

- Un test sanguin pourrait prédire les maladies cardiaques chez les femmes
- Neurones en mission : manger par envie ou par besoin

# 7 DAYS SANTÉ & CONSO

09-09-2024



**Attention à tous ces dangers cachés des produits de beauté**

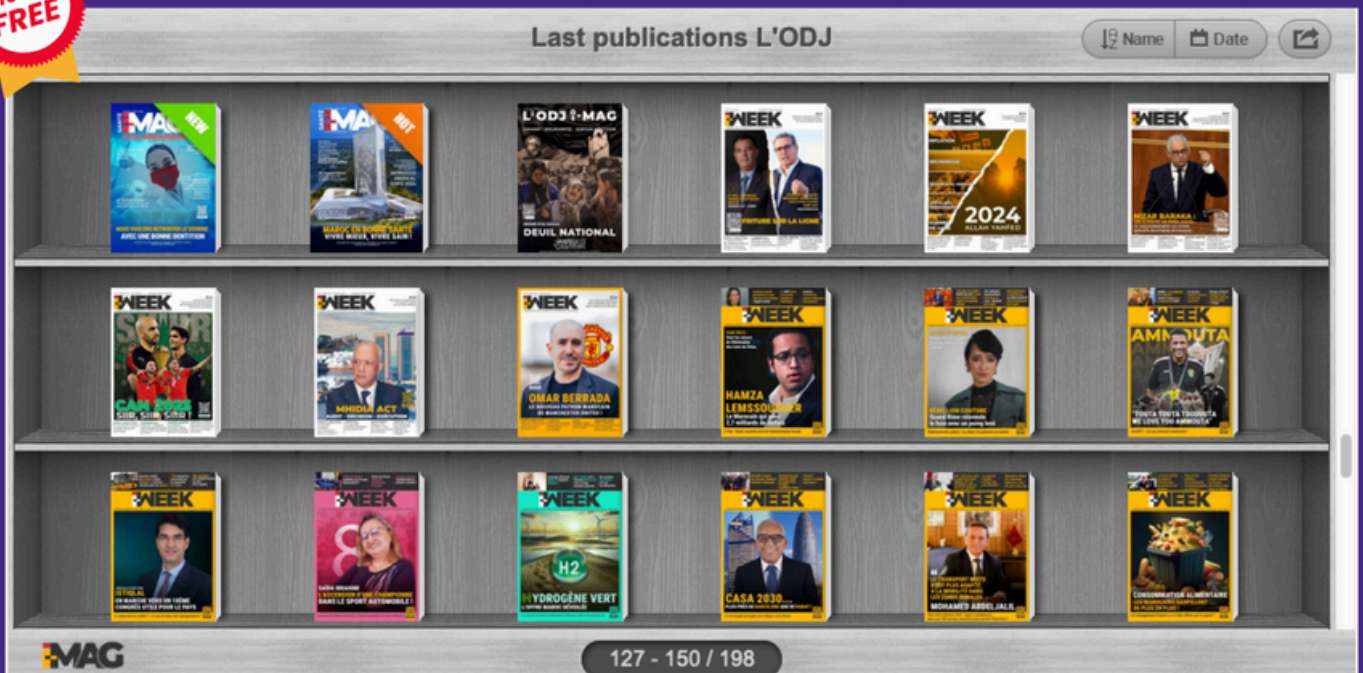


[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)



## LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA

100%  
FREE



**Pressplus** est le kiosque 100% digital et augmenté de **L'ODJ Média** du groupe de presse **Arrissala SA** qui vous permet de lire une centaine de nos **magazines, hebdomadaires et quotidiens** gratuitement.

Que vous utilisiez votre téléphone mobile, votre tablette ou même votre PC, **Pressplus** vous apporte le kiosque directement chez vous



SCAN ME

## Les dangers cachés des produits de beauté

***Derrière les promesses de jeunesse éternelle, les cosmétiques est un univers où beauté et toxicité cohabitent discrètement. Des millions de personnes, femmes et hommes, appliquent ces produits de beauté en restant inconscients de leurs dangers cachés. Ces cosmétiques sont-ils vraiment des alliés ou des ennemis déguisés ?***

Les cosmétiques peuvent contenir des substances allergènes dangereuses. Le méthylisothiazolinone (MIT), par exemple, est un puissant biocide et conservateur omniprésent dans les produits de soins personnels. Il est capable de provoquer des éruptions cutanées ou de l'eczéma, parfois dans les 24 à 48 heures suivant son application. Sauf que l'impact du MIT ne s'arrête pas là, il peut également déclencher des problèmes respiratoires comme l'asthme.

