

7 DAYS SANTE & CONSO

27-05-2024



Montre-moi tes doigts, Je te dirai comment tu vas !

L'CO2j
R212

M

D

M



+750.000
AUDITEURS PAR MOIS

LA WEB RADIO

#MDM
DES MAROCAINS
DU MONDE

ÉMISSIONS, PODCASTS & MUSIQUE

DISPONIBLE SUR
Google Play



SCAN ME!

Les prouesses de la médecine avec l'intelligence artificielle : Réalité, futur et limites

L'intégration de l'intelligence artificielle (IA) dans le domaine médical a transformé la manière dont les diagnostics, les traitements et les soins sont administrés. Depuis l'aide au diagnostic en passant par la planification des traitements personnalisés jusqu'à la gestion des données de santé, l'IA a ouvert des possibilités autrefois inimaginables. Explorons, à veille du Salon international de la Santé qui aura lieu les 23 au 26 Mai cette année à El Jadida, les prouesses actuelles de l'IA en médecine, les perspectives futures et les limites potentielles de cette technologie.



L'intégration de l'intelligence artificielle (IA) dans le domaine médical a transformé la manière dont les diagnostics, les traitements et les soins sont administrés. Depuis l'aide au diagnostic en passant par la planification des traitements personnalisés jusqu'à la gestion des données de santé, l'IA a ouvert des possibilités autrefois inimaginables. Explorons, à veille du Salon international de la Santé qui aura lieu les 23 au 26 Mai cette année à El Jadida, les prouesses actuelles de l'IA en médecine, les perspectives futures et les limites potentielles de cette technologie.

L'une des applications les plus prometteuses de l'IA en médecine est le diagnostic et la détection précoce des maladies. Les systèmes d'IA peuvent analyser des images médicales, comme les radiographies, les IRM et les scanners, pour détecter des anomalies que même les spécialistes les plus expérimentés pourraient manquer. Par exemple, des algorithmes de deep learning ont été développés pour identifier les signes de cancer du sein dans les mammographies avec une précision égale ou supérieure à celle des radiologues humains. L'IA permet également de développer des traitements personnalisés basés sur l'analyse des données génétiques et cliniques d'un patient. En analysant les biomarqueurs et les profils génomiques, les algorithmes peuvent recommander des traitements spécifiques qui sont plus susceptibles d'être efficaces pour un individu particulier. Cela est particulièrement utile dans le traitement des maladies complexes comme le cancer, où les réponses aux traitements peuvent varier considérablement d'un patient à l'autre.

La gestion des données de santé est une autre sphère où l'IA a fait des progrès significatifs. Les systèmes d'IA peuvent trier, organiser et analyser d'énormes quantités de données de santé pour aider les professionnels de la santé à prendre des décisions éclairées. Par exemple, l'IA peut aider à prévoir les épidémies de maladies, à suivre les tendances de la santé publique et à optimiser les opérations hospitalières.

L'avenir de l'IA en médecine pourrait voir une augmentation des interventions chirurgicales assistées par IA. Des robots chirurgicaux, pilotés par des algorithmes d'IA, peuvent déjà effectuer des opérations avec une précision accrue, réduisant ainsi les risques et les temps de récupération pour les patients. À l'avenir, ces robots pourraient devenir encore plus autonomes, capables de réaliser des interventions complexes avec une supervision humaine minimale.

La camomille : une plante miraculeuse pour votre santé



Utilisée pour favoriser le sommeil, apaiser les douleurs et inflammations, et même éclaircir les cheveux, cette plante offre une multitude de bienfaits.

La camomille, plante emblématique aux multiples vertus, est originaire d'Europe, d'Amérique du Nord et du nord-ouest de l'Afrique.

Elle est largement connue pour ses bienfaits sur la santé et le bien-être. Parmi les différentes variétés, la camomille allemande (matricaire) et la camomille romaine (camomille noble) sont les plus populaires.

La camomille romaine est particulièrement prisée pour traiter les troubles nerveux, les démangeaisons, les douleurs diverses (migraines, douleurs dentaires), et les problèmes intestinaux. La camomille romaine est réputée pour ses propriétés relaxantes. Elle aide à réduire le stress et l'anxiété, favorisant ainsi un sommeil de qualité.

Boire une infusion de camomille avant de se coucher est une méthode douce et efficace pour améliorer la qualité du sommeil.

Pour renforcer cet effet, quelques gouttes d'huile essentielle de camomille peuvent être ajoutées dans le bain ou appliquées sur l'oreiller pour une détente maximale.

L'hydrolat de camomille romaine est excellent pour traiter les affections des muqueuses. Il peut être utilisé en compresse ou en eau de rinçage pour apaiser les conjonctivites.

