



L'ALGÉRIE INVENTE LA "DÉMOCRATIE MILITAIRE"



Eco Business :
Chine : Xi Jinping,
50 milliards de dol-
lars pour l'Afrique et
un million d'emplois

Breaking news :
Michel Barnier :
Un pari risqué
ou un retour
aux sources ?



SCAN ME!

WWW.LODJ.MA

N°52 : SEMAINE 01
SEPTEMBRE 2024

SOMMAIRE

04

ÉDITO D'OUVERTURE

06

ÉCO HEBDO

18

SANTÉ HEBDO

22

LIFESTYLE HEBDO

28

CULTURE HEBDO

34

DIGITAL HEBDO

40

SPORT HEBDO

 **WEEK**



Imprimerie Arrissala



L'ODJ I-WEEK N°52 SEPTEMBRE 2024

RÉDCATUER EN CHEF : ADNANE BENCHAKROUN

ÉQUIPE DE RÉDACTION : BASMA BERRADA - SALMA LABTAR

NISRINE JAOUADI - AICHA BOUSKINE - SOUKAINA BENS Aid - MAMOUNE ACHARKI

KARIMA SKOUNTI - MAMADOU BILALY COULIBALY

MAQUETTES / QUOTIDIENS 7DAYS : RIM KHAIRON

WEBDESIGNER / COUVERTURE : NADA DAHANE

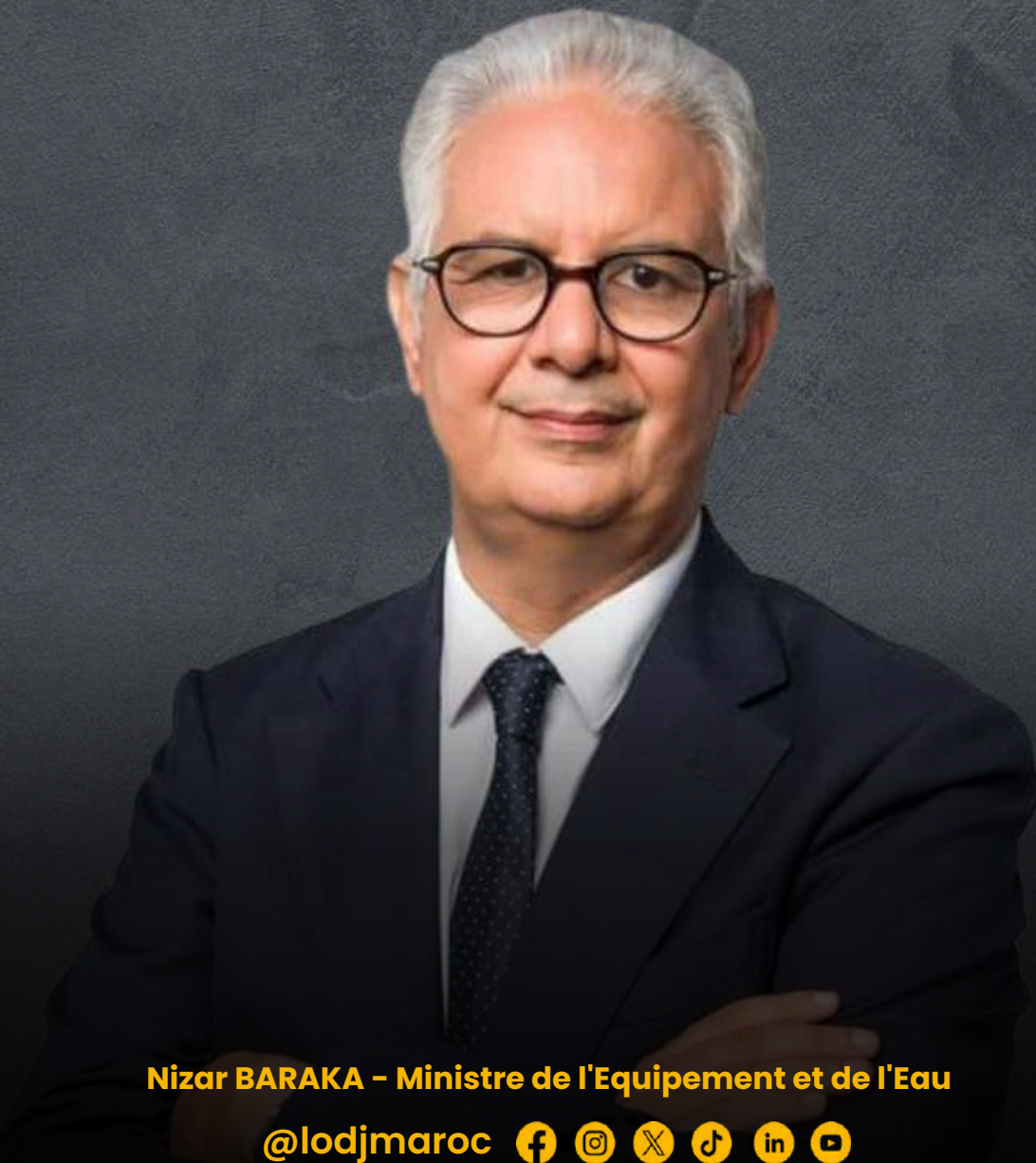
DIRECTION DIGITALE & MÉDIA : MOHAMED AIT BELLAHCEN

L'ODJ Média - Groupe de presse Arrissala SA

Retrouver tous nos anciens numéros sur :

www.pressplus.ma 

“ Le Maroc accélère la construction de 16 grands barrages avec une capacité de stockage de près de 4,9 milliards de m³ pour renforcer sa sécurité hydrique. ”



Nizar BARAKA - Ministre de l'Équipement et de l'Eau

@lodjmaroc      

ÉDITO

L'Algérie invente la "Démocratie Militaire"

À la veille des élections présidentielles en Algérie prévues pour le 7 septembre 2024, le pays est plongé dans une ambiance politique tendue. Le président sortant, Abdelmadjid Tebboune, se présente comme le grand favori d'une élection qui semble, selon certains analystes, jouée d'avance.

Soutenu par les principaux partis politiques algériens, Tebboune est le candidat privilégié de l'establishment militaire, ce qui suscite des interrogations sur la nature réelle de cette "démocratie militaire" où la transparence du processus électoral est mise en doute.

Durant son premier mandat, Tebboune a initié plusieurs réformes économiques significatives malgré un contexte mondial compliqué par la pandémie de Covid-19.

Commençons par la propagande officielle : les réussites économiques sous Tebboune



Grâce à la hausse des prix du pétrole et à des mesures de restriction sur les importations, les réserves de change de l'Algérie ont presque doublé, atteignant environ 70 milliards de dollars en 2024.

Le gouvernement a également réussi à stabiliser l'inflation et à élargir les subventions pour inclure des produits essentiels tels que le café et la viande importée. Tebboune a lancé des projets ambitieux, tels que l'exploitation de nouvelles ressources minières et le développement de logements pour réduire le chômage.

Son bilan économique a été récemment salué par la Banque mondiale comme étant sur un "chemin de développement ambitieux" pour un pays en quête de diversification économique.

ÉDITO

Malgré ces pseudo-réussites, la campagne électorale de Tebboune soulève des critiques quant à l'absence de véritable compétition démocratique. Soutenu par une coalition de partis politiques influents comme le FLN et le RND, et bénéficiant du soutien inconditionnel de l'armée, Tebboune semble avoir verrouillé l'élection. Ses deux rivaux, Youcef Aouchiche et Abdelali Hassani Cherif, sont peu expérimentés et leurs chances sont minces face à la puissante machine électorale qui soutient le président sortant. L'accusation d'un manque d'équité dans le processus électoral est renforcée par le retrait forcé de plusieurs candidats d'opposition, notamment Louisa Hanoune, et la marginalisation des autres voix dissidentes.

Une mascarade de campagne vers Une démocratie fantoche ?

Effectivement, on pourrait voir cette campagne électorale en Algérie comme un théâtre absurde.

D'un côté, les deux concurrents de Tebboune font de véritables efforts pour convaincre les électeurs, arpentant le pays de long en large ; de l'autre, Tebboune reste confortablement installé au palais présidentiel, apparaissant rarement en public. Pourquoi se fatiguer quand l'armée et les partis politiques font tout le travail à sa place ?

Selon cette vision, l'armée aurait déjà déterminé le résultat du scrutin bien avant le vote. La nomination de responsables religieux pour diriger des campagnes à l'étranger pourrait être interprétée comme une tentative désespérée d'obtenir une légitimité internationale.

Certains observateurs affirment même que le président sortant aurait déjà conclu un accord secret avec les élites économiques pour consolider son pouvoir, rendant toute véritable élection inutile.

Malgré ce climat de suspicion, certains observateurs estiment que l'Algérie pourrait encore surprendre !

Si les résultats sont truqués, une réaction populaire massive pourrait éclater, entraînant des réformes démocratiques inattendues. Cependant, le plus probable est que l'Algérie poursuivra sa trajectoire actuelle, avec une concentration de pouvoir entre les mains d'une élite réduite.

Une concentration du pouvoir portée par une cohorte d'admirateurs et d'apologistes, aidés en cela par un climat de chape de plomb et de paranoïa, que subissent les opposants et les journalistes. Accusés de terrorisme ou de complot contre la sécurité de l'État, nombre de confrères sont emprisonnés sans jugement, leurs médias fermés, leurs proches interdits de quitter le territoire. Leur seul tort ? Avoir exprimé une opinion différente de celle des caciques, à l'instar de Kadi El Ihsen ou de l'opposant Fathi Ghares.

Dans les années à venir, le défi pour l'Algérie sera de se réinventer, non seulement pour diversifier son économie mais aussi pour redéfinir sa gouvernance, passant d'une "démocratie militaire" à une démocratie plus authentique et inclusive.

Adnane Benchakroun

Une lecture nuancée de la croissance économique régionale au Maroc en 2022

En 2022, le Maroc a connu une croissance économique modeste, marquée par un produit intérieur brut (PIB) en volume de 1 296 milliards de dirhams (DH), soit une progression de seulement 1,5 % par rapport à 2021. Aux prix courants, le PIB a atteint 1 330,5 milliards de DH, avec une hausse de 4,2 %. Derrière ces chiffres globaux se cachent des dynamiques régionales contrastées qui méritent d'être examinées sous un angle à la fois critique et nuancé.

