



## Vol inattendu de trois ordinateurs à la HACA, un libraire et un agent de sécurité dans la tourmente !

Dans un scénario digne d'un film policier, la Haute autorité de la communication audiovisuelle (HACA) à Rabat s'est retrouvée au cœur d'une intrigue pour le moins inattendue. Trois ordinateurs portables ont mystérieusement disparu de ses bureaux, lançant la police judiciaire de Rabat dans une enquête palpitante. À peine le vol déclaré, les limiers de la capitale se sont lancés dans une véritable chasse au trésor informatique.

Vol inattendu de trois ordinateurs à la HACA, un libraire et un agent de sécurité dans la tourmente !

Les premiers soupçons se sont portés sur l'agent de sécurité en poste, un gardien apparemment tranquille, mais au cœur d'un ouragan de mensonges. Devant les enquêteurs, il a tenté de jouer les innocents, mais face à un interrogatoire aussi serré qu'un scénario de Hitchcock, il a fini par craquer. Aveu surprenant : les précieux laptops n'étaient pas partis bien loin, vendus à un libraire du quartier Takaddoum, qui ignorait tout de leur provenance douteuse.

Le libraire, visiblement aussi surpris que lors d'une révélation dans un thriller, a affirmé avoir acheté les ordinateurs de bonne foi. Pendant que le libraire était relâché, l'agent de sécurité a été placé en garde à vue, transformant le siège de la HACA en décor d'un roman policier.

La justice attend désormais de trancher dans cette affaire, promettant des rebondissements dignes d'une fin de saison de série télévisée. Qui aurait cru que la HACA deviendrait le théâtre d'une telle énigme ?

L'information à l'ordre du jour pour les jeunes de 7 à 77 ans  
E-mail : [radio.lodj@gmail.com](mailto:radio.lodj@gmail.com)  
Url : <https://www.lodj.ma>

## EDITO

*Productivité au top : la règle des 2 minutes*  
Boostez votre productivité avec la règle des 2 minutes ! Si une tâche prend moins de 2 minutes, accomplissez-la immédiatement. Cette approche simple élimine les petites tâches qui s'accumulent et vous permet de gagner du temps pour vous concentrer sur des projets plus importants.

Adoptez cette règle dès maintenant pour une journée plus efficace et une to-do list plus légère. Un petit investissement de 2 minutes peut faire une grande différence dans votre productivité quotidienne !

## SOMMAIRE

Éclairage intelligent pour un sommeil amélioré  
Économisez de l'espace dans votre valise avec la technique de roulement  
Clef de la créativité : prenez une pause douche  
Plaisirs chauds de l'hiver : des boissons réconfortantes pour affronter le froid  
Style éthique : les astuces pour une garde-robe responsable et tendance  
Jardinage astucieux : un jardin florissant sans effort  
Cuisine maline : astuces anti-gaspillage en un clin d'œil  
Le musée Grévin retire la statue de cire de Gérard Depardieu  
Vladimir Poutine interrogé par son double virtuel généré par une IA  
Ergonomie au bureau : L'écran à la hauteur des yeux



## Brèves Astuce et insolite : Éclairage intelligent pour un sommeil amélioré

Améliorez votre sommeil avec un éclairage intelligent ! Choisissez des ampoules à lumière chaude et ambrée le soir pour créer une ambiance relaxante. Cette température de couleur aide à signaler à votre cerveau qu'il est temps de se détendre, favorisant ainsi un sommeil de meilleure qualité. En adoptant un éclairage adapté, vous pouvez créer une atmosphère propice à la relaxation et améliorer significativement votre expérience de sommeil. Découvrez le pouvoir de la lumière pour des nuits plus paisibles et reposantes.

## Brèves Astuce et insolite : Économisez de l'espace dans votre valise avec la technique de roulement

Optimisez votre espace de valise avec une astuce simple : la technique de roulement. Fini les problèmes de fermeture difficile ! Au lieu de plier vos vêtements, enrroulez-les. Non seulement cela minimise les plis, mais cela libère également de l'espace précieux. Essayez cette méthode astucieuse pour maximiser votre capacité de rangement lors de votre prochain voyage. La clé d'une valise bien organisée réside dans le roulement, laissant place à l'efficacité et à l'ordre pour une expérience de voyage sans tracas.

## Brèves Astuce et insolite : Clef de la créativité : prenez une pause douche

Découvrez la clef de la créativité : une simple pause douche ! Des chercheurs affirment que ce moment intime peut déclencher des idées innovantes. La distraction sensorielle et la détente pendant la douche libèrent l'esprit, favorisant ainsi la pensée créative. La prochaine fois que vous cherchez l'inspiration, laissez l'eau couler et voyez où vos pensées vous mènent. Qui aurait pensé que la créativité se trouvait derrière le rideau de douche ?