Ses propriétés cicatrisantes et apaisantes le rendent également efficace contre les aphtes.

Nouveau vaccin contre la dengue préqualifié par l'OMS

L'OMS a préqualifié le TAK-003, un nouveau vaccin contre la dengue, le 10 mai 2024, en tant que deuxième vaccin du genre. Développé par Takeda, il contient des formes affaiblies des quatre sérotypes du virus. Recommandé pour les enfants de 6 à 16 ans dans les zones à forte transmission, il nécessite deux doses administrées à trois mois d'intervalle. Cette décision élargit l'accès mondial aux vaccins contre la dengue, avec l'UNICEF et l'OPS.

Découverte : nouvelle espèce de chat-tigre menacée

Un chercheur découvre une nouvelle espèce de chat-tigre menacée d'extinction. Après 10 ans de recherche, le Leopardus pardoides est identifié, ajoutant une troisième espèce à celles déjà connues. La destruction de leur habitat, notamment par l'expansion agricole et minière, menace leur survie, réduisant leur aire de répartition de moitié.

Des mesures de conservation sont essentielles pour protéger ces félins vulnérables, soulignant l'importance de passer de la recherche à l'action pour préserver la biodiversité.

Meanwhile, sur Facebook



La Tunisie suit l'exemple du Maroc pour combattre la cochenille du cactus

TAP HERE

Avancées dans la santé à Marrakech via l'INDH

Les réalisations de la préfecture de Marrakech dans le cadre de l'INDH ont été mises en avant lors de la célébration du 19^e anniversaire de l'initiative. Les programmes de la 3^e Phase de l'INDH ont amélioré l'accès aux soins de santé et la nutrition des mères et des enfants. Farid Chourak, wali de la région de Marrakech-Safi, a souligné l'importance de cette phase axée sur l'investissement dans le capital humain. Les projets ont contribué à l'amélioration de l'accès aux soins de santé et au suivi de la santé maternelle, néonatale et infantile.

Promotion de la santé maternelle à Khémisset

Les réalisations en faveur de la santé maternelle et infantile à Khémisset ont été mises en avant lors d'une rencontre marquant le 19^e anniversaire de l'INDH. Le gouverneur a souligné les actions dans la santé, l'éducation et l'insertion économique des jeunes. L'INDH a programmé 40 projets pour 15,6 MDH pour améliorer le capital humain des générations futures. Le délégué provincial de la santé a présenté l'importance des mille premiers jours de l'enfant.

Bouygues va construire un hôpital universitaire à 450M€ à Rabat

Bouygues Construction, via sa filiale Bymaro, construira un Hôpital Universitaire International à Rabat pour 450 millions d'euros. Prévu pour septembre 2025, ce complexe de 275 000 m² inclura 553 lits, 20 salles d'opération et des infrastructures modernes pour les soins et l'enseignement médical. Le projet mobilisera 3 500 travailleurs et confirme l'engagement de Bouygues dans les infrastructures durables au Maroc.

Nouvelles directives de l'OMS pour prévenir les infections liées aux cathéters

L'OMS publie des directives pour prévenir les infections liées aux cathéters périphériques, soulignant les risques graves comme la septicémie. Jusqu'à 70 % des patients hospitalisés nécessitent un cathéter, les rendant vulnérables aux infections. La résistance aux antibiotiques aggrave la situation, contribuant à une mortalité élevée. Le respect des règles d'hygiène est crucial pour éviter ces tragédies, selon l'OMS.

Vers un accord mondial sur les pandémies

Les gouvernements mondiaux poursuivent les discussions sur un accord pandémique avant l'Assemblée mondiale de la Santé du 27 mai 2024. Les réunions, en format hybride, aborderont l'accès aux agents pathogènes, la prévention des pandémies et la coordination salués l'engagement des pays à conclure un accord historique pour éviter de futures crises sanitaires.

Consommation : hausse limitée de l'Indice des Prix en avril 2024

En avril 2024, l'IPC au Maroc a augmenté de 0,6%, principalement en raison de la hausse des prix alimentaires (0,9%) et non alimentaires (0,2%). Les fruits, légumes, poissons et boissons ont enregistré les plus fortes hausses, tandis que les prix du lait, fromage et œufs ont baissé. Al-Hoceima, Agadir et Oujda ont connu les plus fortes augmentations d'IPC. Sur une base annuelle, l'IPC a augmenté de 0,2%, avec une hausse de 1,3% pour les produits non alimentaires et une baisse de 1,3% pour les produits alimentaires.