Des disparités régionales prononcées et des Indicateurs Positifs et des Potentiels de Croissance

D'un point de vue critique, l'année 2022 met en lumière des disparités économiques importantes entre les régions marocaines. Alors que certaines régions ont affiché des performances économiques relativement solides, d'autres ont connu des contractions préoccupantes. Par exemple, les régions de Béni Mellal-Khénifra et Fès-Meknès ont enregistré des décroissances de -4,7 % et -1,9 % respectivement, ce qui indique un recul économique significatif. De plus, la croissance de Casablanca-Settat, moteur économique traditionnel du pays, a été presque stagnante à 0,2 %, ce qui pourrait refléter des problèmes structurels plus profonds dans la région.

En termes de création de richesse, une concentration excessive reste palpable. Casablanca-Settat, Rabat-Salé-Kénitra, et Tanger-Tétouan-Al Hoceima continuent de dominer, contribuant à elles seules à près de 58 % du PIB national en valeur. À l'inverse, des régions comme Drâa-Tafilalet et les trois régions du sud peinent à dépasser une contribution combinée de 7,9 %. Cette concentration de la richesse économique est révélatrice d'un développement déséquilibré et met en évidence une absence d'infrastructures et d'opportunités dans les régions moins développées.



Les disparités dans les dépenses de consommation finale des ménages accentuent cette image d'inégalité. Près des deux tiers des dépenses des ménages sont concentrés dans quatre régions, alors que des régions comme Dakhla-Oued Ed-Dahab et Guelmim-Oued Noun enregistrent des niveaux de consommation par habitant relativement faibles. Cette répartition inégale des dépenses reflète non seulement les différences de revenu, mais aussi l'accès inégal aux services et aux biens essentiels.

Malgré ces critiques, plusieurs éléments positifs méritent d'être soulignés. Tout d'abord, la croissance dans certaines régions a été significative, dépassant de loin la moyenne nationale. La région de Souss-Massa, par exemple, a enregistré une croissance impressionnante de 7,5 %, tandis que Rabat-Salé-Kénitra et Marrakech-Safi ont connu des croissances respectives de 5,2 % et 4,6 %. Ces performances régionales indiquent une diversification économique en cours, avec des régions qui parviennent à se démarquer grâce à des investissements ciblés et à une meilleure utilisation des ressources locales.

“ Quand nous aurons une idée précise sur la situation financière de l’homme et de la femme, nous pourrons déterminer qui est la partie lésée et celle qui va indemniser l’autre. Si le revenu de la femme est supérieur à celui de l’homme, elle devra payer la Nafaka à son ex-conjoint. ”



Abdellatif Ouahbi - Ministre de la Justice

@lodjmaroc      

Une lecture nuancée de la croissance économique régionale au Maroc en 2022



Les régions à forte croissance ont souvent bénéficié de projets d'infrastructure et de politiques de développement régional, ce qui montre que les investissements publics peuvent stimuler la croissance locale. Par exemple, Rabat-Salé-Kénitra, grâce à son positionnement stratégique et à des politiques urbaines proactives, a réussi à attirer des investissements dans les secteurs des services et de l'industrie, ce qui a contribué à sa croissance soutenue.

Par ailleurs, les secteurs tertiaires (services) continuent de jouer un rôle dominant dans l'économie nationale, représentant 54,6 % du PIB. Cette forte contribution du secteur des services, particulièrement dans les régions comme Rabat-Salé-Kénitra et Marrakech-Safi, montre que l'économie marocaine est en train de se transformer vers des activités à plus forte valeur ajoutée, ce qui est un signe positif de modernisation économique.

Les régions à forte croissance ont souvent bénéficié de projets d'infrastructure et de politiques de développement régional, ce qui montre que les investissements publics peuvent stimuler la croissance locale. Par exemple, Rabat-Salé-Kénitra, grâce à son positionnement stratégique et à des politiques urbaines proactives, a réussi à attirer des investissements dans les secteurs des services et de l'industrie, ce qui a contribué à sa croissance soutenue.

Par ailleurs, les secteurs tertiaires (services) continuent de jouer un rôle dominant dans l'économie nationale, représentant 54,6 % du PIB. Cette forte contribution du secteur des services, particulièrement dans les régions comme Rabat-Salé-Kénitra et Marrakech-Safi, montre que l'économie marocaine est en train de se transformer vers des activités à plus forte valeur ajoutée, ce qui est un signe positif de modernisation économique.



209 MMDH



La DGI traque les infractions fiscales

L'Administration générale des impôts (DGI) a mis en place des mesures pour renforcer la conformité volontaire des contribuables à leurs obligations fiscales, entraînant une augmentation des recettes fiscales de 6,7 % en 2023, atteignant 209 milliards de dirhams.

Selon le rapport annuel de la DGI, les opérations de notification, de contrôle et de recouvrement ont été renforcées pour garantir l'équité et protéger l'intégrité du système fiscal ce qui a permis de mobiliser des recettes supplémentaires de 14 milliards de dirhams, enregistrant une hausse de 6,9 % par rapport à l'année précédente.

L'e-commerce au Maroc : Un Marché en Pleine Expansion



Au Maroc, l'e-commerce s'affirme comme une composante dynamique et essentielle de l'économie nationale, suivant la tendance mondiale de croissance rapide du commerce électronique. En 2024, il dépasse largement le cadre d'un simple canal de vente en ligne pour devenir un espace d'innovation et d'interaction entre les marques et les consommateurs. Autrefois limité aux achats de biens de consommation sur des plateformes traditionnelles, l'e-commerce marocain s'enrichit aujourd'hui de nouvelles formes de commerce, telles que le social commerce, le live shopping, et même le commerce dans le métaverse. Ces évolutions témoignent d'une profonde transformation du paysage commercial au Maroc, favorisant des échanges plus interactifs, immersifs, et personnalisés.

L'e-commerce au Maroc a connu une croissance exponentielle ces dernières années, propulsée par plusieurs facteurs clés spécifiques au pays. L'adoption rapide des technologies numériques, notamment l'augmentation de la pénétration des smartphones et l'amélioration de la connectivité Internet, ont permis à une large partie de la population d'accéder plus facilement aux plateformes de vente en ligne. En parallèle, la pandémie de COVID-19 a joué un rôle catalyseur, accélérant la transition vers le digital dans un contexte où les consommateurs ont été contraints de recourir aux achats en ligne face aux restrictions de mobilité et à la fermeture des magasins physiques.

En conséquence, les ventes en ligne au Maroc ont atteint des niveaux sans précédent, avec une part croissante dans le total des ventes au détail. Cette expansion s'observe non seulement dans les grandes villes comme Casablanca, Rabat, et Marrakech, où les infrastructures numériques sont bien développées, mais aussi dans les zones rurales, grâce à l'amélioration de l'accès aux services Internet mobiles et à l'adoption généralisée des paiements mobiles.

En 2024, l'e-commerce au Maroc se diversifie bien au-delà des simples transactions d'achat, offrant une expérience d'achat plus immersive et engageante pour les consommateurs marocains. Les marques locales et internationales cherchent à créer des environnements interactifs où les consommateurs peuvent découvrir et interagir avec les produits de manière innovante.

LA DOCTRINE DE POLITIQUE ÉTRANGÈRE DU MAROC: FONDEMENTS ET PERTINENCE



SCAN ME

L'e-commerce au Maroc : Un Marché en Pleine Expansion

Social Commerce au Maroc : Les réseaux sociaux comme Facebook, Instagram, et TikTok se sont transformés en véritables plateformes de vente pour le marché marocain, où les consommateurs peuvent découvrir des produits, interagir avec des marques locales et internationales, et effectuer des achats directement via l'application. Ce modèle de social commerce est particulièrement pertinent au Maroc, où l'influence sociale et les recommandations jouent un rôle crucial dans les décisions d'achat. Le contenu généré par les utilisateurs et le marketing d'influence permettent aux marques de stimuler les ventes de manière authentique et organique, tout en renforçant leur présence numérique.

Live Shopping au Maroc : Le live shopping, ou achats en direct, gagne également en popularité au Maroc. Les marques utilisent des vidéos en direct animées par des influenceurs marocains ou des experts locaux pour présenter leurs produits de manière interactive et en temps réel. Les consommateurs peuvent poser des questions, obtenir des démonstrations de produits, et acheter immédiatement, créant ainsi un sentiment de communauté et d'urgence qui dynamise les ventes. Ce format convient parfaitement à la culture marocaine de convivialité et d'échange, tout en apportant une touche moderne aux pratiques commerciales traditionnelles.

Commerce dans le Métaverse au Maroc : L'intégration de l'e-commerce dans le métaverse commence également à émerger au Maroc, bien qu'il s'agisse encore d'une tendance naissante. Les marques avant-gardistes investissent dans des expériences immersives, telles que des boutiques virtuelles et des essais numériques de produits, pour capter l'attention des jeunes consommateurs technophiles marocains. Cette approche ouvre une nouvelle dimension d'engagement client, permettant aux entreprises de se démarquer dans un marché de plus en plus compétitif.

L'e-commerce au Maroc en 2024 se distingue par une personnalisation accrue de l'expérience client. En utilisant les données clients, l'intelligence artificielle (IA), et le machine learning, les plateformes d'e-commerce locales sont capables d'offrir des recommandations de produits pertinentes, des expériences de navigation sur mesure, et des campagnes marketing ciblées. Cette personnalisation dépasse les simples interfaces en ligne pour inclure des interactions directes sur les réseaux sociaux, des offres exclusives, et des messages personnalisés adaptés aux besoins spécifiques des consommateurs marocains.

Les innovations technologiques jouent également un rôle central dans cette transformation. Les marques marocaines adoptent des technologies comme la réalité augmentée (AR) pour permettre aux consommateurs d'essayer virtuellement des produits, tandis que les assistants vocaux commencent à être utilisés pour guider les achats en ligne. Ces innovations renforcent l'engagement des clients et créent des expériences d'achat uniques et captivantes, alignées sur les attentes d'une clientèle de plus en plus exigeante et connectée.

