indispensable sésame permettant non seulement de propulser le pays sur la scène des économies émergentes, mais aussi de réduire drastiquement le chômage, fléau qui touche particulièrement les jeunes. Toutefois, cet objectif, bien que séduisant sur le papier, semble plus complexe à atteindre dans la réalité économique et sociale du Royaume.

Depuis plusieurs années, la croissance économique du Maroc oscille entre 2 % et 3 %, un taux nettement insuffisant pour répondre à la demande croissante d'emplois, notamment chez les jeunes. Selon des études réalisées par des spécialistes, une croissance d'au moins 6,5 % serait nécessaire pour absorber les nouveaux entrants sur le marché du travail. Ce chiffre soulève toutefois de nombreuses interrogations :

Quelles sont les conditions requises pour atteindre une telle performance économique ?

Le Maroc dispose-t-il des leviers nécessaires pour y parvenir, surtout dans un contexte mondial marqué par l'incertitude ?

L'un des défis majeurs auxquels le pays fait face réside dans l'instabilité des secteurs porteurs, comme l'agriculture, fortement dépendante des aléas climatiques.

De plus, la diversification de l'économie marocaine reste encore inachevée, malgré les efforts de modernisation et de réindustrialisation entrepris ces dernières années.

Pour espérer approcher cette barre symbolique de 6,5 %, il est impératif d'investir massivement dans les infrastructures, l'éducation, et les secteurs technologiques.

A la veille du PLF 2025 : Croître à 6,5 % ou stagner ?

Le secteur privé, un acteur central mais encore sous-exploité

L'un des leviers essentiels pour soutenir cette dynamique de croissance repose indéniablement sur le secteur privé. Celui-ci constitue un pilier majeur dans la création d'emplois. Pourtant, il fait face à des obstacles structurels qui limitent son plein potentiel, notamment une faible attractivité pour les investissements étrangers et une réglementation parfois contraignante. L'émergence de partenariats public-privé solides pourrait changer la donne. En stimulant l'investissement privé, le Maroc pourrait bénéficier d'un écosystème économique plus dynamique et innovant, capable de générer des opportunités d'emploi durables.

Cependant, cela soulève une question cruciale : le gouvernement marocain parviendra-t-il à offrir les conditions nécessaires à cette expansion, notamment en termes de fiscalité, d'infrastructures et de simplification des démarches administratives ? Si ces freins ne sont pas levés, l'objectif de croissance de 6,5 % pourrait rester hors de portée.

L'organisation de la Coupe du Monde 2030, une opportunité ou un mirage ?

L'un des arguments avancés pour soutenir la possibilité d'une croissance économique accélérée est l'organisation conjointe de la Coupe du Monde 2030. Cet événement majeur pourrait jouer un rôle catalyseur, en attirant des investissements étrangers et en stimulant la construction d'infrastructures de grande envergure. Il est indéniable que la Coupe du Monde représente une vitrine internationale pour le Royaume, avec un potentiel d'impact économique significatif dans des secteurs comme le tourisme, l'hôtellerie, ou encore les services. Mais un tel événement peut-il réellement avoir un effet durable sur la dynamique économique du pays ?

Les précédents d'autres nations ayant organisé des événements similaires montrent que les retombées sont souvent limitées dans le temps et principalement concentrées sur les grandes villes. Pour que cet effet de levier profite réellement à l'ensemble de l'économie marocaine, il est impératif de mettre en place des stratégies de développement régionales inclusives, évitant de creuser les écarts entre les métropoles et les zones rurales.

Atteindre une croissance de 6,5 % n'est pas qu'un objectif économique, c'est une nécessité sociale. Le chômage, particulièrement chez les jeunes, reste l'une des préoccupations majeures du pays. En dépit des efforts de formation et des initiatives comme celles menées par différents acteurs, qui cherchent à mieux préparer les jeunes au marché de l'emploi en les dotant de compétences adaptées, la demande dépasse de loin l'offre disponible. La clé d'une résorption durable du chômage repose donc sur cette dynamique de croissance.

Mais au-delà des chiffres, c'est une transformation profonde du tissu économique qui est nécessaire, une transformation qui doit impliquer tant le secteur public que privé, et inclure tous les territoires, urbains comme ruraux.

Le Maroc peut-il relever le défi de la croissance à 6,5 % ?

Le chemin vers l'émergence économique du Maroc est semé d'embûches. Si la croissance reste un impératif, les moyens pour l'atteindre demeurent incertains. Les autorités marocaines devront naviguer habilement entre réformes structurelles, développement des infrastructures et soutien au secteur privé pour espérer atteindre ce taux de 6,5 %. Sans cela, l'ambition de voir le Royaume s'imposer comme un acteur économique émergent pourrait rester un rêve inaccessible.

LE SÉGRÉGATIONNISME DE L'UE, LE PRAGMATISME DE L'ONU

La Cour de Justice de l'Union Européenne (CJUE) a confirmé, dans un arrêt publié le 4 octobre, l'annulation des accords de pêche et agricoles entre le Maroc et l'Ue, conclus en 2019 et contestés par les séparatistes du polissario.

La raison invoquée pour justifier cette annulation serait l'absence du consentement explicite des populations des provinces du Sud du Maroc.

Les consultations auprès des habitants des provinces du Sud, qui ont précédé la conclusion des accords de 2019, pour vérifier que ces derniers leurs profitent réellement, auraient été trop inclusifs, la CJUE prônant plutôt la ségrégation.

L'Ue tente, en effet, d'imposer une distinction, parmi les Marocains habitants desdites provinces, entre ceux qui en sont originaires et ceux qui s'y

sont installés après la récupération du Sahara, auparavant sous colonisation espagnole, en 1975.

Car, c'est un autre son de cloche que l'on entend du côté du siège des Nations Unies, à New-York, où le Conseil de sécurité examine, au courant de ce mois d'octobre, les dernières évolutions de l'affaire du Sahara, avant d'annoncer sa résolution relative au prolongement, pour une autre année, du mandat de la MINURSO.

La Suisse, qui assume la présidence tournante du CS de l'Onu en octobre, a planifié trois rencontres au sujet de l'affaire du Sahara, celle du 16 octobre étant consacrée à l'audition du rapport du SG de l'Onu, Antonio Guterres, dont le contenu a déjà été diffusé par les médias.

