

7DAYS SANTÉ & CONSO

01-07-2024



**CANNABIS EN PHARMACIE :
COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES
DISPONIBLES, PAS LES MÉDICAMENTS !**



صبن وتكاييس



Fès : Journée sportive pour sensibiliser au don d'organes

À Fès, une initiative remarquable a rassemblé communauté médicale et sportive lors d'une journée sportive dédiée à sensibiliser au don d'organes, particulièrement pour les personnes souffrant d'insuffisance rénale.

L'événement a été orchestré par l'association Initiatives Santé et Aide au Développement (ISAAD) et l'Association des anciens du Raja de Casablanca, sous le thème "Santé et sport".

Cette rencontre a brillamment mis en lumière l'importance cruciale du don d'organes, visant à augmenter les possibilités de transplantation rénale pour les patients en attente. Une cause d'autant plus vitale que l'insuffisance rénale continue de toucher un nombre croissant de Marocains chaque année.

L'événement s'inscrit dans le cadre de la responsabilité sociale de la Faculté de Médecine, de Pharmacie et de Médecine Dentaire de Fès et de l'engagement de l'Université Sidi Mohamed Ben Abdallah envers la communauté. Il fait partie d'un effort plus large pour intégrer le don d'organes dans la conscience collective, abordant la question sous des angles médical, juridique et religieux.

Le programme de la journée a inclus des échanges entre patients insuffisants rénaux et membres des associations, ainsi que des matchs amicaux impliquant d'anciens joueurs du Raja, des patients, des académiciens, et des administrateurs universitaires. Ces activités ont permis non seulement de renforcer les liens communautaires mais aussi de véhiculer un message fort sur l'importance du don d'organes.

Tarik Skalli Hossaini, président de l'ISAAD et doyen de la faculté, a exprimé l'objectif de faire des anciens joueurs du Raja des ambassadeurs pour cette cause, en les mettant en contact direct avec des patients dialysés ou déjà greffés, pour sensibiliser et motiver le public à soutenir cette initiative vitale.

De son côté, Abdelkhalek Es-Sbai, secrétaire général de l'Association des anciens du Raja de Casablanca, a souligné l'importance du sport comme vecteur de soutien pour les patients, illustrant la manière dont l'activité physique peut être bénéfique même pour ceux confrontés à de graves problèmes de santé.

La journée a non seulement mis en avant la gravité de l'insuffisance rénale mais a aussi offert un espoir tangible pour une meilleure qualité de vie grâce à la solidarité et l'engagement communautaire.



Les avancées en orthodontie invisible



L'orthodontie a longtemps été associée aux appareils métalliques traditionnels, mais les avancées récentes ont ouvert la voie à des alternatives plus esthétiques et confortables. Les appareils orthodontiques invisibles, tels que les aligneurs transparents, sont devenus extrêmement populaires pour corriger les malpositions dentaires. Explorons ces dispositifs innovants et compare leurs avantages et inconvénients par rapport aux méthodes traditionnelles.

Les aligneurs transparents sont des dispositifs amovibles en plastique transparent, conçus sur mesure pour s'adapter parfaitement aux dents du patient. Ils fonctionnent en exerçant une pression douce et continue pour déplacer les dents progressivement vers leur position souhaitée. Voici un aperçu de leur fonctionnement et de leurs caractéristiques :

Le processus commence par un scan numérique ou une empreinte traditionnelle des dents du patient. Ces données sont utilisées pour créer une série d'aligneurs sur mesure, chacun légèrement différent pour progresser progressivement vers l'alignement final des dents.

Les aligneurs sont fabriqués en plastique transparent, ce qui les rend presque invisibles lorsqu'ils sont portés. Cette discrétion est l'un des principaux attraits pour les adultes et les adolescents soucieux de leur apparence.