Poisson marocain contaminé interdit en Espagne

L'Espagne, en accord avec l'UE, retire du marché les poissons marocains contaminés par l'anisakis, suite à une alerte du RASFF. La contamination a été détectée lors d'un contrôle frontalier en Espagne, entraînant l'interruption immédiate de l'importation de ces produits. Tous les pays membres de l'UE ont été notifiés pour éviter la distribution des poissons potentiellement dangereux.

Meanwhile, sur Facebook



Montre-moi tes doigts, Je te dirai comment tu vas !

Les ongles sont bien plus que de simples extensions de nos doigts et orteils. Ils sont souvent les miroirs de notre santé intérieure et peuvent révéler des indices précieux sur notre état de bien-être général. En observant attentivement les changements de couleur, de texture, et de forme de vos ongles, il est possible de détecter des signes précurseurs de divers problèmes de santé

Les ongles sont souvent négligés dans l'évaluation de notre santé générale, mais ils peuvent être des indicateurs précieux de notre bien-être. Ces structures kératinisées, qui protègent les extrémités de nos doigts et orteils, peuvent révéler des informations essentielles sur notre état de santé. On explore ici comment les ongles reflètent notre santé et les signaux qu'ils peuvent envoyer concernant divers problèmes médicaux.

Les ongles sont composés de kératine, une protéine robuste qui constitue également les cheveux et la couche externe de la peau. Ils poussent à partir de la matrice unguéale, située sous la base de l'ongle. La croissance des ongles peut être influencée par de nombreux facteurs, notamment l'âge, la nutrition, et la santé générale. En moyenne, un ongle de main pousse de 2 à 3 millimètres par mois, tandis que les ongles des orteils croissent plus lentement.

Les anomalies des ongles peuvent être des signes précoces de problèmes de santé sous-jacents. Voici quelques exemples courants :

Ongles Pâles ou Blancs : Des ongles pâles peuvent indiquer une anémie ou une insuffisance cardiaque. Les ongles entièrement blancs, avec des bandes roses ou rouges au bout, peuvent être le signe d'une maladie hépatique telle que l'hépatite.



Ongles Jaunes : Des ongles jaunis sont souvent associés à une infection fongique. Dans certains cas, ils peuvent indiquer des affections plus graves telles que la maladie de la thyroïde, le diabète ou des troubles respiratoires.

Ongles Bleutés : Une teinte bleutée peut signifier une mauvaise circulation de l'oxygène dans le sang, souvent due à des maladies pulmonaires telles que l'emphysème.

Stries et Rainures : Des stries verticales sont souvent inoffensives et augmentent avec l'âge. Cependant, des stries horizontales ou rainures profondes, appelées lignes de Beau, peuvent être le signe de maladies graves ou de traumatismes physiques.

Ongles Fragiles ou Déformés : Des ongles qui se cassent facilement ou se déforment peuvent être le signe de carences nutritionnelles, notamment en fer, zinc ou vitamine B. Des ongles en cuillère (koïlonychie) peuvent indiquer une anémie ferriprive.

Les ongles peuvent offrir un aperçu précieux de notre état de santé général. En prêtant attention aux changements de couleur, de texture, et de forme de vos ongles, vous pouvez détecter des signes précoces de diverses maladies. Si vous observez des anomalies persistantes, il est conseillé de consulter un professionnel de la santé pour une évaluation complète. Prendre soin de vos ongles est non seulement une question d'esthétique, mais aussi un moyen de surveiller et de maintenir votre bien-être général.

MSPS : CAMPAGNE NATIONALE DE SENSIBILISATION SUR LES MILLE PREMIERS JOURS DE LA VIE DE L'ENFANT

Le ministère de la Santé et de la Protection Sociale (MSPS) lance ce mercredi une campagne nationale de sensibilisation sur l'importance des mille premiers jours de la vie de l'enfant, avec pour slogan : « Les mille premiers jours, le fondement de l'avenir de nos enfants ».



Initiée jusqu'au 22 juin en partenariat avec l'Initiative Nationale pour le Développement Humain (INDH), cette campagne vise à sensibiliser à l'importance des mille premiers jours pour le développement physique, cognitif, social et émotionnel de l'enfant, de la grossesse jusqu'à l'âge de deux ans, indique un communiqué du ministère.

Cette campagne ambitionne également de promouvoir les meilleures pratiques en matière de nutrition, notamment une alimentation saine et équilibrée pendant la grossesse, l'allaitement maternel exclusif pendant les six premiers mois de vie de l'enfant, et l'introduction progressive de la diversification alimentaire à partir du sixième mois tout en maintenant l'allaitement maternel jusqu'à l'âge de deux ans.

I - W E E K


L'HEBDOMADAIRE EN BRÈVES



+25.000

LECTEURS PAR SEMAINE

Retrouver tous les anciens numéros de notre I-WEEK sur : www.pressplus.ma

 @lodjmaroc



SCAN ME!