À cela s'ajoutent les parabènes et le triclosan, des conservateurs et antibactériens, présents dans des produits aussi communs que les dentifrices. Suspectés d'irriter la peau et les muqueuses, ces composants sont également associés à des troubles de la santé plus graves. Pourtant, malgré ces risques, leur utilisation reste répandue.

### **Perturbateurs endocriniens**

Les perturbateurs endocriniens, omniprésents dans les cosmétiques, sont particulièrement préoccupants. Les phtalates, souvent utilisés pour stabiliser le parfum des produits, et l'éthylhexyl méthoxycinnamate, un filtre UV représente un véritable danger. Ces substances, régulièrement appliquées sur la peau, peuvent pénétrer l'organisme et perturber notre système hormonal.

Des recherches les lient à des pathologies graves, telles que l'infertilité, des troubles du développement neurologique et même le diabète. Le véritable problème réside dans l'accumulation : avec une utilisation quotidienne, le corps finit par absorber ces composantes, créant ainsi un risque à long terme qui reste souvent sous-estimé par les consommateurs.



### **Substances cancérigènes**

En plus de ce qui a été mentionner ci-dessus, certains ingrédients des produits de beauté sont carrément soupçonnés d'être cancérigènes. Les substances perfluoroalkylées (PFAS), souvent présentes dans les produits de maquillage longue tenue, sont un exemple frappant. Selon une étude récente, 82% des mascaras waterproof analysés contenaient des concentrations élevées de ces substances.

Leur persistance dans le corps humain, ainsi que leur toxicité potentielle, en font un sujet de préoccupation croissant pour la santé publique. Ces produits, censés sublimer l'apparence, pourraient donc devenir des agents dangereux, en particulier pour l'utilisation régulière.

### **Comment peut-on se protéger ?**

Face à ces dangers, des simples habitudes sont conseillées pour réduire les risques. D'abord, il est essentiel de prêter une attention particulière aux étiquettes et d'éviter les ingrédients douteux tels que le MIT, les parabènes, et les PFAS. Opter pour des produits naturels et des huiles végétales, qui ne nécessitent pas de conservateurs, est une habitude saine.

Par ailleurs, se renseigner sur les marques engagées pour la santé et l'environnement est nécessaire.

Finalement, en réduisant la quantité de produits cosmétiques utilisés, il est tout à fait possible de concilier beauté et santé, sans compromettre son bien-être.



## Pourquoi il faut faire attention au taux de cholestérol de votre enfant

Une étude récente met en lumière l'importance de surveiller le taux de cholestérol dès l'enfance pour prévenir les maladies cardiovasculaires à l'âge adulte.

Menée par le professeur Ziad Mallat, elle recommande des dépistages sanguins dès l'âge de 9 à 11 ans, voire à partir de 2 ans en cas d'antécédents familiaux d'hypercholestérolémie. L'athérosclérose, une maladie caractérisée par l'accumulation de plaques de graisse dans les artères, commence souvent dès le plus jeune âge et peut mener à des AVC ou infarctus à l'âge adulte.

## Un test sanguin pourrait prédire les maladies cardiaques chez les femmes

Une étude récente révèle qu'un test sanguin mesurant trois biomarqueurs (le cholestérol LDL, les lipoprotéines, et la protéine C-réactive) pourrait prédire le risque de maladies cardiovasculaires chez les femmes jusqu'à 30 ans à l'avance.

Présentée lors du Congrès de la Société Européenne de Cardiologie, cette recherche menée sur plus de 27 000 femmes démontre que la combinaison de ces marqueurs permettrait d'identifier précocement les risques d'accident vasculaire cérébral (AVC) ou de maladie coronarienne.



## UNICEF : appel d'offres d'urgence pour des vaccins mpox

L'Unicef a lancé un appel d'offres d'urgence pour obtenir des vaccins contre le mpox, afin de soutenir les pays les plus touchés. En collaboration avec l'OMS, l'Alliance du Vaccin Gavi et l'Africa CDC, l'Unicef prévoit de négocier des accords pour un maximum de 12 millions de doses d'ici 2025. Cet appel vise à garantir un accès rapide aux vaccins et à augmenter la production. L'Unicef mettra en place des accords d'approvisionnement dès que les financements et les exigences réglementaires seront en place.