## Brèves Astuce et insolite : Plaisirs chauds de l'hiver : des boissons réconfortantes pour affronter le froid

Avec l'arrivée des jours plus froids, plongez dans une expérience réconfortante en découvrant une palette de boissons chaudes. Rien de tel qu'une tasse de chocolat chaud onctueux, parsemé de marshmallows moelleux, pour réchauffer les cœurs lors des soirées glaciales. Pour les amateurs de saveurs plus complexes, explorez l'univers des thés épicés, des lattes à la cannelle, et des cafés aromatisés, transportant vos papilles dans une symphonie de délices parfumés. Pour une touche d'originalité, optez pour des infusions de saison telles que le cidre chaud aux épices. Ces breuvages chauds offrent une parenthèse chaleureuse, une échappatoire délicieuse à la rigueur de l'hiver. Prenez le temps de savourer chaque gorgée et laissez-vous envelopper par la douceur de ces boissons qui évoquent le confort et la convivialité.

## Brèves Astuce et insolite : Style éthique : les astuces pour une garde-robe responsable et tendance

Dans l'ère de la mode éthique, adoptez des astuces simples pour transformer votre garde-robe en un sanctuaire de responsabilité. Commencez par privilégier les marques éthiques qui mettent en avant des pratiques durables, de la production à la distribution. Optez pour

des pièces intemporelles et polyvalentes, favorisant la qualité sur la quantité, afin de créer un ensemble de vêtements qui résistent aux tendances éphémères. En prolongeant la durée de vie de vos vêtements, vous contribuez à réduire l'impact environnemental de l'industrie de la mode. Pour une garde-robe responsable, explorez également le monde de la seconde main et du vintage. Les friperies et plateformes en ligne offrent une variété de choix uniques, permettant de donner une nouvelle vie à des vêtements déjà existants. En adoptant ces astuces, vous embrassez une approche éthique de la mode qui allie style et conscience environnementale.

## Brèves Astuce et insolite : Jardinage astucieux : un jardin florissant sans effort

Dans la quête d'un jardin verdoyant sans l'effort épuisant, adoptez des stratégies de jardinage astucieuses. Choisissez des plantes robustes et adaptées à votre climat pour minimiser les soins nécessaires. Ensuite, utilisez intelligemment le paillis pour prévenir la croissance des mauvaises herbes, réduire l'évaporation de l'eau et nourrir le sol au fil du temps. Complétez cette approche avec la mise en place d'un système d'irrigation efficace, tel que des goutte-à-goutte, pour garantir une hydratation constante sans effort quotidien. En combinant ces conseils, vous transformerez votre jardin en un espace florissant tout en préservant votre énergie. En somme, le jardinage astucieux consiste à faire des choix judicieux dès le départ et à mettre en place des pratiques durables pour assurer la prospérité de votre jardin sans sacrifier votre temps et votre énergie.

## Brèves Astuce et insolite : Cuisine maline : astuces anti-gaspillage en un clin d'œil

Découvrez des astuces rapides pour maximiser vos restes et réduire le gaspillage alimentaire ! Transformez les restes de riz en un sauté express, réinventez les légumes dans une omelette gourmande, ou donnez une seconde vie aux fruits trop mûrs dans des smoothies revitalisants. Une cuisine maline, simple et délicieuse pour faire rimer économie avec gourmandise !

## Brèves Astuce et insolite : Le musée Grévin retire la statue de cire de Gérard Depardieu

La statue de l'acteur Gérard Depardieu a été retirée lundi du parcours de visite du musée Grévin à Paris, a appris l'AFP auprès de la direction du "Panthéon de cire des célébrités". La décision de retrait a été prise «devant les réactions négatives des visiteurs, ainsi que sur nos réseaux sociaux», a précisé cette source.

## Brèves Astuce et insolite : Vladimir Poutine interrogé par son double virtuel généré par une IA

Le président russe Vladimir Poutine s'est retrouvé face à lui-même, ou en tout cas à son double virtuel généré grâce à la technologie "deepfake", jeudi lors de sa grande séance de questions-réponses télévisée avec des citoyens. Un étudiant de Saint-Petersbourg, qui l'interrogeait sur la montée en puissance de l'intelligence artificielle, est apparu à l'image sous les traits et avec la voix de Vladimir Poutine, grâce à la technologie de trucage numérique "deepfake". "Je vois que vous pouvez me ressembler et parler comme moi", a répondu Vladimir Poutine, à son double virtuel. "Mais j'y ai réfléchi et j'ai décidé qu'une seule personne devait me ressembler et utiliser ma voix, et il s'agit de moi-même"