Guterres a mis l'accent sur deux points essentiels. La futilité des agitations pseudo-guerrières du polissario, cherchant surtout à maintenir dans la région des « tensions de basse intensité ». Et l'absence de volonté de l'Algérie de reprendre les négociations sous le format des « tables rondes », afin d'aboutir à une solution politique négociée qui puisse mettre fin à cette affaire qui traîne depuis près d'un demi-siècle.

Parallèlement, le SG de l'Onu souligne qu' : « au cours de la période considérée, le Maroc a continué à intensifier le développement d'infrastructures, de projets d'énergie renouvelable et d'activités commerciales à l'ouest du mur ».



Chambre des conseillers : Mohamed Ould Errachid succède à Enaam Mayara !



LAST NEWS

Le ségrégationnisme de l'UE, le pragmatisme de l'ONU



Il n'est nulle part fait mention, dans le rapport onusien, d'une quelconque forme de ségrégation opérée par les autorités marocaines entre les habitants des provinces du Sud qui en sont originaires et ceux qui s'y sont installés après le départ du colonisateur espagnol.

Tous sont Marocains et tous bénéficient, au même titre, des richesses produites dans les provinces du Sud où ils résident. C'est également le cas des Marocains originaires des provinces du Sud résidant dans les autres provinces du royaume, le ségrégationnisme n'étant pas une valeur marocaine.

Le long du Sud des côtes atlantiques, des chalutiers russes et asiatiques attendent que leurs confrères européens soient condamnés au chômage.



L'INFO EN FACE AVEC DR BEN BOUJIDA AHMED

MATIN

L'INFO EN FACE

LUNDI 7 OCTOBRE - 21H

**ETUDIANTS EN MÉDECINE/BOYCOTT
LE SECTEUR PRIVÉ A-T-IL UNE
RESPONSABILITÉ ?**

DR BEN BOUJIDA AHMED
PRÉSIDENT DU SYNDICAT NATIONAL
DES MÉDECINS DU SECTEUR LIBÉRAL

RACHID HALLAOUY

VOIR SUR :

VIDÉO DE LA SEMAINE



SCAN ME

L'Intelligence artificielle éclairée par le Nobel : Un duo de pionniers à l'honneur !

Cette année, le prix Nobel de physique met en lumière une discipline qui a captivé l'attention du monde entier : l'intelligence artificielle. Les lauréats, John Hopfield et Geoffrey Hinton, ont été honorés pour leurs contributions essentielles au développement des réseaux de neurones artificiels, qui constituent la base de l'IA moderne. Ce choix de l'Académie royale des sciences de Suède souligne l'importance croissante de l'IA dans notre société actuelle.

L'intelligence artificielle, longtemps considérée comme un domaine futuriste, est désormais omniprésente, influençant divers secteurs allant de la santé à l'éducation, en passant par les transports. Les travaux de Hopfield et Hinton ont ouvert la voie à des avancées technologiques révolutionnaires, permettant aux machines d'apprendre et de s'adapter à des environnements complexes. Leur recherche a non seulement façonné le paysage technologique, mais a également suscité des débats éthiques sur l'avenir de l'IA et son impact sur l'humanité.

John Hopfield, âgé de 91 ans, est reconnu pour ses modèles mathématiques qui ont permis de mieux comprendre le fonctionnement des réseaux de neurones. Geoffrey Hinton, quant à lui, à 76 ans, est souvent surnommé le "parrain de l'IA" pour ses travaux pionniers qui ont conduit à l'essor des systèmes d'apprentissage profond. Ensemble, ils incarnent l'esprit d'innovation et de recherche qui caractérise le prix Nobel.



Hopfield et Hinton : Les architectes de l'IA récompensés par le Nobel de physique !

En récompensant ces deux scientifiques, l'Académie souligne non seulement leur contribution à la physique, mais aussi leur rôle crucial dans la transformation technologique de notre époque.

Ce prix Nobel de physique 2024 est un hommage à une discipline qui continue de façonner notre avenir, tout en rappelant l'importance de la recherche fondamentale dans le développement de technologies qui changent le monde.

La prison d'Al Arjat dément les « rumeurs » sur des crises cardiaques de Mohammed Ziane



FAKE DE LA SEMAINE



SCAN ME

L'administration de la prison locale d'Al Arjat 1 a qualifié de « mensongères » les allégations selon lesquelles le détenu Mohammed Ziane aurait subi, vendredi dernier, ainsi qu'en fin de semaine, des crises cardiaques.

Dans le cadre du suivi de son état de santé, le détenu en question a bénéficié d'une consultation médicale au sein du service de santé de la prison en fin de semaine, ainsi que durant la journée de lundi, en raison de douleurs dorsales qu'il avait signalées, a indiqué l'établissement pénitentiaire dans une mise au point en réponse aux informations relayées par un site affirmant que l'ancien ministre des Droits de l'Homme aurait subi trois crises cardiaques.

@lodjmaroc



Faut-il vraiment dormir 8 heures pour être en forme ?

Pendant des décennies, le sommeil de huit heures a été présenté comme la norme absolue. Mais est-il vraiment nécessaire de dormir autant pour être en forme ?

Qualité avant quantité

Depuis des générations, l'idée selon laquelle il faut dormir huit heures par nuit pour être en pleine forme est solidement ancrée dans les mentalités.

Toutefois, des recherches récentes remettent en question cette croyance populaire. Alors, que dit la science sur nos besoins en sommeil ?

Les experts s'accordent désormais à dire que la qualité du sommeil prime sur la quantité.

Chaque individu possède des besoins spécifiques en matière de sommeil, variant selon ses caractéristiques physiologiques.



Ainsi, certaines personnes se sentent reposées après seulement six heures, tandis que d'autres nécessitent neuf heures ou plus pour être opérationnelles. Si le besoin en sommeil est respecté, même un sommeil court peut être suffisant.

Cette perspective invite à écouter son corps plutôt qu'à s'en tenir à un chiffre arbitraire. D'ailleurs, pourquoi ce chiffre de huit heures est-il devenu une norme ? Bien que certaines études aient montré un lien entre une durée de sommeil proche de huit heures et une meilleure santé, leur méthodologie reste souvent contestable. Cette simplification est probablement due à la nécessité de communiquer un chiffre facile à retenir, établissant ainsi des normes sociales autour du sommeil.