## Cet outil vous révèle combien de microplastiques vous buvez dans votre eau

Des chercheurs de l'Université de Colombie-Britannique ont développé un outil capable de détecter en quelques minutes les microplastiques présents dans l'eau.

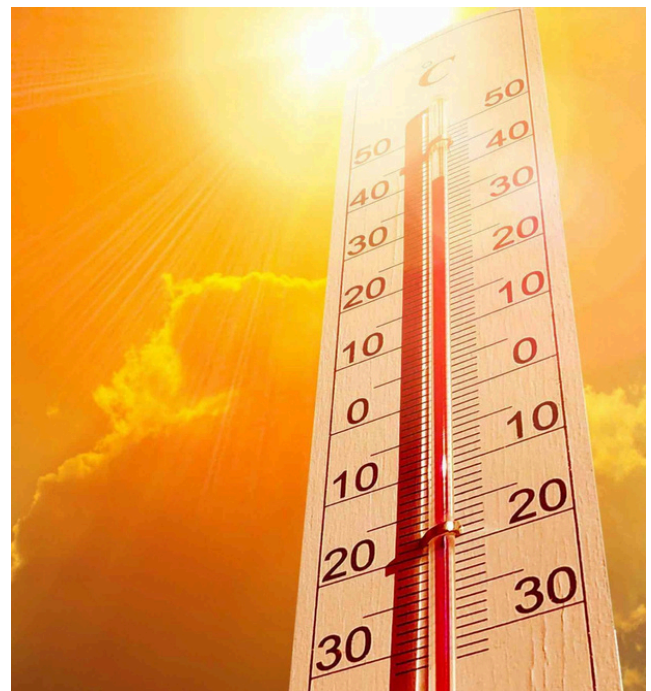
Ce dispositif innovant, qui utilise un microscope numérique, un LED vert et un algorithme d'apprentissage automatique, permet de mesurer les particules plastiques dans des échantillons d'eau.

Leur étude a révélé que des gobelets en polystyrène libèrent des centaines de millions de nanoparticules de plastique.

## Comment les catastrophes météo font exploser les prix alimentaires ?

Les catastrophes météorologiques ont un impact direct sur l'inflation alimentaire. En 2024, les prix des denrées de base, comme l'huile d'olive en Europe et le jus d'orange aux États-Unis, ont augmenté en raison des vagues de chaleur, des sécheresses, et des ouragans.

Par exemple, le prix de l'huile d'olive a grimpé de 50 % en Europe entre 2023 et 2024, à cause des canicules en Méditerranée. Aux États-Unis, la production d'oranges a chuté de 40 % entre 2020 et 2024, notamment à cause de l'ouragan Ian. Ces événements climatiques sont exacerbés par le réchauffement climatique, entraînant une hausse continue des prix alimentaires.



## Le Maroc dépense sans compter... à l'étranger

En 2024, les dépenses des Marocains à l'étranger ont augmenté de manière significative, atteignant 16,9 milliards de dirhams sur les sept premiers mois de l'année, contre 14,5 milliards à la même période en 2023.

Cette hausse résulte de plusieurs facteurs : assouplissement des restrictions sanitaires, une offre touristique internationale plus attractive et une reprise économique.



# Neurones en mission : manger par envie ou par besoin

---

**Une étude récente, publiée dans Nature Metabolism, révèle des mécanismes neuronaux capables de réguler la faim et le plaisir de manger. Quel impact cela a-t-il sur la lutte contre l'obésité ?**

Les récentes découvertes sur le fonctionnement du cerveau en matière de régulation alimentaire sont révélatrices.

Publiée dans Nature Metabolism, une étude menée sur des souris a révélé que certains neurones du cerveau pouvaient soit stimuler la consommation alimentaire par besoin, soit celle déclenchée par le plaisir.

Ces neurones, identifiés dans la bande diagonale de Broca (DBB) et marqués par la protéine proenképhaline, jouent des rôles distincts selon leur localisation dans le cerveau.



## **Découvertes révolutionnaires**

En utilisant des méthodes avancées, telles que l'optogénétique et des techniques d'imagerie, les scientifiques ont observé en temps réel les effets de ces neurones sur le comportement alimentaire des souris.

Lorsque les neurones reliés au noyau paraventriculaire de l'hypothalamus étaient activés, les souris augmentaient leur consommation d'aliments standards, surtout en période de jeûne. Mais, à l'inverse, les neurones connectés à l'hypothalamus latéral inhibaient la consommation d'aliments gras et sucrés.