L'INFO EN FACE AVEC MEHDI BENSAID

The video player interface features a main video frame on the left showing Mehdi Bensaïd, Minister of Youth, Culture, and Communication of Morocco, sitting at a desk. To the right is a red graphic overlay with the following text: 'L'INFO EN FACE' in a white box, 'LUNDI 02 SEPTEMBRE - 21 H' in a black box, 'GOUVERNEMENT, RÉFORMES, POLITIQUES PUBLIQUES, PERSPECTIVES ... LES GRANDS DOSSIERS DE LA RENTRÉE POLITIQUE AVEC MEHDI BENSAID', and 'MINISTRE DE LA JEUNESSE, DE LA CULTURE ET DE LA COMMUNICATION DU MAROC'. Below this is a small portrait of Rachid Hallaouy and his name. At the bottom left of the video frame, it says 'À VOIR SUR:' followed by icons for YouTube, Facebook, and LinkedIn. A progress bar and playback controls (full screen, previous, play/pause, next) are located at the bottom of the player.



SCAN ME

@lodjmaroc



L'e-commerce au Maroc : Un Marché en Pleine Expansion



L'e-commerce au Maroc s'intègre de plus en plus dans un écosystème numérique national où les frontières entre commerce en ligne et commerce physique deviennent floues. Les stratégies omnicanales, combinant des canaux numériques et physiques pour offrir une expérience d'achat cohérente, sont en train de devenir la norme. Les entreprises marocaines, des grandes enseignes aux petites startups, cherchent à optimiser chaque point de contact avec les consommateurs, qu'il s'agisse de sites web, d'applications mobiles, de réseaux sociaux, ou de magasins physiques.



Parallèlement, le commerce en ligne marocain s'étend à de nouveaux marchés géographiques au-delà des frontières nationales, notamment en Afrique francophone, en Europe, et dans le Moyen-Orient, où l'amélioration des infrastructures logistiques et l'augmentation de la pénétration mobile ouvrent de nouvelles opportunités de croissance pour les entreprises marocaines.



En 2024, l'e-commerce au Maroc est bien plus qu'un simple canal de vente en ligne. Il est devenu un moteur d'innovation et de croissance qui redéfinit la manière dont les consommateurs interagissent avec les marques. En intégrant des technologies de pointe, en s'ouvrant à de nouvelles formes de commerce, et en créant des expériences d'achat personnalisées et immersives, l'e-commerce marocain continue de façonner l'avenir du commerce dans le pays. Il marque une transformation majeure dans les habitudes de consommation et les relations entre les entreprises marocaines et leurs clients, tout en jouant un rôle clé dans l'économie nationale et régionale.



WEB RADIO DES MAROCAINS DU MONDE

ويب راديو مغاربة العالم

+750.000 AUDITEURS PAR MOIS | ÉMISSIONS, PODCASTS & MUSIC

DISPONIBLE SUR
Google Play



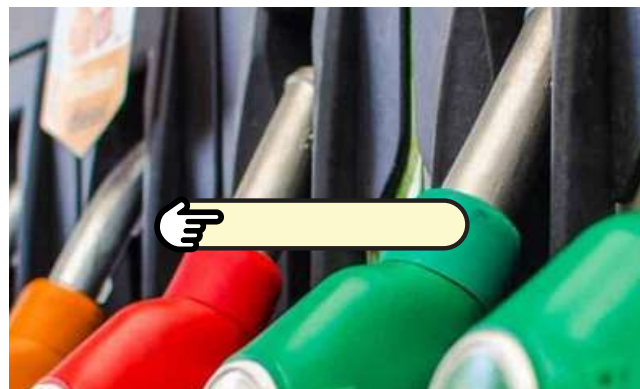
SCAN ME!

R212
L212j

Le Conseil de la Concurrence scrute le secteur des carburants

Le Conseil de la concurrence a récemment publié un rapport détaillant l'évolution du secteur des carburants au Maroc pour le premier trimestre 2024.

On découvre ainsi que les importations de gasoil et d'essence ont atteint 1,47 million de tonnes, d'une valeur totale de 12,89 milliards de dirhams. Comparé à l'année précédente, cela représente une augmentation de 9,1 % en volume et de 0,9 % en valeur.



La demande en gasoil, qui compose 91 % des importations, a notablement augmenté, ce qui a incité les importateurs à ajuster leurs approvisionnements en conséquence. Parallèlement, la capacité de stockage des carburants a progressé de 16 %, atteignant 1,50 million de tonnes à la fin mars 2024.

Le nombre de stations-service au Maroc a également augmenté, avec 3 411 stations recensées à la fin du premier trimestre 2024, soit 61 nouvelles stations. Les neuf principales sociétés de distribution possèdent 2 515 de ces stations, renforçant ainsi leur présence sur le marché national.

Les ventes de gasoil et d'essence ont généré un chiffre d'affaires de 18,98 milliards de dirhams, légèrement supérieur aux 18,87 milliards de dirhams de l'année précédente. Cette stabilité du marché se maintient malgré les fluctuations des prix à l'international.

Les recettes fiscales issues des importations de carburants ont également augmenté, atteignant 6,45 milliards de dirhams, soit une hausse de 6,7 % par rapport au premier trimestre 2023. Cette augmentation est principalement attribuée à l'accroissement des volumes importés et à une collecte efficace de la Taxe Intérieure de Consommation (TIC). Les recettes de la TVA à l'importation ont progressé de 1,76 %, atteignant 1,8 milliard de dirhams.

Le coût d'achat moyen pondéré par les variations des stocks pour les neuf principaux opérateurs a été de 10,18 dirhams par litre pour le gasoil et de 10,86 dirhams par litre pour l'essence. Malgré une hausse des coûts d'achat à l'international, les prix de vente moyens sur le marché national se sont établis à 11,45 dirhams par litre pour le gasoil et à 12,72 dirhams par litre pour l'essence.

Enfin, les coûts d'achat pour les neuf sociétés de distribution de carburants ont connu une augmentation modérée : 0,17 dirham par litre pour le gasoil et 0,32 dirham par litre pour l'essence. Cependant, ces hausses restent inférieures à celles observées sur le marché international, où les cotations ont augmenté de près de 0,47 dirham par litre pour le gasoil et de dirham par litre pour l'essence.

Chine : Xi Jinping, 50 milliards de dollars pour l'Afrique et un million d'emplois promis



Lors du Forum de coopération sino-africaine qui se tient à Pékin, le président chinois Xi Jinping a annoncé ce 5 septembre une nouvelle vague de soutien financier à destination des pays africains.

S'élevant à 50,7 milliards de dollars sur trois ans, cette aide vise à consolider les partenariats dans des secteurs clés tels que l'industrie, l'agriculture, les infrastructures et le commerce.

Dans son discours, Xi Jinping a mis l'accent sur la création d'au moins un million d'emplois en Afrique, soulignant que la Chine reste un allié majeur pour le développement du continent. En parallèle, le secrétaire général de l'ONU, António Guterres, a insisté sur l'importance de la coopération sino-africaine dans le domaine des énergies renouvelables, un secteur stratégique pour l'avenir.

La Chine, déjà premier partenaire commercial de l'Afrique, continue d'investir massivement dans les infrastructures, malgré une réduction notable de ses prêts ces dernières années.

Toutefois, des interrogations subsistent quant à l'endettement croissant des pays africains envers Pékin, à un moment où la concurrence internationale, notamment avec les États-Unis, s'intensifie sur ce continent riche en ressources naturelles.

Au premier semestre 2024, la Chine a consolidé sa position de premier partenaire commercial de l'Afrique, avec des échanges commerciaux avoisinant les 152 milliards d'euros.

Cette performance remarquable reflète l'intensité croissante des relations économiques sino-africaines, nourries par des accords bilatéraux, des investissements stratégiques et une coopération accrue dans des secteurs clés tels que les infrastructures, l'énergie et les technologies de l'information.

L'Afrique est devenue un terrain d'expansion privilégié pour les entreprises chinoises, attirées par un potentiel de croissance économique significatif et des ressources naturelles abondantes.

En retour, les pays africains bénéficient de financements, de technologies et d'opportunités commerciales vitales pour leur développement.

Cette dynamique renforce la dépendance économique du continent envers Pékin, soulevant toutefois des questions sur l'équilibre des rapports de force et la durabilité d'un modèle basé sur des échanges asymétriques.



Le psychiatre confronté quotidiennement à la violence de la maladie mentale

Après quelques jours de vacances, retour au Divan.

La confrontation quotidienne à la maladie mentale impose au psychiatre une forme de violence psychologique insidieuse, qui peut éroder progressivement son propre équilibre mental. Comme l'a souligné Sigmund Freud, "le médecin est souvent le réceptacle des projections inconscientes de ses patients". Cette exposition continue aux souffrances psychiques profondes, aux angoisses et aux troubles délirants des patients, met le psychiatre dans une position vulnérable, où il doit sans cesse jongler entre l'empathie nécessaire pour comprendre et le détachement professionnel pour se protéger. Jacques Lacan, autre figure de la psychiatrie, affirmait que "l'inconscient est structuré comme un langage," ce qui sous-entend que chaque interaction avec un patient mentalement malade expose le médecin à des structures de pensée parfois chaotiques, perturbantes, voire dangereuses pour son propre bien-être psychologique. En effet, l'effort constant pour interpréter et traiter ces manifestations peut générer un stress chronique chez le psychiatre, menant parfois à l'épuisement professionnel.



Le Dr Aaron Beck, pionnier de la thérapie cognitive, a aussi évoqué les risques de "contagion émotionnelle," où le médecin peut, involontairement, absorber une partie de la détresse émotionnelle de son patient.

Cela peut altérer non seulement sa capacité à juger objectivement, mais aussi son propre bien-être émotionnel, engendrant des sentiments de frustration, d'impuissance, ou même de dépression. Ainsi, l'impact de la souffrance psychique des patients sur le médecin psychiatre est une réalité complexe, exigeant une vigilance constante et des stratégies de protection mentale pour préserver la santé psychologique du médecin tout en restant efficace dans son rôle thérapeutique.