Il est important de noter que, même si les besoins de sommeil varient, un sommeil insuffisant ou excessif peut nuire à la santé. Un manque de sommeil augmente le risque de maladies cardiovasculaires, d'hypertension, et d'obésité.

Une étude de 2021 a révélé que dormir moins de six heures par nuit était associé à un risque accru de démence, indépendamment d'autres facteurs.

D'autres recherches montrent également qu'un sommeil prolongé (plus de neuf heures) pourrait avoir des effets néfastes sur l'espérance de vie, bien que les mécanismes exacts restent à déterminer.

À la lumière de ces nouvelles données, les recommandations des organismes de santé évoluent. La National Sleep Foundation préconise entre sept et neuf heures de sommeil pour les adultes en bonne santé, avec des ajustements selon l'âge.

Les plus de 65 ans, par exemple, auraient besoin de sept à huit heures. Toutefois, ces recommandations doivent être adaptées en fonction de l'état de santé, des activités quotidiennes et des habitudes de sommeil de chacun.

Il est essentiel de reconnaître que bien dormir ne se limite pas à un simple nombre d'heures. La qualité et la régularité du sommeil jouent également un rôle crucial.

Une étude a montré que les variations importantes dans la durée du sommeil augmentaient le risque de problèmes cardiovasculaires.

En fin de compte, plutôt que de se focaliser sur un chiffre idéal, il est préférable d'écouter son corps et d'optimiser la qualité de son sommeil.

Les chercheurs s'accordent à dire qu'une approche holistique, prenant en compte la durée, la régularité et la qualité du sommeil, est la clé pour rester en forme et se sentir véritablement reposé.

Il est donc temps de délaisser le mythe des huit heures pour adopter une vision plus nuancée et scientifique de nos besoins en sommeil.

Mpox : le Maroc, premier pays africain à se doter d'un traitement



GOOD NEWS



Des parfums en cause dans la puberté précoce

Une étude récente a identifié des substances présentes dans certains parfums et cosmétiques qui pourraient favoriser une puberté précoce chez les femmes.

Parmi ces composés, le musc, autrefois utilisé dans les produits de beauté, a été pointé du doigt pour son rôle perturbateur du système endocrinien.

Bien que banni en Europe, il reste synthétisé dans d'autres régions du monde et persiste dans l'environnement, contribuant à des conséquences de santé publique comme le cancer et les troubles psychologiques.



40 % des enfants myopes d'ici 2050 ?

D'ici 2050, environ 40 % des enfants dans le monde pourraient être atteints de myopie, avec un pic de 70 % en Asie, selon une étude publiée dans le British Journal of Ophthalmology.

La myopie, en forte progression depuis 1990, est liée à des facteurs génétiques et surtout au mode de vie moderne, notamment le manque d'activités en plein air et l'exposition prolongée aux écrans.

Les experts appellent à encourager les enfants à passer plus de temps dehors et à limiter leur utilisation d'appareils numériques pour protéger leur santé visuelle.



Un somnifère contre Alzheimer ? une nouvelle piste

Une étude récente montre qu'un somnifère courant, le suvorexant, pourrait réduire l'accumulation de protéines nocives dans le cerveau, potentiellement ralentissant la progression de la maladie d'Alzheimer.

Bien que les résultats soient prometteurs, des recherches supplémentaires sont nécessaires pour confirmer ces effets.

Cette découverte ouvre de nouvelles pistes dans la lutte contre cette maladie neurodégénérative, tout en soulignant l'importance d'un sommeil de qualité pour la santé cérébrale.

25.000



Italie: plus de 25.000 titres de séjour délivrés aux Marocains en 2023

25.134 Marocains ont bénéficié de titre de séjour en Italie en 2023, un chiffre en hausse de 3,6% par rapport à 2022. Plus de 68,5% de ces autorisations administratives leur sont accordées dans le cadre du regroupement familial et 16,9% pour travailler, selon l'Institut italien de la statistique.



Les inondations tropicales : coupables de la hausse du méthane

Une étude récente a révélé que la hausse massive des émissions de méthane entre 2020 et 2022, auparavant attribuée au confinement lié au Covid-19, est en réalité due aux inondations dans les régions tropicales.

Ces inondations ont favorisé la décomposition des végétaux par des microbes, générant d'importantes quantités de méthane, un puissant gaz à effet de serre.

Environ 73 % de ces émissions provenaient de l'Asie et de l'Afrique, exacerbant ainsi le réchauffement climatique.

Agadir, terre d'accueil pour les animaux errants

Pour lutter contre ce fléau, un grand refuge est en construction, visant à offrir un espace sécurisé à ces animaux, tout en protégeant la population des risques sanitaires. Ce projet s'inscrit dans une dynamique plus large de sensibilisation à la cause animale et à la gestion des animaux errants au Maroc.

Ce refuge pourrait améliorer la coexistence entre les citoyens et les animaux errants, réduisant ainsi les plaintes liées aux attaques ou aux nuisances. Il représente une avancée majeure pour la ville d'Agadir, mais son succès dépendra des moyens mis en place pour assurer sa pérennité.



Le Maroc, pionnier de la lutte contre le stress hydrique

Le Maroc se positionne en leader dans la lutte contre le stress hydrique grâce à des initiatives novatrices, telles que l'utilisation d'usines de dessalement d'eau de mer alimentées par des énergies renouvelables.

Le projet d'Agadir en est un exemple emblématique, répondant aux besoins en eau potable tout en réduisant l'empreinte carbone. Cette stratégie intégrée associe gestion des ressources hydriques et transition énergétique, faisant du Royaume un modèle à suivre dans la lutte contre la pénurie d'eau.



L'ÉMERGENCE DU MAROC TARDE À VENIR



SCAN ME

CHRONIQUE VIDÉO

@lodjmaroc      



GUARDIA

LARTISTE X MAES



SCAN ME

HIT DE LA SEMAINE

@lodjmaroc      

WEB RADIO DES MAROCAINS DU MONDE

ويب راديو مغاربة العالم

+750.000 AUDITEURS PAR MOIS | ÉMISSIONS, PODCASTS & MUSIC

DISPONIBLE SUR
Google Play



SCAN ME!