## **Un nouvel espoir contre l'obésité ?**

Ces résultats démontrent que ces neurones, lorsqu'ils sont dysfonctionnels, peuvent favoriser des comportements alimentaires excessifs, conduisant à une prise de poids et à des problèmes métaboliques.

Comprendre ces circuits pourrait ouvrir la voie à des thérapies innovantes pour prévenir et traiter l'obésité, une maladie qui touche aujourd'hui une grande partie de la population partout dans le monde...

---

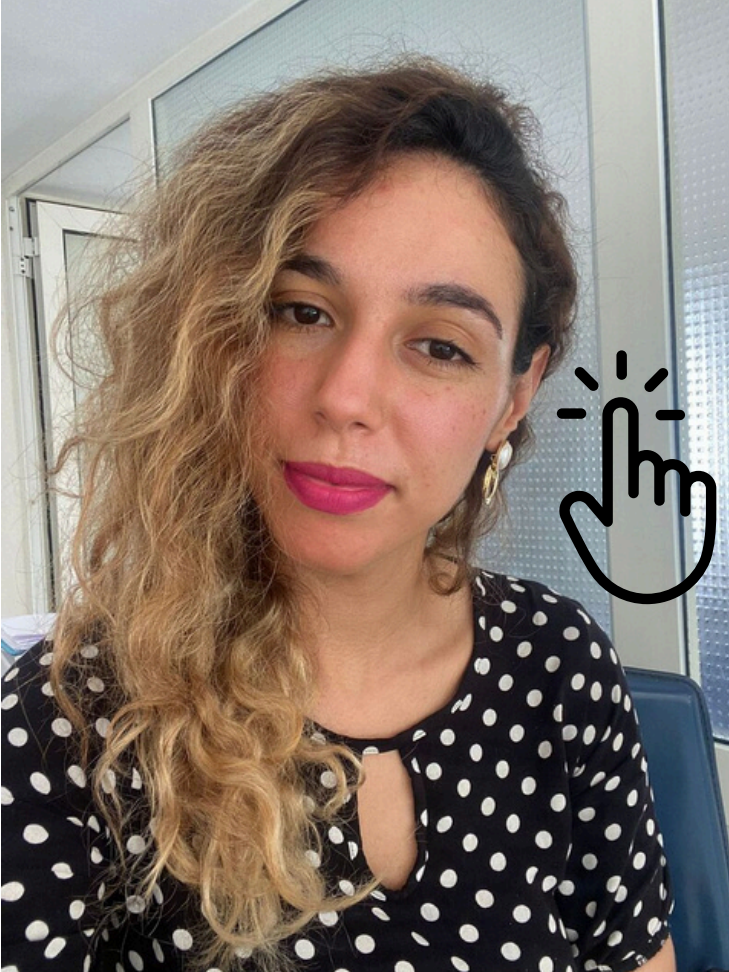
# L'interview de la semaine



## **Ikram Chakir : éveil du féminin sacré et guérison des traumatismes pour un épanouissement personnel**

Dans un contexte où les femmes aspirent à retrouver un équilibre personnel et émotionnel, l'importance de guérir les traumatismes de l'enfance devient primordiale. Ikram Chakir, docteure en pharmacie et coach en épanouissement personnel au féminin, se distingue par son approche holistique, aidant les femmes à libérer leurs blessures émotionnelles.

À travers sa plateforme Instagram, elle partage des outils de reprogrammation mentale et spirituelle, tout en encourageant la guérison du féminin sacré et la réconciliation avec l'enfant intérieur.



Dans cette interview, Ikram nous offre une vision profonde des traumatismes infantiles, de leur impact sur l'âge adulte, et de la manière dont ils peuvent entraver le développement personnel et émotionnel.

Elle nous dévoile également ses méthodes pour surmonter ces blessures, alliant psychothérapie, soins énergétiques et techniques spirituelles.

*Cliquer sur l'image afin de lire l'intégralité de l'entretien*

# I WEEK

L'HEBDOMADAIRE EN BRÈVES



**+25.000**  
LECTEURS PAR SEMAINE

Retrouver tous les anciens numéros de notre I-WEEK sur :

[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)

[f](#) [@](#) [X](#) [d](#) [in](#) [v](#) @lodjmaroc



SCAN ME!