SANS COMMENTAIRE !

Brèves Santé & Conso

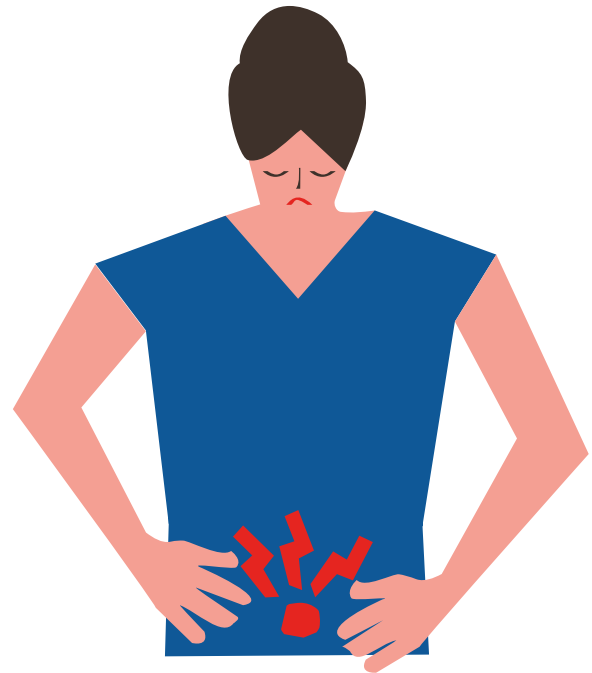


Ce problème intestinal courant multiplie par 3 les risques cardiovasculaires

La constipation, un problème intestinal courant qui touche environ une personne sur sept dans le monde, pourrait augmenter de deux à trois fois le risque de maladies cardiovasculaires, selon une étude de l'université Monash en Australie. Les personnes souffrant à la fois de constipation et d'hypertension artérielle seraient encore plus exposées. Les chercheurs soulignent la nécessité de mieux comprendre l'impact de la constipation chronique sur le système cardiovasculaire à long terme, surtout compte tenu de sa prévalence.

Endométriose : un risque accru de maladies cardiaques

Une étude danoise révèle que l'endométriose, une maladie gynécologique fréquente, pourrait augmenter le risque de crise cardiaque et d'AVC chez les femmes. En analysant les données de plus de 60 000 femmes atteintes d'endométriose, les chercheurs ont constaté un risque accru de 20 % de maladies cardiovasculaires par rapport aux femmes non atteintes. Ces résultats soulignent l'importance d'inclure l'endométriose dans les modèles de prédiction des risques cardiovasculaires chez les femmes, en raison de son lien potentiel avec l'inflammation chronique et les traitements hormonaux.

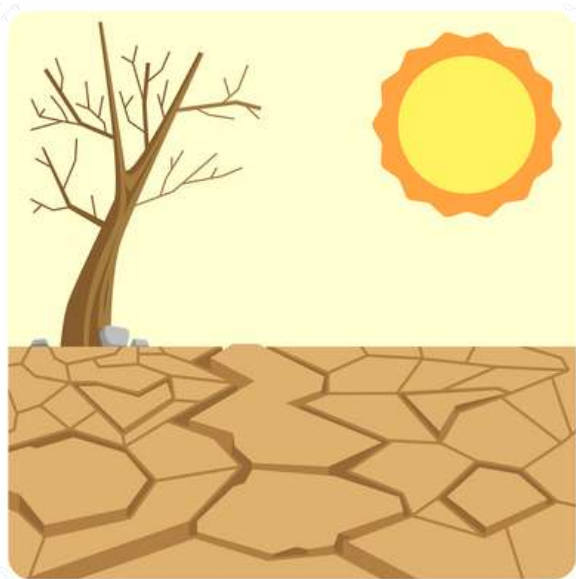


Un adolescent développe un savon prometteur contre le cancer de la peau

Un jeune prodige de 15 ans pourrait révolutionner le traitement du cancer de la peau grâce à une innovation surprenante : un simple savon.

Heman Bekele, passionné de chimie depuis son enfance, est déterminé à créer un savon capable de prévenir et traiter les cancers de la peau, en particulier le mélanome. Soutenu par des scientifiques de renom et déjà élu "Kid of the Year" par le magazine Time, il s'apprête à lancer les premiers tests de ce projet prometteur.

Brèves Santé & Conso



Sécheresse : baisse de 43 % de la production céréalière au Maroc

La production céréalière au Maroc a chuté de 43 % cette saison, atteignant 31,2 millions de quintaux en raison d'une sécheresse persistante. Cette baisse affecte principalement le blé tendre, le blé dur et l'orge. Cependant, d'autres segments agricoles, comme la betterave à sucre et la canne à sucre, ont bénéficié de conditions favorables. Les exportations agricoles ont diminué de 2,6 %, tandis que la pêche artisanale montre une croissance prometteuse.

Explosion de la présence humaine dans les espaces naturels d'ici 2070

D'ici 2070, la présence humaine dans les espaces naturels encore intacts devrait augmenter de 57 %, selon une étude de l'université du Michigan.

Cette expansion aura des conséquences graves sur la biodiversité, avec une disparition accélérée des espèces, des conflits plus fréquents entre humains et animaux, et une hausse des pandémies.

Certaines forêts, notamment en Inde, en Chine, en Afrique et en Amérique du Sud, subiront une pression humaine jusqu'à 400 % plus élevée, entraînant une baisse significative des populations de mammifères, d'oiseaux, de reptiles et d'amphibiens.



Les champs de maïs modifient la météo du centre des États-Unis

Les vastes champs de maïs du Midwest américain modifient la météo locale, un phénomène visible depuis l'espace. En période de chaleur, ces plantations rejettent d'importantes quantités d'eau dans l'atmosphère par évapotranspiration, augmentant considérablement le taux d'humidité. Cette humidité excessive fait grimper la température ressentie, rendant la chaleur encore plus insupportable pour les habitants.





Saad Lamjarred : un geste de solidarité envers une jeune battante du cancer

L'artiste marocain Saad Lamjarred a récemment fait preuve d'un grand élan de solidarité en rendant une visite surprise à Saja, une jeune fille courageuse luttant contre le cancer. Cette rencontre a été un moment fort en émotions, marquant profondément l'enfant et suscitant une vague de reconnaissance sur les réseaux sociaux.

Une rencontre inoubliable pour Saja :

La visite de Saad Lamjarred a apporté un immense bonheur à Saja, qui n'a pas tardé à partager sa joie avec ses abonnés sur Instagram. Dans une vidéo émouvante publiée sur son compte officiel, la jeune fille a exprimé combien cette rencontre restera gravée dans sa mémoire. Elle a décrit Saad comme un artiste humble, dont la présence lui a apporté un réconfort indispensable. "La visite de Saad Al-Majarred était un grand besoin pour moi. Sa joie était immense, et elle restera à jamais dans ma mémoire," a-t-elle déclaré avec émotion. Ces mots reflètent l'importance de ce moment pour Saja, qui traverse une épreuve difficile.

Un Échange Empreint de Bienveillance

Touché par les remerciements sincères de Saja, Saad lamjarred a réagi via une story sur son compte Instagram, exprimant à son tour sa gratitude pour cette rencontre. "Que Dieu te protège, ma sœur, et merci de m'avoir donné l'opportunité de voir Saja. Il est impossible d'oublier les merveilleux moments que j'ai passés avec elle hier. Que Dieu la protège et nous fasse pleinement nous réjouir de son prompt rétablissement, Seigneur," a-t-il écrit. Ce message témoigne de l'affection et de la bienveillance de l'artiste, qui a su apporter un peu de lumière dans la vie de Saja, en ces temps difficiles.

Cette rencontre, au-delà du simple geste, montre l'impact positif qu'un artiste peut avoir sur ses fans, surtout lorsque ceux-ci traversent des moments difficiles. Le soutien de Saad Al-Majarred est une véritable source de réconfort pour Saja, tout en illustrant les valeurs humaines de l'artiste.



Malgré des difficultés persistantes, le tourisme au Maghreb continue de briller par ses performances exceptionnelles au cours du premier semestre 2024. Le Maroc s'impose comme le leader régional des arrivées touristiques, dépassant l'Égypte pour la première fois. Avec une augmentation impressionnante de 14 % par rapport à 2023 et un bond remarquable de 38 % par rapport à l'année 2019, avant la pandémie, le Maroc a accueilli 7,4 millions de visiteurs. Le mois de juin 2024 a été un mois record à lui seul, enregistrant 1,5 million de visiteurs, soit une hausse de 10 % et 38 % par rapport à juin 2023 et 2019 respectivement.

Brèves Lifestyle



Fatman Scoop, icône du hip-hop, décède soudainement sur scène à 53 ans

Le monde du hip-hop est en deuil après la disparition soudaine de Fatman Scoop, de son vrai nom Issac Freeman, à l'âge de 53 ans. Il s'est effondré sur scène lors d'un concert et est décédé malgré une intervention d'urgence.

Réputé pour sa voix puissante et des hits comme "Be Faithful", il laisse une grande tristesse parmi les artistes et les fans. Sa mort met en lumière les défis de santé auxquels sont confrontés les artistes en tournée. Son héritage musical perdurera à travers ses chansons qui continuent d'enflammer les pistes de danse.

Après Miss France, une autre étoile pour Diego El Glaoui

Le businessman marocain Diego El Glaoui semble avoir retrouvé l'amour peu après une rupture très médiatisée avec l'ancienne Miss France, Iris Mittenæere.

À peine trois mois après l'annonce de leur séparation, Diego a été vu en compagnie d'une autre reine de beauté, ravivant ainsi les spéculations sur sa vie sentimentale.

Connue pour son charisme et sa présence sur les réseaux sociaux, El Glaoui continue de captiver l'attention des médias et du public.