R212 **ج**

Pavillon Dar Al Maghreb : une ode à la culture marocaine à Doha

L'Année de la culture Qatar-Maroc 2024 a annoncé, le 9 octobre, l'ouverture du Pavillon Dar Al Maghreb, un espace culturel temporaire situé dans le parc MIA à Doha.

Un espace culturel unique à Doha

Ce pavillon célèbre le riche patrimoine et la créativité du Maroc sur une superficie de 1 300 mètres carrés, s'inspirant du Ksar Aït Benhaddou, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Ce lieu offre aux visiteurs une occasion unique de plonger dans la culture marocaine à travers des expositions informatives et des activités culturelles. Le pavillon abrite également une boutique de souvenirs et un salon de thé, où les visiteurs peuvent savourer du thé à la menthe traditionnel et des douceurs marocaines.

Quatre zones thématiques pour explorer le Maroc

Le Pavillon est organisé en quatre zones thématiques distinctes, chacune offrant une perspective unique sur l'histoire et la culture marocaines. La première zone, « Terre de confluences », met en avant le Maroc comme carrefour des continents et des civilisations, soulignant les échanges culturels entre le Nord et le Sud, l'Est et l'Ouest.

Les visiteurs peuvent ainsi découvrir l'engagement du Maroc pour un avenir durable, allant des premiers établissements humains à ses initiatives contemporaines.



Dans la zone « Terre de Lumière », les visiteurs explorent la richesse sensorielle du pays à travers cinq espaces ornés de zelliges traditionnels et de plafonds en bois sculpté. Les trésors tangibles et immatériels du Maroc, reconnus par l'UNESCO et l'ISESCO, sont mis en valeur grâce à des installations audiovisuelles immersives. L'espace « Terre de Rassemblement » célèbre l'esprit festif du Maroc, des spectacles équestres traditionnels tels que la Fantasia aux festivals de musique modernes.

Enfin, les passionnés de football trouveront leur bonheur dans l'espace « Terre de Passion », dédié à l'amour du Maroc pour ce sport. Cette exposition retrace l'histoire footballistique du pays, des premiers clubs à ses performances lors de la Coupe du Monde de la FIFA Qatar 2022, tout en évoquant les préparatifs pour accueillir la Coupe du Monde de la FIFA 2030. Le Pavillon Dar Al Maghreb s'affirme ainsi comme un lieu incontournable pour découvrir la diversité et la richesse de la culture marocaine.

L'Institut français du Maroc lance sa saison culturelle sur le thème du Vivant

LE VIVANT



SCAN ME

PROCHAINEMENT

@lodjmaroc      





INSTITUT FRANÇAIS

Maroc

L'IF du Maroc explore le "Vivant" dans sa nouvelle saison culturelle

L'Institut français du Maroc lance sa saison culturelle 2024/2025 sous le thème du "Vivant". Ce programme met en lumière les relations entre l'humanité et la nature, avec une approche interdisciplinaire impliquant artistes, scientifiques, archéologues, et astrophysiciens.

La programmation s'intéresse à l'origine de la vie et aux défis écologiques actuels. Elle reflète l'engagement commun du Maroc et de la France envers une gouvernance climatique durable, tout en soutenant la jeune création marocaine à travers divers projets culturels.

Oujda célèbre le 7e art avec 25 films en compétition

La 13e édition du Festival International Maghrébin du Film d'Oujda (FIMFO) se tiendra du 5 au 9 novembre 2024, sous le thème « Le cinéma entre la citoyenneté et l'appartenance humaine ».

Plus de 25 films seront en compétition dans les catégories de long et court métrage, avec des projections spéciales pour enfants et en plein air.

En plus des projections, le festival proposera des ateliers, tables rondes, master class, et rendra hommage à des figures majeures du cinéma. L'événement vise à dynamiser la scène artistique maghrébine et renforcer les liens culturels.



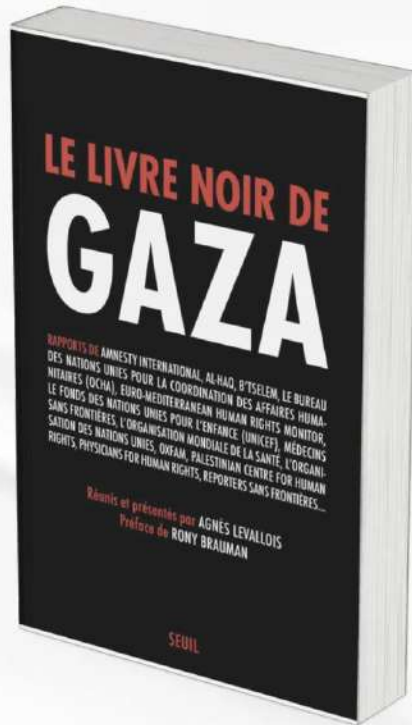
L'Atelier 21 fait sensation à Londres

La galerie marocaine L'Atelier 21 participe à la douzième édition de la Foire d'art contemporain africain 1-54 à Londres, du 10 au 13 octobre 2024.

Elle présente des œuvres de quatre artistes : M'barek Bouhchichi (Maroc), Margaux Derhy (Maroc), Hako Hankson (Cameroun), et Derrick Ofosu Boateng (Ghana).

Chaque artiste explore des thèmes uniques, allant des réminiscences personnelles à la culture traditionnelle africaine, en mettant en avant l'identité, la mémoire et la thérapie par la couleur.

Le Livre noir de Gaza



La guerre menée par Israël à Gaza en riposte à la tuerie perpétrée par le Hamas le 7 octobre 2023 est la plus destructrice jamais conduite par l'Etat hébreu dans ce territoire palestinien. Et pourtant, le blocus absolu imposé à la presse (y compris israélienne), aux humanitaires et aux observateurs internationaux sur le terrain la rend paradoxalement invisible, donnant prise à toutes les désinformations.



SCAN ME



Céline Dion sort sa reprise de "L'hymne à l'amour" d'Édith Piaf

Céline Dion marque son retour en sortant sa reprise de "L'hymne à l'amour" d'Édith Piaf, qu'elle avait interprété lors de la cérémonie d'ouverture des JO de Paris depuis la Tour Eiffel.

Après quatre ans d'absence, cette prestation puissante et émotive a touché un milliard de téléspectateurs.

Maintenant disponible sur les plateformes de streaming, cette version orchestrale pourrait annoncer son grand retour, avec des rumeurs évoquant une nouvelle résidence à Las Vegas et un album en français en préparation.