La consommation de drogue fait des ravages mondiaux

Près de 300 millions de consommateurs de drogues : L'ONU tire la sonnette d'alarme

Malgré des efforts mondiaux, la consommation de drogues continue de croître, touchant près de 300 millions de personnes selon un rapport de l'ONU. Le cannabis est le plus consommé, suivi des opioïdes, des amphétamines, de la cocaïne et de l'ecstasy.

Le rapport met en garde contre l'augmentation des surdoses, surtout avec les nouveaux opioïdes synthétiques. La Directrice exécutive de l'ONUDC, Ghada Waly, insiste sur l'importance des traitements et de la prévention, et appelle à une coopération accrue pour lutter contre le trafic et le crime organisé.

Comment votre bouche peut affecter votre cerveau, vos poumons, votre cœur

Le microbiote buccal, composé de 700 bactéries, peut causer de graves problèmes de santé au-delà de la bouche, comme des maladies cardiaques, respiratoires, et même le cancer du côlon et la maladie d'Alzheimer.

Une bonne hygiène buccale est essentielle pour prévenir ces maladies. Le microbiote buccal peut voyager vers d'autres parties du corps, entraînant des infections et des inflammations. Un entretien régulier des dents et des gencives est crucial pour maintenir la santé générale.

Meanwhile, sur Facebook



Bienfaits du thé vert : Protection contre les maladies cardiaques

Le thé vert réduit le risque de maladies cardiaques selon une étude récente Une nouvelle recherche publiée dans le Journal de Nutrition a mis en lumière les effets bénéfiques du thé vert sur la santé cardiaque. Les scientifiques ont découvert que les polyphénols présents dans le thé vert peuvent réduire le risque de maladies cardiaques en améliorant la fonction des vaisseaux sanguins et en diminuant l'inflammation. Ces résultats encouragent la consommation régulière de thé vert comme un moyen naturel de prévention des problèmes cardiovasculaires.

122 hospitalisations au Royaume-Uni à cause d'E. Coli dans de la salade

Épidémie d'E. coli au Royaume-Uni : 275 infections liées à de la laitue contaminée Une épidémie d'Escherichia coli (E. coli) due à de la laitue contaminée a entraîné 275 cas d'infection au Royaume-Uni, dont 122 hospitalisations et deux décès. Les autorités sanitaires britanniques (UKHSA) s'attendent à une augmentation du nombre de cas avec l'arrivée de nouveaux échantillons. Les symptômes incluent des diarrhées, des crampes d'estomac et de la fièvre, avec des complications graves possibles. La source probable de l'infection serait la laitue utilisée dans des sandwiches et des salades vendus en supermarché, entraînant plusieurs rappels de produits.

Comment éviter les coups de barre en journée ?

Astuces pour éviter les coups de barre et rester énergique en journée Pour éviter les coups de barre en journée, il est essentiel d'adopter une alimentation équilibrée, riche en protéines et fibres. Prendre des pauses régulières pour marcher ou faire des étirements aide également à rester alerte. Hydratez-vous bien tout au long de la journée, et limitez la consommation de sucre et de caféine.

Enfin, une bonne nuit de sommeil est indispensable pour maintenir un niveau d'énergie constant.

Casablanca : vers une plasturgie durable

Les participants à la 11ème édition du Forum-Exposition International de la Plasturgie à Casablanca ont insisté sur la nécessité de réinventer la production et la consommation de plastique face aux défis environnementaux.

Ces maladies que l'on pensait appartenir au passé reviennent

Recrudescence des maladies oubliées : causes et solutions pour une meilleure prévention Le retour de maladies autrefois oubliées, telles que la rougeole, la coqueluche, la syphilis et la tuberculose, s'explique par plusieurs facteurs. L'arrêt des mesures barrières contre la Covid-19, la baisse de la couverture vaccinale et une insuffisante prévention sont en cause. Ces maladies, souvent latentes, réapparaissent parfois de manière cyclique. Une politique vaccinale plus rigoureuse, des tests sérologiques et des campagnes d'information sont recommandés pour les contrôler.