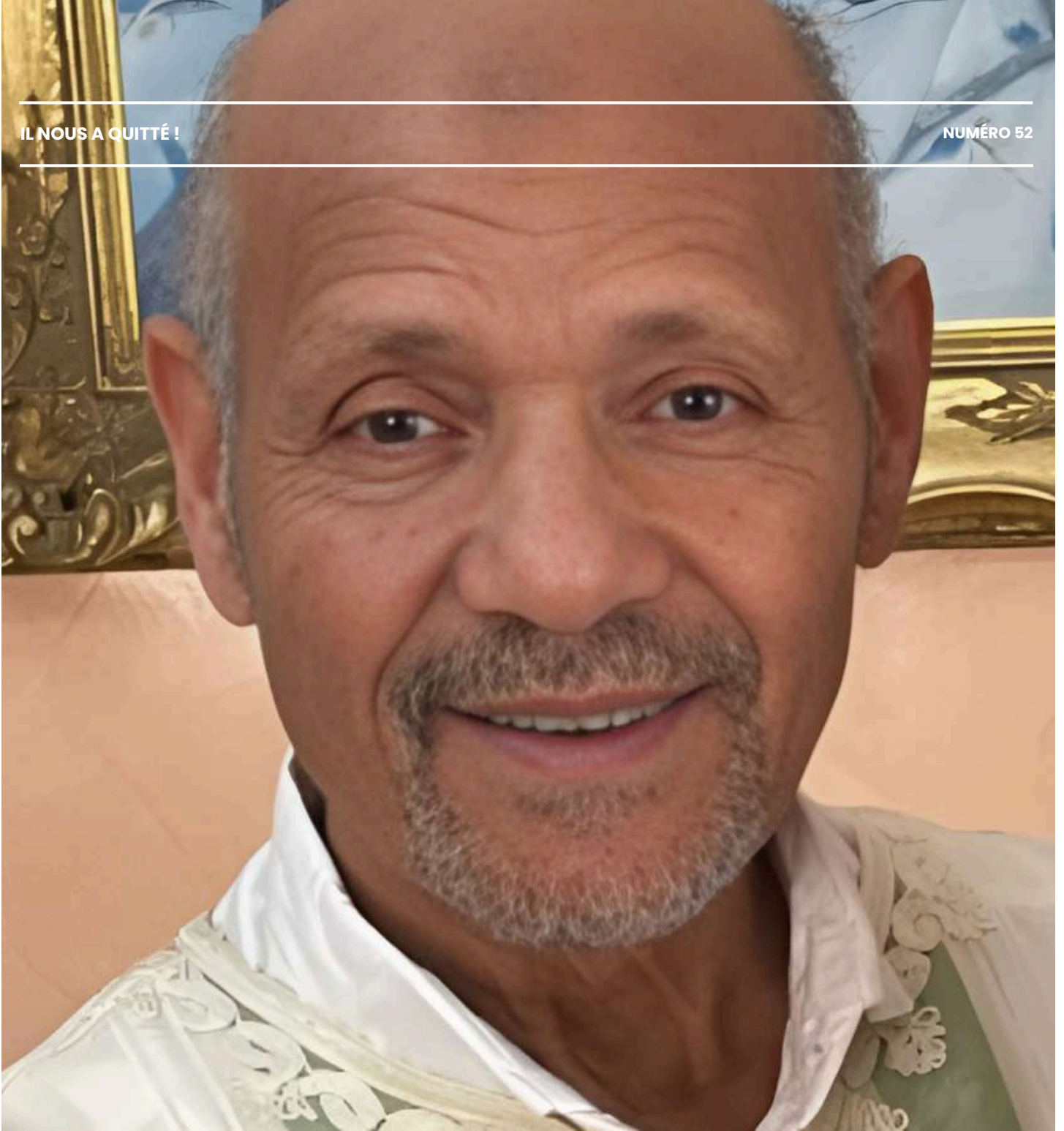


Un clash entre Ouenza et El Grande Toto enflamme le rap marocain

Un nouveau clash secoue la scène rap marocaine, opposant les rappers Ouenza et Toto. Tout a commencé avec une publication de Toto sur Instagram, où il avertissait ses collègues de ne pas sortir de nouvelles productions avant octobre, affirmant qu'il dominerait les tendances YouTube.

Ouenza a rapidement répliqué, accusant Toto de vouloir profiter de la sortie des autres pour se positionner avantageusement.

Cette confrontation a enflammé les réseaux sociaux, divisant les fans des deux artistes. Ce clash illustre les tensions qui peuvent exister au sein du rap marocain.



Rabat endeuillée : Disparition tragique de Hassan Zouitni, témoin privilégié d'une époque

La ville de Rabat est en deuil. Hassan Zouitni, figure emblématique de la photographie marocaine et ancien photographe de feu le roi Hassan II, nous a quittés brutalement hier mardi matin dans un accident de la route survenu au niveau du tunnel des Oudayas.

إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

INNA LILLAHI WA INNA ILAYHI RAJIJUN

@lodjmaroc



Brèves Lifestyle



Adèle annonce une pause dans sa carrière musicale

La célèbre chanteuse britannique Adele a annoncé son intention de se retirer temporairement de la scène musicale après ses 10 prochaines représentations.

Lors d'un live en ligne, elle a expliqué qu'après avoir passé sept ans à reconstruire sa vie, elle souhaite désormais en profiter pleinement.

Bien qu'elle ait apprécié ses récentes tournées, Adele ressent le besoin de se reposer et de se concentrer sur d'autres aspects de sa vie. Cette décision marque une pause dans sa carrière, laissant ses fans dans l'attente d'un éventuel retour.

Abdellah Taïa en lice pour le Prix Goncourt 2024

Le Marocain Abdellah Taïa figure dans la première sélection du Prix Goncourt 2024 avec son nouveau roman *Le Bastion des larmes*.

Ce roman raconte l'histoire de Youssef, qui retourne au Maroc pour vendre une maison héritée de sa mère, une décision qu'il trouve difficile et chargée de signification émotionnelle.

Taïa est en lice avec 15 autres auteurs, dont Gaël Faye et Kamel Daoud, pour le prix littéraire le plus prestigieux de France. Le lauréat sera annoncé le 4 novembre, après deux autres sélections en octobre.



La Blouza oujdia fait son come-back grâce à Latifa Mentbeh

Latifa Mentbeh, une styliste marocaine reconnue, s'attaque à la préservation et à la modernisation de la Blouza oujdia, une tenue traditionnelle de la région de l'Oriental.

En fusionnant créativité contemporaine et techniques artisanales ancestrales, Mentbeh rend cette pièce vestimentaire attrayante pour les nouvelles générations tout en conservant son authenticité.

Cette initiative vise non seulement à promouvoir la mode marocaine à l'international mais aussi à soutenir les artisans locaux qui perpétuent ces traditions.



L'ODJ
TV
LA WEB TV ECO & ECO

LA WEB TV QUI ALLIE ÉCONOMIE ET ÉCOLOGIE
POUR UN AVENIR DURABLE !

+150.000 TÉLÉSPECTATEURS PAR MOIS | +20 ÉMISSIONS | +500 ÉPISODES



SCAN ME!

Ruben Barrouk et Abdellah Taïa parmi la première sélection du prix Goncourt 2024

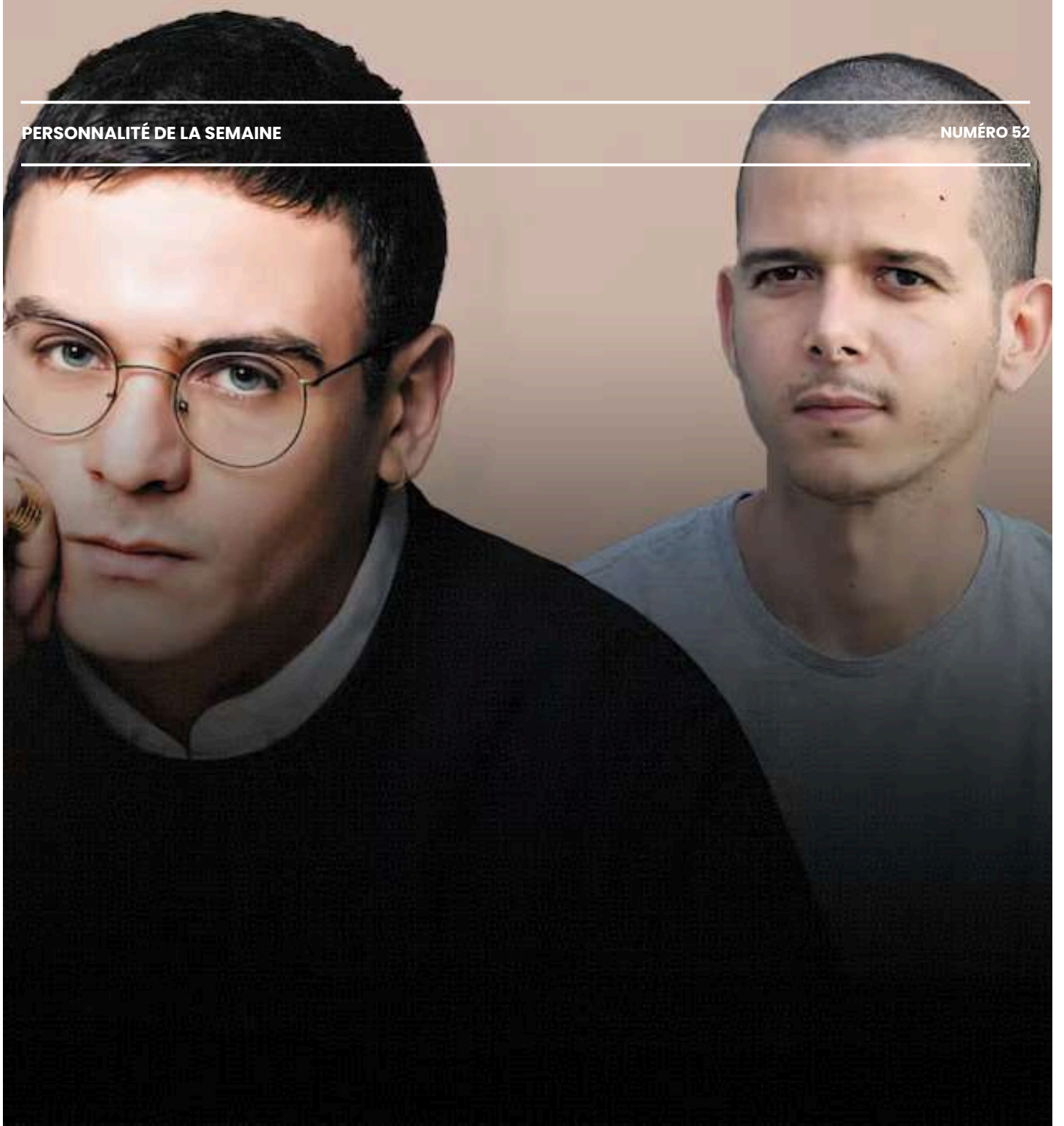
La première sélection du Prix Goncourt, dévoilée ce mardi, inclut deux auteurs marocains, Abdellah Taïa et Ruben Barrouk, aux côtés de figures littéraires reconnues sur la scène internationale.