Festival Mawazine : voici quand aura lieu la 20e édition

La 20e édition du Festival Mawazine-Rythmes du Monde se tiendra du 20 au 28 juin 2025 à Rabat, sous le haut patronage du roi Mohammed VI.

Organisé par l'association Maroc Cultures, ce festival continue de promouvoir l'accès à la culture avec 90% de ses concerts en accès gratuit, mettant en avant des artistes locaux et internationaux.

En 2024, Mawazine a rassemblé plus de 2,5 millions de spectateurs, devenant ainsi le deuxième plus grand festival culturel au monde. En plus de sa riche programmation, l'événement soutient activement la musique marocaine et l'économie régionale.



RIM'K : Un retour attendu pour l'album "Les Princes de la ville" de 113

Rim'K, membre emblématique du groupe de rap 113, a récemment annoncé que l'album "Les Princes de la ville", introuvable depuis 2009 en raison de problèmes de droits d'auteur, devrait ressortir "d'ici la fin de l'année".

Dans une interview au Parisien, il a précisé que ce disque, vendu à 500 000 exemplaires, a été retiré des ventes et des plateformes de streaming suite à des complications liées aux droits des samples, notamment de Marvin Gaye et Curtis Mayfield.

"Inconfortable pour tout le monde" Qantas s'excuse après la diffusion d'un film interdit aux mineurs



INSOLITE DE LA SEMAINE

@lodjmaroc      

Save the date ! Bientôt, un événement génial pour vous

Dubaï ouvre ses portes au Sommet mondial de la culture des cités 2024

Le Sommet mondial de la culture des cités 2024 se tiendra à Dubaï du 30 octobre au 1er novembre, sous le thème « La culture de demain : Comment la prochaine génération façonnera-t-elle notre monde ? ».



Organisé par Dubai Culture, cet événement mettra en lumière les initiatives des villes pour soutenir l'économie créative, investir dans les industries culturelles et promouvoir les talents émergents, selon l'agence de presse émiratie WAM. Ce sommet offre une plateforme unique pour explorer le rôle des jeunes dans la transformation des espaces urbains à travers des solutions innovantes, visant à bâtir un héritage culturel durable.

La cérémonie d'ouverture se déroulera au musée Al Shindagha, le plus grand musée patrimonial en plein air des Émirats arabes unis. Le programme inclura des sessions à huis clos portant sur des thèmes cruciaux tels que la participation des jeunes dans les politiques culturelles, les nouveaux modèles de financement, l'intégration de l'intelligence artificielle dans les stratégies culturelles, ainsi que le développement de quartiers créatifs. Les discussions mettront également l'accent sur les stratégies mises en œuvre par les villes pour aider les jeunes à acquérir des compétences et à utiliser des technologies de pointe pour relever les défis futurs.



L'ODJ .MA



Un vieux Maalem artisan de Meknès, spécialisé dans L'art de la « Damasquinerie », accueille des touristes étrangers et leur explique, les techniques et le savoir-faire qui caractérisent son métier. Il dévoile les secrets de cet artisanat exceptionnel, qui s'est développé depuis des siècles dans l'ancienne médina de Meknès.

Rihanna perd son statut d'artiste féminine la plus riche du monde

Taylor Swift a récemment dépassé Rihanna pour devenir l'artiste féminine la plus riche du monde, avec une fortune estimée à près de 1,5 milliard d'euros.

Taylor Swift a récemment pris la tête du classement des artistes féminines les plus riches, détrônant ainsi Rihanna, qui détenait ce titre jusqu'alors.

Selon des informations publiées par Billboard, la fortune de Swift est désormais estimée à près de 1,5 milliard d'euros, un chiffre qui témoigne de l'immense succès de sa carrière musicale et de ses divers projets commerciaux.

Cette transformation dans le paysage de la richesse féminine dans l'industrie musicale est en grande partie due à la tournée Eras Tour de Taylor Swift.

Débutée l'année dernière aux États-Unis et prévue pour se poursuivre jusqu'au 8 décembre, cette tournée a non seulement captivé des millions de fans, mais a également propulsé Swift à la 211^e position de la liste des personnes les plus riches au monde, un exploit impressionnant pour une artiste.

Rihanna, quant à elle, possède une fortune de 1,28 milliard d'euros, principalement grâce à ses entreprises florissantes, notamment sa ligne de produits de beauté Fenty Beauty et sa marque de lingerie Savage x Fenty.

Bien qu'elle ait perdu le titre d'artiste féminine la plus riche du moment, elle conserve néanmoins celui d'artiste féminine la plus riche de tous les temps, grâce à sa fortune antérieure de 1,55 milliard d'euros.

Dans le classement des musiciens les plus riches, Taylor Swift n'est pas seule.



Jay-Z figure en tête de liste avec un patrimoine estimé à 2,28 milliards d'euros, une richesse qu'il a également accumulée par le biais de divers investissements, notamment dans le service de streaming TIDAL et la marque de vêtements Rocawear.

Madonna, avec une fortune de 775 millions d'euros, Beyoncé, qui approche les 700 millions d'euros, et Céline Dion, avec plus de 500 millions d'euros, montrent que la richesse dans l'industrie musicale n'est pas seulement réservée à une poignée d'artistes.

Ces chiffres révèlent un changement significatif dans la façon dont les artistes féminines construisent leur richesse.

Les succès musicaux, bien qu'importants, ne suffisent plus à garantir une place au sommet. Les collaborations commerciales, les tournées spectaculaires et les investissements astucieux deviennent essentiels pour atteindre des sommets financiers.

Avec cette nouvelle dynamique, il sera intéressant de voir comment Taylor Swift et Rihanna continueront d'évoluer et de redéfinir le paysage de la richesse dans l'industrie musicale.

Ce renouveau incarne non seulement le pouvoir de la musique, mais aussi l'importance croissante des entreprises et des marques personnelles dans la réussite financière des artistes.

3ème édition du Salon Auto Occasion organisé par Autonews



Placé sous l'égide du ministère de l'Industrie et du Commerce (MIC), le Salon Auto Occasion, organisé par le magazine Autonews, a ouvert ses portes ce jeudi 10 octobre 2024 à Anfa Park, promettant une expérience inédite pour les passionnés de l'automobile d'occasion. La troisième édition de cet événement incontournable, qui s'étalera jusqu'au 15 octobre, s'annonce comme un véritable succès.