Diagnostic digital pour sauver des vies grâce à l'IA

Des chercheurs brésiliens ont mis au point une application révolutionnaire utilisant l'intelligence artificielle pour détecter les signes précoces d'un accident vasculaire cérébral (AVC). Cette technologie innovante analyse les expressions faciales pour identifier rapidement et avec précision les symptômes d'un AVC, ce qui peut faire la différence entre la vie et la mort. Disponible sur smartphone, cette application permet une intervention médicale rapide, crucial pour minimiser les dommages causés par un AVC. L'innovation technologique au service de la santé publique promet de sauver des milliers de vies en facilitant un diagnostic précoce et en améliorant les chances de survie.

Les feux d'artifice nuisent-ils à l'environnement ?

Impacts environnementaux des feux d'artifice : métaux lourds, pollution de l'air et stress animal

Les feux d'artifice, célébrés pour leur beauté et leur spectacle, posent des défis environnementaux significatifs. Lors de leur détonation, ils libèrent dans l'atmosphère une variété de métaux lourds tels que le cuivre, le cadmium et le plomb, ainsi que des composés chimiques comme le perchlorate, tous nocifs pour la santé humaine et l'environnement. Ces polluants contribuent à la pollution de l'air et peuvent contaminer les sols et les réserves d'eau à proximité. De plus, l'éclat et le bruit des feux d'artifice perturbent la faune locale, provoquant stress et désorientation chez les oiseaux, les mammifères et les insectes.

Cannabis en pharmacie : Compléments alimentaires disponibles, pas les Médicaments !



Les dérivés de cannabis destinés à un usage médical ou thérapeutique sont en train de trouver leur place sur le marché pharmaceutique. Alors que certains pays ont légalisé l'usage récréatif du cannabis, le Maroc adopte une approche plus prudente en autorisant sa commercialisation uniquement en pharmacie, et ce, sous forme de compléments alimentaires et de tisanes.

L'Agence nationale de la réglementation des compléments alimentaires (ANRAC) a établi des directives strictes concernant la commercialisation et la fixation des prix de ces produits dérivés du cannabis.

Les pharmacies qui souhaitent proposer ces compléments alimentaires doivent se conformer à ces réglementations pour assurer la qualité et la sécurité des produits disponibles pour les consommateurs.

Bien que la demande pour ces compléments alimentaires soit croissante, le processus de distribution reste encore en phase d'expérimentation. Les pharmacies qui ont déjà répondu à la demande de leur clientèle ont commencé à distribuer ces produits, passant des commandes aux fabricants pour approvisionner leurs stocks.

Cette approche progressive vise à s'assurer que les compléments alimentaires à base de cannabis sont introduits sur le marché de manière contrôlée et sécurisée.



Chiffre de la semaine



Rapport HCP : comment le niveau de vie des Marocains a progressé en huit ans



Entre 2014 et 2022, le Maroc a traversé une période de transformation économique significative, marquée par une amélioration globale du niveau de vie de ses habitants.

L'évaluation récente du Haut-Commissariat au Plan (HCP) révèle une dynamique complexe dans l'évolution du niveau de vie des Marocains entre 2014 et 2022.

Cette période a été caractérisée par une amélioration globale du niveau de vie des ménages, bien que la progression ait été plus marquée dans les années précédant 2019, suivie d'une décélération jusqu'en 2022.

Les données montrent que le niveau de vie moyen par personne est passé de 15 876 DH en 2014 à 20 658 DH en 2022, indiquant une croissance annuelle régulière, bien que modérée.

Cette amélioration est également observable dans la dépense annuelle moyenne par personne, qui a augmenté de 1 323 DH à 1 722 DH sur une base mensuelle sur la même période.

I WEEK

L'HEBDOMADAIRE EN BRÈVES



+25.000
LECTEURS PAR SEMAINE

Retrouver tous les anciens numéros de notre I-WEEK sur :

www.pressplus.ma

[f](#) [@](#) [X](#) [d](#) [in](#) [v](#) @lodjmaroc



SCAN ME!