La première sélection de seize romans qui marquent le coup d'envoi de la saison littéraire française a été dévoilé, ce mardi, par l'Académie Goncourt. Parmi les œuvres choisies, deux plumes marocaines se distinguent : Abdellah Taïa, un nom connu, et Ruben Barrouk, un nouveau venu sur la scène littéraire. Ces auteurs viennent enrichir un panorama littéraire où se mêlent voix émergentes et connus, tissant une toile riche de récits et d'émotions. Abdellah Taïa revient, cette année, avec "Le bastion des larmes", une œuvre poignante publiée chez Julliard. Ce roman, aux accents autobiographiques, plonge le lecteur dans un univers où la quête de soi se confronte à des réalités souvent brutales. Taïa y explore les recoins de l'âme humaine avec une sensibilité rare, confirmant son statut d'écrivain incontournable de la scène francophone. De son côté, Ruben Barrouk fait une entrée remarquée dans le monde des lettres avec "Tout le bruit du Guéliz", édité chez Albin Michel. Premier roman de cet auteur d'origine marocaine, l'ouvrage capte l'essence de Guéliz, quartier emblématique de Marrakech, et en fait le théâtre d'une intrigue où passé et présent s'entremêlent. Barrouk y dépeint une mosaïque de vies et de destins, révélant un regard à la fois critique et tendre sur les transformations d'une ville en pleine mutation.



Aux côtés de ces deux auteurs marocains, des figures littéraires reconnues sont également présentes. Parmi elles, Kamel Daoud avec "Houris" (Gallimard) ou encore Maylis de Kerangal avec "Jour de ressac" (Verticales) et bien d'autres que vous trouverez dans le tweet de l'Académie ci-dessous :

Le jury, présidé par Philippe Claudel, a ainsi tracé les grandes lignes d'une compétition littéraire qui s'annonce riche en émotions et en surprises. Une deuxième sélection, prévue pour le 1^{er} octobre, resserrera encore la liste, ne retenant que les quatre finalistes. Le lauréat, qui sera couronné le 4 novembre, rejoindra le cercle très fermé des Goncourt.



Le Maroc à l'honneur: Abdellah Taïa et Ruben Barrouk dans la première sélection du prix Goncourt

Mardi 3 septembre, l'Académie Goncourt a dévoilé sa première sélection des seize romans en lice pour le prix littéraire qui sera décerné le 4 novembre. Le Maroc y occupe une place de choix avec deux romans qui le mettent à l'honneur.

Actualités culturelles



Art contemporain : Tanger accueille la diversité créative

Du 23 au 30 septembre 2024, Tanger accueillera la septième édition du Salon International d'Art Contemporain, sous le thème "La Pureté".

Organisé par l'Association Plume, cet événement rassemblera des artistes de divers horizons pour exposer leurs œuvres et débattre des tendances actuelles de l'art moderne.

Cette édition mettra un accent particulier sur les jeunes talents, faisant de Tanger un carrefour incontournable pour les amateurs d'art et les professionnels.

TF1 : une invitation au voyage sous le ciel marocain

La chaîne TF1 a mis en avant le Maroc en diffusant un épisode spécial de sa série populaire "Camping Paradis", entièrement tourné dans le Royaume.

Le tournage de quatre semaines a mis en valeur les paysages et la diversité culturelle du Maroc, offrant une belle visibilité à ses sites emblématiques.

Cet épisode représente une opportunité unique de promouvoir le potentiel touristique marocain auprès d'une audience internationale.

Pour TF1, c'est aussi un moyen de renouveler l'intérêt de sa série avec une touche exotique.



Quand Pathé Californie fait son cinéma au Maroc

Le grand écran marocain s'apprête à briller sous les projecteurs internationaux avec la participation de Pathé Californie à la première édition du Festival du Film du Maroc, prévu du 7 au 10 septembre 2024.

Organisé par le Centre marocain du cinéma (CCM) et la Chambre marocaine de l'industrie cinématographique, cet événement promet une programmation riche et diversifiée.

En tant qu'acteur majeur du cinéma mondial, Pathé Californie soutiendra cette célébration du septième art en présentant une sélection de films inédits.

La fête du cinéma : Le Maroc s'ouvre à un festin cinématographique avec des billets à petit prix !



La première édition de la Fête du Cinéma se prépare à envahir les écrans des villes marocaines du 7 au 10 septembre 2024.

Cet événement, orchestré par le Centre cinématographique marocain (CCM) et la Chambre marocaine des salles de cinéma, avec l'appui de l'Agence Nelio, proposera une expérience cinématographique unique. Pour cette occasion, un tarif unique de 30 DH par séance sera appliqué dans toutes les salles du pays, rendant ainsi le cinéma accessible à tous. Ce tarif attractif permet de rendre hommage au septième art et d'inviter un large public à participer à cette célébration.

Actualités musicales



Hiya Hakda : quand Zohair Bahaoui réinvente la romance

Le chanteur marocain Zohair Bahaoui a récemment dévoilé son nouveau single "Hiya Hakda", une œuvre qui fusionne habilement rythmes contemporains et sonorités traditionnelles.

Écrite et composée par Bahaoui lui-même, avec des paroles de Mohamed Cherif, cette chanson aborde les complexités des relations amoureuses avec une touche de légèreté et de modernité.

Le clip, réalisé par Abderrafiaa Abdiaoui, propose des visuels captivants qui complètent parfaitement le style musical de l'artiste. Avec ce nouveau titre, Bahaoui se confirme comme l'une des figures montantes de la scène musicale marocaine, alliant renouvellement et fidélité à ses racines.

La musique Gnaoua enchante Montréal avec ses sonorités ancestrales

La deuxième édition du festival Gnaoua'Art et Culture du Monde s'est tenue à Montréal du 1er au 3 septembre 2024, avec la participation d'artistes renommés comme Hamid El Kasri et Hind Ennaira.

Organisé par Dar Al Maghrib et l'Association Salamate Gnawa, l'événement a débuté par une parade dans les rues de la ville, offrant au public une immersion dans la musique Gnaoua, inscrite au patrimoine immatériel de l'Unesco.

Le festival a proposé des concerts, des ateliers et une exposition célébrant cet art ancestral marocain.



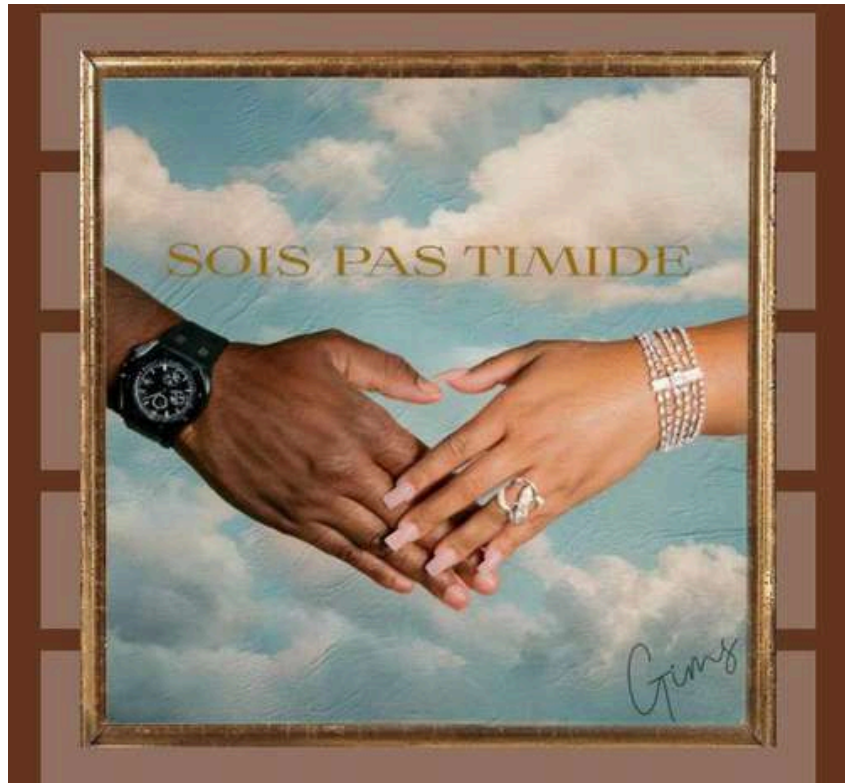
Booba, Gims, Dadju : la guerre du plagiat est relancée

Le rappeur Booba ravive une ancienne querelle en accusant Gims et Dadju de plagiat, réanimant ainsi une rivalité de longue date.

Booba, qui a déjà eu plusieurs différends avec Gims, affirme cette fois-ci que les deux frères ont copié l'un de ses morceaux, déclenchant un nouveau tourbillon de réactions sur les réseaux sociaux. La dispute, qui remonte à leur collaboration sur "Longueur d'avance" en 2013, semble loin d'être réglée.

Booba a intensifié ses provocations en publiant des montages et des piques sur internet, tandis que Gims et Dadju n'ont pas encore réagi publiquement à ces accusations.





SOIS PAS TIMID

MAÎTRE GIMS



SCAN ME

Bases martiennes : Les chinois dévoilent leur secret de fabrication

La conquête de Mars passe par le recyclage extraterrestre ! Des scientifiques chinois prouvent qu'il est possible de produire des fibres à partir du sol martien.