S'étendant sur 10 000 m², le Salon met en lumière une vingtaine d'exposants, comprenant plusieurs acteurs majeurs du commerce de voitures d'occasion, ainsi que des partenaires clés tels que les sociétés de financement et les accessoiristes automobiles. Cet événement a pour ambition de promouvoir un marché en pleine expansion.

ÉVÈNEMENT DE LA SEMAINE

@lodjmaroc





L'artiste Youssef Ouzellal annonce être atteint d'une tumeur au cerveau

L'artiste marocain Youssef Ouzellal, connu pour son rôle de "Fatima Taouil", a ému de nombreux internautes en révélant sur Instagram qu'il souffrait d'une tumeur au cerveau.

Dans une vidéo, il a demandé à ses fans de prier pour son rétablissement tout en admettant qu'il ignorait encore la nature exacte de la tumeur.

Sa déclaration a suscité une vague de soutien et de sympathie, particulièrement en raison de la gravité de son état.

RedOne : de la musique au cinéma, loin des scandales

RedOne, le célèbre producteur marocain, fait ses débuts dans le cinéma avec son premier film "Al Batal", aux côtés de l'acteur et réalisateur marocain Omar Lotfi.

Connu pour ses collaborations musicales à l'international, RedOne exprime son enthousiasme pour cette nouvelle aventure cinématographique, tout en évoquant le soutien indéfectible de sa femme dans ses projets.

Il aborde également la controverse autour de P.Diddy, expliquant pourquoi il s'est tenu à l'écart des scandales, préférant se concentrer sur des valeurs positives.



Des notes d'amour et de tendresse : Maria Nadim, nouvelle maman

La chanteuse Maria Nadim a annoncé la naissance de son premier enfant sur Instagram, accompagnée d'une vidéo émotive en bord de lac.

L'annonce a déclenché une vague de félicitations sur les réseaux sociaux, renforçant son lien avec ses fans.

Cet événement marque une nouvelle étape dans la vie personnelle de l'artiste tout en consolidant sa présence médiatique.





Rallye-raid du Maroc: décès du motard français Frédéric Baudry après une chute



SCAN ME

IL NOUS A QUITTÉ !

@lodjmaroc      



La technique du "burrito" pour couper les griffes du chat

Couper les griffes de son chat peut être délicat, mais la technique du « burrito » peut faciliter les choses.

Enveloppez doucement votre chat dans une serviette, ne laissant dépasser que sa tête et une patte à la fois. Cela le calme et limite ses mouvements. Utilisez un coupe-griffes adapté et coupez juste la pointe, en évitant la partie rose. Procédez tranquillement, récompensant votre chat après chaque griffe coupée avec une friandise pour associer cette séance à une expérience positive.

Dites adieu aux verrues avec une simple gousse d'ail

L'ail est un remède naturel efficace pour soigner les verrues grâce à l'allicine, un antiviral puissant. Il suffit d'écraser une gousse d'ail, de l'appliquer sur la verrue, puis de couvrir avec un pansement.

Le traitement doit être renouvelé jusqu'à disparition complète de la verrue. Attention à protéger la peau saine autour de la verrue pour éviter les irritations. Si le traitement ne fonctionne pas, il est recommandé de consulter un dermatologue.



Soin miracle pour sourcils épilés : ils repoussent vite !

Pour favoriser la repousse des sourcils trop épilés, un soin maison à base d'huile de ricin, d'argan, de vitamine E et d'huiles essentielles de romarin et café peut être efficace.

Ce mélange, à appliquer matin et soir, nourrit les poils et stimule leur croissance. D'autres astuces comme une alimentation équilibrée riche en vitamines B et en oméga-3, ainsi que l'exfoliation douce, peuvent aussi soutenir cette repousse.

En attendant, le maquillage correctif permet de combler les zones clairsemées.



L'anglais est la langue de l'avenir.

LIFESTYLE

RFI : THE ENGLISH WAVE IS OVERTAKING THE FRENCH TIDE IN MOROCCO

@lodjmaroc

Like Comment Share

D'après un rapport de Radio France Internationale (RFI), une tendance fascinante émerge au Maroc; les jeunes choisissent de plus en plus l'anglais au détriment du français.



SCAN ME

Maroc : une plateforme numérique pour les personnes en situation de handicap

Le 1er octobre 2024, Rabat a été le théâtre d'une avancée significative en matière d'accessibilité numérique pour les personnes en situation de handicap.

La "Plateforme numérique pour un avenir meilleur" a été inaugurée, marquant un tournant dans la manière dont les services numériques seront conçus et accessibles à tous.



Ce projet ambitieux est le fruit d'une collaboration entre l'Association Colombe blanche, l'organisation suisse "Enable Me" et le réseau marocain "Mamar", qui unissent leurs forces pour transformer le paysage numérique du pays.

L'objectif principal de cette initiative est de faciliter l'accès aux services numériques pour les personnes handicapées, en leur permettant de naviguer sur Internet et d'utiliser des applications sans obstacles. Cette plateforme vise également à renforcer l'autonomie de ces individus, leur offrant des outils et des ressources qui leur permettront de participer pleinement à la vie sociale et économique. En effet, l'inclusion numérique est essentielle pour garantir que chacun puisse bénéficier des avancées technologiques modernes.

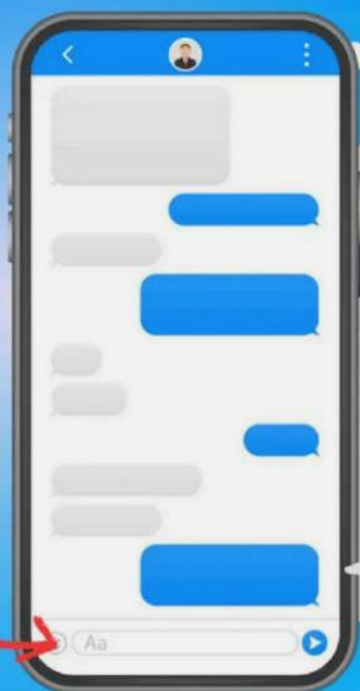
Cette nouvelle plateforme s'inscrit dans un contexte plus large de sensibilisation et de lutte pour les droits des personnes handicapées au Maroc.