Un petit pas pour l'homme, un grand pas pour le bricolage spatial !

Les chercheurs chinois viennent de réaliser un exploit de taille : produire des fibres continues à partir de sol martien simulé, ouvrant ainsi la voie à la construction de bases directement sur la planète rouge. Le rêve d'habiter sur Mars se rapproche, et tout ça grâce à un peu de "recyclage local", ou plutôt "l'utilisation des ressources in-situ" pour les puristes du jargon scientifique. Le projet a été mené par l'Institut technique de physique et chimie du Xinjiang, sous l'égide de l'Académie chinoise des sciences (CAS), en collaboration avec plusieurs institutions prestigieuses, dont l'Institut de géochimie de la CAS et l'Université chinoise de Hong Kong à Shenzhen. Leur secret ?

Utiliser du basalte terrestre, une roche banale ici sur Terre mais qui partage une composition chimique et minérale très proche du sol martien. En laboratoire, ils ont fait fondre ce basalte à 1 360 degrés Celsius, l'ont transformé en un état vitreux sans cristaux indésirables, et l'ont ensuite étiré en fibres de manière continue grâce à des expériences de fusion-draw.



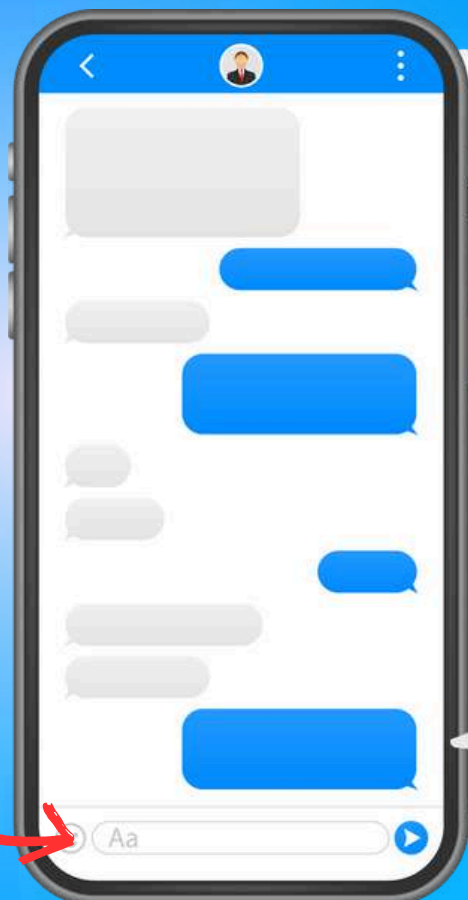
Mais ce n'est pas tout : les chercheurs ont aussi pris en compte les défis martiens comme la faible gravité et l'atmosphère particulière de Mars, histoire de rendre leur processus de production réaliste.

Ma Pengcheng, qui dirige l'équipe de recherche, est un habitué de ces expériences sur les fibres de basalte haute performance.

Pour lui, pas de doutes : ce nouveau matériau composite renforcé a un potentiel énorme pour la construction de futures bases martiennes, directement à partir du sol de la planète. Les astronautes bricoleurs n'auront qu'à bien se tenir !

L'ODJ .MA CHATBOT

WWW.LODJ.MA

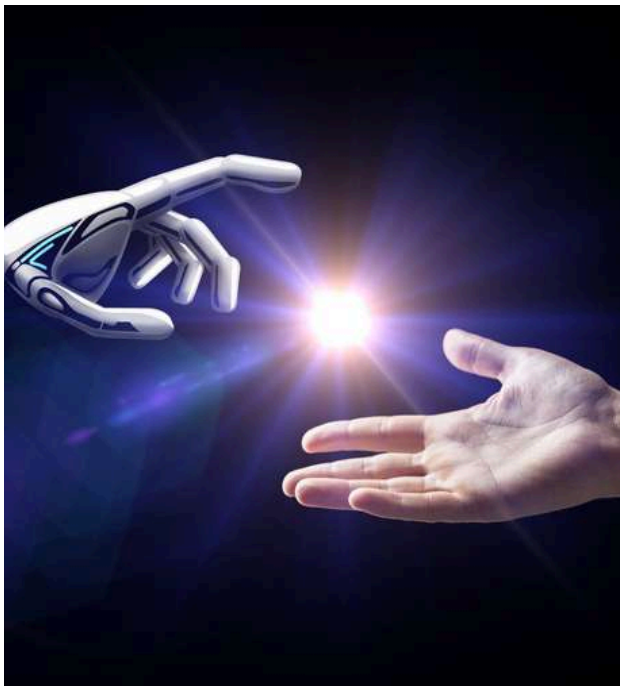


**PARLEZ-NOUS À TRAVERS NOTRE NOUVEAU CHATBOT
ET OBTENEZ DES RÉPONSES INSTANTANÉES, IL EST LÀ POUR
VOUS AIDER 24H/24.**



SCAN ME





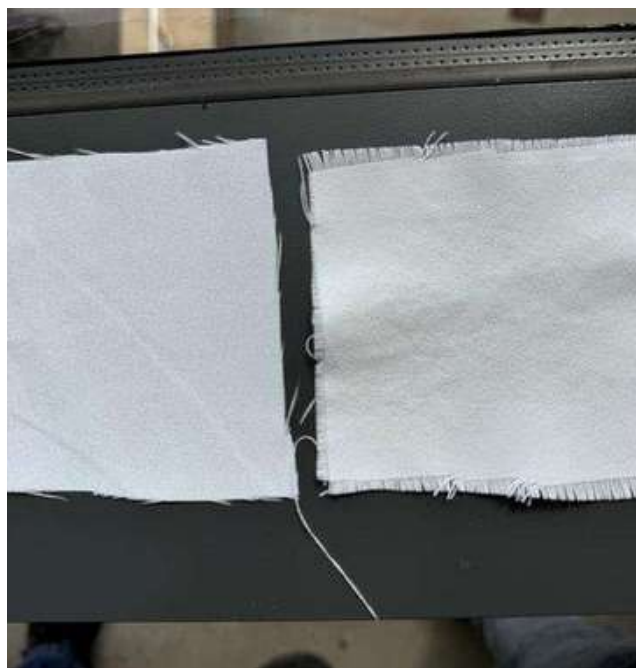
L'Italie crée un robot inspiré d'Iron Man pour les opérations de sauvetage

Des chercheurs italiens de l'Institut italien de technologie ont développé un robot humanoïde volant, nommé iRonCub3, inspiré du célèbre personnage de fiction Iron Man. Pesant seulement 70 kg, ce robot est équipé d'un jetpack et de propulseurs capables de générer une poussée de 1000 newtons. Conçu pour les opérations de sauvetage, iRonCub3 peut voler, se déplacer à pied, et accomplir diverses tâches grâce à son intelligence artificielle. Bien que des défis technologiques et réglementaires restent à surmonter, ce projet pourrait révolutionner les interventions de secours.

Ce tissu révolutionnaire peut vous rafraîchir plus que l'ombre

Des chercheurs de l'université du Massachusetts à Amherst ont développé un tissu innovant capable de réduire la température corporelle jusqu'à 8 degrés Celsius par rapport à un tissu non traité. En utilisant un enrobage de particules de craie (carbonate de calcium) et de sulfate de baryum, ce tissu réfléchit les rayons solaires, offrant un rafraîchissement supérieur à celui obtenu en se plaçant à l'ombre.

Cette innovation, inspirée des enduits utilisés pour rafraîchir les maisons, pourrait être appliquée à divers tissus commerciaux.



Cette entreprise accusée d'écouter les conversations pour envoyer des publicités ciblées

Media Cox Group, une entreprise de médias aux États-Unis, a présenté un outil de publicité ciblée qui utilise l'enregistrement audio de smartphones pour écouter les conversations des utilisateurs et envoyer des publicités personnalisées.

Baptisé "écoute active", cet outil associe les données vocales à des données comportementales pour mieux cibler les consommateurs.

Malgré les affirmations de Media Cox Group, des entreprises comme Google, Amazon, et Meta ont nié toute utilisation de cette technologie et ont pris leurs distances avec le programme.

L'ODJ
.MA



L'essor industriel du Maroc

@lodjmaroc





WALID REGRAGUI PRÊT À TESTER DE NOUVELLES STRATÉGIES POUR LES ÉLIMINATOIRES DE LA CAN 2025

Tamwilcom et Réseau Entreprendre : un duo pour booster la tech au Maroc

Le programme "MY MVP", lancé par le Réseau Entreprendre Maroc en partenariat avec "Tamwilcom", soutient les start-ups innovantes avec un accompagnement technique et financier.

Douze entreprises dans des secteurs clés comme la Fintech, l'healthtech, et l'EdTech seront sélectionnées pour bénéficier de ce soutien. Les candidatures sont ouvertes jusqu'au 24 septembre.

Cette initiative promet de dynamiser l'écosystème entrepreneurial marocain et d'aider les start-ups à se développer au niveau national et international.

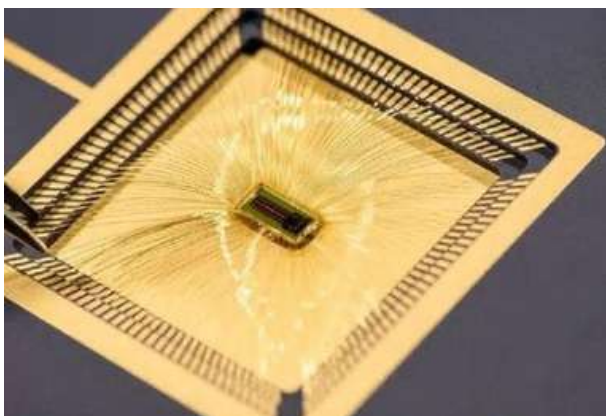
IA : l'allié secret des entreprises pour booster la productivité

L'intelligence artificielle n'est plus juste un buzzword. Pour 84 % des dirigeants, elle est devenue un moteur de productivité essentiel dans leurs entreprises.