Alors que le pays s'efforce de se conformer aux normes internationales en matière d'accessibilité, cette initiative représente un pas en avant vers une société plus inclusive.

Les acteurs impliqués dans ce projet espèrent que cette plateforme servira de modèle pour d'autres pays de la région, prouvant qu'un avenir numérique accessible est non seulement possible, mais également nécessaire.

LODJ CHATBOT

WWW.LODJ.MA



**PARLEZ-NOUS À TRAVERS NOTRE NOUVEAU CHATBOT
ET OBTENEZ DES RÉPONSES INSTANTANÉES, IL EST LÀ POUR
VOUS AIDER 24H/24.**



SCAN ME





Netflix : gratuit un jour, mais pas demain

Netflix envisageait de lancer une offre 100 % gratuite, financée par la publicité, pour les utilisateurs en Europe et en Asie, selon des rumeurs rapportées par Bloomberg.

Cependant, Greg Peters, co-PDG de Netflix, a récemment affirmé qu'une telle stratégie n'était pas à l'ordre du jour, tout en soulignant l'importance de la publicité pour leurs revenus.

Bien qu'une chaîne de télévision linéaire gratuite ait été discutée, les clients privilégient le contenu à la demande. Pour l'instant, Netflix reste concentré sur sa stratégie actuelle, sans plan immédiat pour une offre entièrement gratuite.

OpenAI et les médias : une danse payante pour des données

OpenAI a récemment opté pour une stratégie payante en établissant des accords de licence avec plusieurs grands médias afin d'accéder à leurs données de qualité, essentielles pour l'entraînement de ses modèles d'IA générative.

Face aux préoccupations concernant l'aspiration de contenu sans consentement, de nombreux éditeurs ont mis en place des protocoles d'exclusion.



Samsung s'excuse : une rareté dans le monde des affaires

Samsung a présenté des excuses publiques à ses investisseurs après avoir annoncé des prévisions décevantes pour le troisième trimestre de l'année, marquant une rareté dans le monde des affaires.

Le vice-président de l'entreprise a reconnu des erreurs stratégiques, notamment un retard dans l'innovation liée à l'intelligence artificielle et des difficultés à maintenir sa part de marché face à des concurrents plus agiles.

Malgré une perte de 30 % de son action en trois mois, Samsung promet de redresser la barre et de se concentrer sur le développement de nouvelles technologies.



ECO BUSINESS

PME - TPE - STARTUP

12 Octobre 2024

www.lodj.ma



TENSIONS AU MOYEN-ORIENT

Une nouvelle crise pétrolière pourrait-elle affecter le Maroc ?



Apple Intelligence : date de lancement dévoilée ?

Apple pourrait déployer son nouveau service Apple Intelligence à partir du 28 octobre, selon le journaliste Mark Gurman.

Toutefois, ce lancement sera limité aux iPhone compatibles en dehors de l'Union européenne, où Apple doit encore se conformer au Digital Markets Act.

Pour le moment, la version française de l'IA n'est pas encore prête, et certaines fonctionnalités, comme l'intégration de ChatGPT, arriveront plus tard avec d'autres mises à jour. Seuls les iPhone 15 Pro et Pro Max seront compatibles avec Apple Intelligence.

Google contraint de relâcher son Play Store après la victoire d'Epic Games

Un tribunal américain a ordonné à Google d'assouplir son contrôle sur le Play Store, dans une victoire majeure pour Epic Games.

Dès novembre, Google devra permettre l'accès à des alternatives à son Play Store, mettant fin à son monopole sur les applications Android.

Cette décision, qui interdit également les pratiques anti-concurrentielles comme la facturation exclusive, redessine le marché des applications et pourrait permettre aux développeurs de contourner les commissions élevées imposées par Google. Toutefois, Google prévoit de faire appel.



Reconnaissance faciale : Ryanair sous enquête



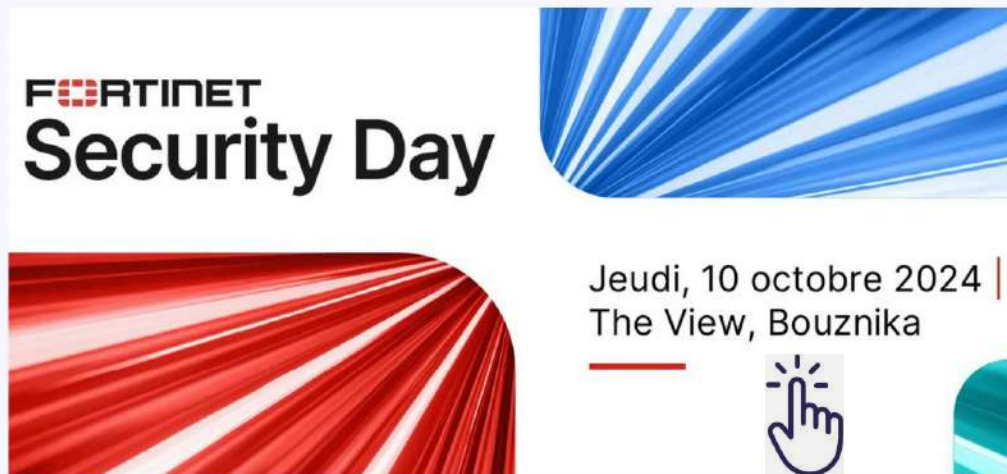
Ryanair fait l'objet d'une enquête de la part des autorités européennes pour l'usage présumé abusif de la reconnaissance faciale lors de la vérification des clients ayant réservé via des sites tiers.

L'ONG Noyb accuse la compagnie d'imposer cette technologie sans consentement, en violation du RGPD, et de chercher à inciter les passagers à réserver directement sur son site. Ryanair défend cette pratique en affirmant qu'elle vise à protéger les clients contre des majorations abusives pratiquées par certaines agences de voyage.



L'évènement de la semaine

Cybersécurité : Fortinet lance son 'Security Day' au Maroc



Le 10 octobre 2024, Fortinet, le géant mondial de la cybersécurité, organise un événement marquant au Maroc : le « Security Day », qui se tiendra à l'hôtel The View à Bouznika.