Une étude menée par Zoom Video Communications révèle que l'adoption de l'intelligence artificielle dans les entreprises est massive et porte déjà ses fruits. Pas moins de 84 % des dirigeants interrogés constatent un boom de productivité grâce à l'IA. De l'automatisation des tâches répétitives à l'analyse prédictive, l'IA est en train de transformer la façon dont les entreprises fonctionnent.



Une mini puce cérébrale suisse avec une précision de 91



Dans le domaine des interfaces cerveau-machine, Neuralink d'Elon Musk se distingue avec sa puce Telepathy, capable d'interpréter les modèles d'activité neuronale et de les traduire en actions. Si Telepathy est de la taille d'un bouton de chemise, un modèle encore plus petit et performant vient de faire son apparition. Baptisée MiBMI (Minimally Invasive Brain-Machine Interface) par ses concepteurs, cette nouvelle puce, peut traduire l'activité cérébrale en texte avec une précision de 91 %.



www.pressplus.ma



LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA

100%
FREE



Pressplus est le kiosque 100% digital et augmenté de **L'ODJ Média**

du groupe de presse **Arrissala SA** qui vous permet de lire une centaine de nos **magazines, hebdomadaires et quotidiens** gratuitement.

Que vous utilisiez votre téléphone mobile, votre tablette ou même votre PC, **Pressplus** vous apporte le kiosque directement chez vous !



SCAN ME

Walid Regragui prêt à tester de nouvelles stratégies pour les éliminatoires de la can 2025

Le sélectionneur national, Walid Regragui, a pris la parole lors d'une conférence de presse le jeudi 5 septembre au Grand Stade d'Agadir, en prélude au match contre le Gabon, comptant pour la première journée des éliminatoires de la CAN 2025 au Maroc.

Les matchs des éliminatoires de la Coupe d'Afrique des Nations 2025 (CAN Maroc-2025) seront l'occasion de « tester de nouvelles approches », tout en visant la victoire, a déclaré Walid Regragui, sélectionneur national, lors d'une conférence de presse à Agadir, jeudi 5 septembre. Il s'exprimait avant la rencontre face aux Panthères du Gabon, prévue vendredi au Grand Stade d'Agadir pour la 1ère journée des éliminatoires (groupe B).

Regragui a souligné l'importance de ces matchs, qui permettront à l'équipe de se confronter à des styles de jeu variés. Il a également indiqué que ces rencontres aideront les Lions de l'Atlas à maintenir le rythme en prévision des qualifications pour la Coupe du Monde et la CAN 2025, qui se déroulera au Maroc.

Concernant les joueurs U23, médaillés de bronze aux Jeux Olympiques de Paris, le coach a affirmé qu'ils évoluent avec l'équipe A et continuent de progresser. « Tous les indicateurs sont au vert pour aller de l'avant », a-t-il ajouté.

Évoquant le mercato estival, Regragui a insisté sur l'importance pour les joueurs de trouver du temps de jeu dans leurs clubs respectifs. « L'essentiel est que les joueurs soient heureux et en forme. Ils n'ont peut-être pas rejoint des clubs de premier plan, mais ils évoluent dans de bons environnements », a-t-il expliqué.



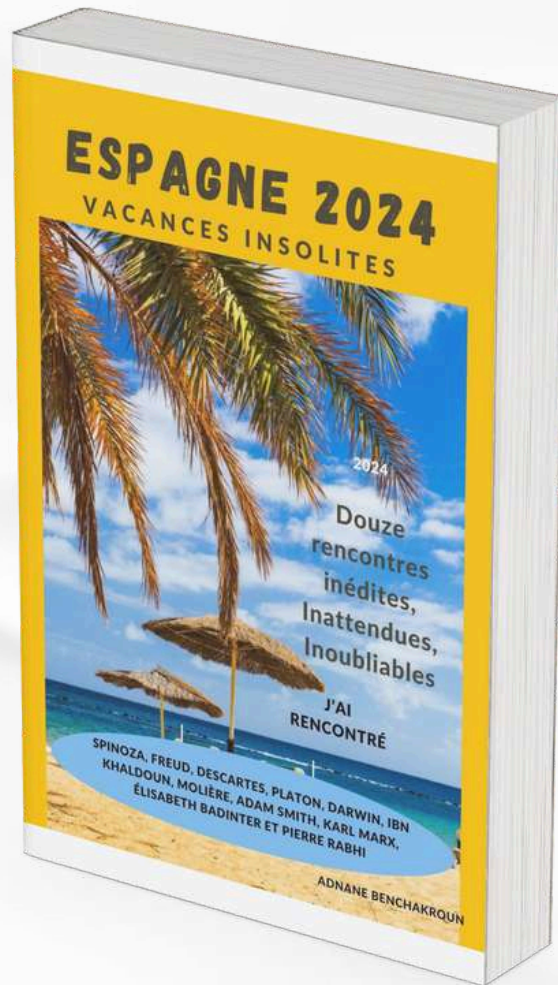
Concernant l'état de forme de l'équipe, il a précisé que certains joueurs souffrent de légères blessures, et que des décisions seront prises après l'entraînement du soir.

De son côté, Achraf Hakimi a affirmé que les Lions de l'Atlas sont en bonne forme physique et mentale. Il a également salué l'arrivée des jeunes talents issus des JO de Paris, soulignant qu'ils apporteraient une nouvelle dimension technique et tactique à l'équipe.

En tant que joueur expérimenté, Hakimi s'engage à les soutenir sur le terrain et en dehors.

Le Maroc se trouve dans le groupe B aux côtés du Gabon, de la Centrafrique et du Lesotho. La phase finale de la CAN 2025 se déroulera du 21 décembre 2025 au 18 janvier 2026.

Parution du livre "Vacances insolites en Espagne" de Adnane Benchakroun



Ce livre intitulé *Vacances insolites en Espagne* relate douze dialogues fictifs où l'auteur, Adnane Benchakroun, rencontre des figures emblématiques de la philosophie, de la science et de la littérature au cœur de l'Espagne.



SCAN ME



Mounef Bouja illumine Paris et offre l'or paralympique au Maroc

Lors des Jeux Paralympiques de Paris 2024, Bouja a décroché la première médaille d'or pour le Royaume en dominant la finale du 400 mètres dans la catégorie T12, réservée aux athlètes malvoyants.

Sur la piste du mythique Stade de France, il a réalisé une performance exceptionnelle qui a fait vibrer tout un pays.

Ce triomphe marque une étape importante pour le sport paralympique marocain et met en lumière l'engagement et la persévérance de ces athlètes qui, malgré les obstacles, poursuivent leurs rêves avec passion.

Saint-Marin signe une victoire historique après 20 ans d'attente

Après 20 ans de défaites, Saint-Marin, la plus petite nation du football mondial selon le classement FIFA, a enfin goûté à la victoire. Dans un match intense contre le Liechtenstein, Saint-Marin a réussi l'exploit de s'imposer avec un score de 1-0 ce jeudi 05 septembre 2024, brisant ainsi une série de 20 ans sans victoire.

Ce triomphe inattendu marque une nouvelle étape pour cette équipe souvent moquée, mais qui n'a jamais cessé de croire en ses capacités. Les joueurs et les supporters ont célébré cette victoire avec une joie immense, faisant de ce moment un symbole de persévérance pour les petites nations du football mondial.



Soufiane El Bakkali : la nouvelle pépite d'Inwi

Inwi surfe sur la vague des champions en s'associant à Soufiane El Bakkali, le prodige marocain du 3 000m steeple. Un partenariat qui va au-delà du sport pour inspirer toute une génération Inwi, l'opérateur télécom qui ne cesse de repousser les limites, vient de signer un partenariat avec Soufiane El Bakkali, le héros national du 3 000m steeple. Double médaillé d'or olympique et double champion du monde, El Bakkali ne se contente pas de briller sur les pistes, il inspire aussi des milliers de jeunes Marocains à atteindre leurs rêves.



Médaille d'or et record du monde : Abdelilah Gani met le Maroc en lumière

Abdelilah Gani fait briller le Maroc aux Jeux Paralympiques de Paris 2024 avec une médaille d'or et un nouveau record du monde au lancer du poids. Une performance qui marque l'histoire !

L'athlète marocain Abdelilah Gani a marqué l'histoire aux Jeux Paralympiques de Paris en décrochant l'or au lancer du poids (catégorie F53) avec un jet à 9.22 m, écrasant son propre record du monde de 8.84 m. Sa performance exceptionnelle place le Maroc sous les projecteurs, ajoutant une cinquième médaille à la moisson paralympique du pays.

Ronaldo marque son 900e but et offre la victoire au Portugal contre la Croatie

Le Portugal s'est imposé 2-1 face à la Croatie en Ligue des Nations, avec Cristiano Ronaldo marquant le 900e but de sa carrière. Diogo Dalot a ouvert le score dès la 7e minute, suivi par Ronaldo à la 34e. Un but contre son camp de Dalot (41e) a réduit l'écart.

Ronaldo a raté l'occasion d'ajouter un autre but sur coup franc avant d'être remplacé en fin de match.

La Seleção a rendu hommage à Pepe, qui a pris sa retraite après 17 ans en sélection. Le Portugal affrontera l'Écosse dimanche prochain à Lisbonne.



Des terrains aux tenues : Quand le FC Séville adopte la mode marocaine

Lors de leur visite au Maroc, les joueuses du FC Séville ont revêtu des tenues traditionnelles marocaines, alliant sport et culture.

Ce geste a été largement salué pour son symbolisme et son respect des traditions locales, marquant une fusion unique entre le sport et l'identité marocaine.

Durant leur séjour, l'équipe a affronté le Sporting de Casablanca dans un match amical, mais c'est leur apparition en caftan et autres vêtements traditionnels qui a capté l'attention, offrant un pont culturel entre l'Espagne et le Maroc.

Cette initiative a également suscité une vague de sympathie sur les réseaux sociaux, renforçant les liens entre les deux nations à travers le sport.



#SURLERING

#SURLERING

RACHID HALLAOUY REÇOIT

AZIZ RABBAH

**EST-IL POUR
OU CONTRE UN
REMANIEMENT
MINISTÉRIEL ?**



SCAN ME!