Cet événement attend plus de 250 professionnels issus de divers secteurs, rassemblés dans le but d'explorer les dernières tendances et défis en matière de cybersécurité. Dans un monde de plus en plus connecté, la cybersécurité est devenue une priorité incontournable pour les entreprises, et Fortinet se positionne en leader sur ce front.

Youssef Fouzi, Country Manager de Fortinet pour le Maroc, la Mauritanie et le Sénégal, ouvrira la journée en soulignant l'importance croissante de la cybersécurité dans le cadre de la stratégie nationale Digital Morocco 2030. Cette initiative vise à renforcer la sécurité numérique du pays et à préparer les entreprises aux défis futurs. Le respect des réglementations en matière de cybersécurité sera mis en avant, car il est essentiel pour naviguer dans un paysage numérique en constante évolution.

Un des moments forts de la journée sera la présentation de Ricardo Ferreira, CISO chez Fortinet, qui mettra en lumière les menaces émergentes dans le domaine cybernétique.

Cliquer sur l'image pour plus de détails

CAN 2025 : la CAF propose 6 stades marocains pour accueillir les matchs



La Confédération africaine de football (CAF) a sélectionné six stades pour accueillir les matchs de la prochaine édition de la Coupe d'Afrique des Nations, prévue au Maroc du 21 décembre 2025 au 18 janvier 2026.

Le Maroc accueillera la Coupe d'Afrique pour la deuxième fois de son histoire, ayant déjà été l'hôte de l'édition de 1988, où huit équipes ont participé et où le Cameroun a remporté le titre.

Sur son site officiel, la CAF a précisé que la Fédération marocaine de football n'a pas encore déterminé les stades qui recevront la 35e édition du tournoi, après avoir été désignée organisatrice le 27 septembre 2023.

De plus, la CAF a annoncé que six stades ont été proposés pour accueillir les événements du tournoi, parmi lesquels le stade Mohammed V à Casablanca, qui avait déjà été le théâtre de la finale de la Coupe d'Afrique en 1988.

La Confédération africaine a également mentionné cinq autres stades : le stade prince Moulay Abdellah à Rabat, ainsi que les stades de Marrakech, de Fès, d'Ibn Batouta à Tanger et d'Adrar à Agadir, qui sont actuellement en cours d'agrandissement pour augmenter leur capacité d'accueil en prévision de la coupe continentale.

Cette compétition réunira 24 équipes. Les éliminatoires de la Coupe d'Afrique ont débuté en septembre dernier, avec 48 équipes réparties en 12 groupes, où les deux meilleures de chaque groupe se qualifieront pour la phase finale.

Pour le groupe comprenant l'équipe du Maroc, une seule équipe se qualifiera si les Lions de l'Atlas terminent en première ou deuxième position.

Dans son communiqué, la CAF a souligné que le Maroc a récemment réussi à accueillir plusieurs grands tournois internationaux, tels que le Championnat d'Afrique des nations des locaux en 2018, la Coupe d'Afrique des femmes en 2022 et la Coupe du monde des clubs en 2023.



**ACHRAF HAKIMI DANS LA LISTE DES TOP 5
JOUEURS ARABES LES PLUS CHERS AU MONDE**

IMAGE DE LA SEMAINE

Le Raja Casablanca accueille Ricardo Sá Pinto comme nouvel entraîneur



Jeudi soir, le Raja Casablanca a officiellement présenté son nouvel entraîneur, le Portugais Ricardo Sá Pinto, recruté en début de semaine pour succéder au Bosnien Rusmir Cviko, limogé en raison de ses mauvais résultats.

S'exprimant au micro du site officiel du club, l'entraîneur portugais Ricardo Sá Pinto s'est déclaré "très heureux de rejoindre un club aussi prestigieux" et a exprimé sa confiance en l'avenir : "Je suis convaincu que nous accomplirons un excellent travail."

"Notre objectif est d'obtenir les résultats escomptés et de concourir pour les titres, c'est la raison de ma venue. Je m'engage à travailler dur chaque jour pour y parvenir, et avec le soutien de mon staff et de la direction, nous atteindrons les objectifs que nous nous sommes fixés," a-t-il affirmé.

Originaire de Porto, Sá Pinto (52 ans) rejoint le Raja, champion en titre du Maroc et de la Coupe du Trône, fort d'une expérience impressionnante. Ancien joueur de l'équipe nationale portugaise, il débute sa carrière d'entraîneur en 2009 en tant que directeur sportif au Sporting Lisbonne, avant de prendre les rênes de l'équipe junior deux ans plus tard.

En 2012, il devient entraîneur principal du club lisboète, les menant jusqu'à la finale de l'Europa League.

Par la suite, Sá Pinto a dirigé plusieurs clubs, notamment l'Étoile Rouge de Belgrade, Al Fateh en Arabie Saoudite, Vasco de Gama au Brésil, le Standard de Liège en Belgique et l'Apoel Nicosie à Chypre.

Pour rappel, le Raja de Casablanca occupe actuellement la première place du classement général de la Botola Pro « Inwi », avec 9 points, à égalité avec l'Ittihad Tanger et l'Union Touarga. Au cours des cinq premières journées, les Verts, invincibles la saison précédente, ont remporté 3 matchs et en ont perdu 2.

Du Streaming au Stade : Ilyas El Malki, Capitaine du Maroc à la Kings League World Cup



BUZZ DE LA SEMAINE
FOUAD EL AMRANI

@lodjmaroc      

L'ODJ
R212

LE 8ÈME JOUR

NAIM KAMAL

MAROC - UE : PACTA SUNT SERVANDA
NAIM KAMAL

Audio player interface with waveform and playback controls (play/pause, skip, repeat, heart).



SCAN ME

PODCAST DE LA SEMAINE

@lodjmaroc      

L'ÉCJ
TV
LA WEB TV ECO & ECO

LA WEB TV QUI ALLIE ÉCONOMIE ET ÉCOLOGIE
POUR UN AVENIR DURABLE !

+150.000 TÉLÉSPECTATEURS PAR MOIS | +20 ÉMISSIONS | +500 ÉPISODES



SCAN ME!



ANGLE 90°

**AHMED ALAMI REÇOIT
OTHMAN BEN GHAZALEH**

**QUAND LA
TECHNOLOGIE
REDÉFINIT LE
FUTUR DU
SPORT AU
MAROC !**



WATCH NOW



SCAN ME!