



Essaouira brille : Un joyau marocain dans le Top Mondial des petites villes

Essaouira, la charmante ville côtière marocaine, a été élue parmi les 25 meilleures petites villes au monde pour vivre. Ce classement, établi par The Forecast, une publication de Monocle, met en lumière des villes offrant une qualité de vie exceptionnelle.

Classée 23^e, Essaouira, connue pour son patrimoine architectural unique et sa médina inscrite au patrimoine de l'UNESCO depuis 2001, séduit par son charme pittoresque et son ambiance vivante. Cette ville portuaire, prisée des touristes, combine harmonieusement tradition et modernité.

LAST MINUTE BREVE

Mort de l'acteur Andre Braugher, star de "Brooklyn Nine-Nine" et "Homicide"

L'acteur Andre Braugher, connu pour ses rôles dans Homicide et Brooklyn Nine-Nine, est décédé à 61 ans après une courte maladie.

Lauréat d'un Emmy Award en 1998, il a marqué sa carrière avec des rôles comiques, notamment en tant que capitaine Raymond Holt dans Brooklyn Nine-Nine de 2013 à 2021. La nature précise de sa maladie n'a pas été révélée.

SOMMAIRE N° 19

- Astuce cuisine : Adoptez la préparation des repas en lots
- Bridgerton : la troisième saison sera diffusée en mai et juin 2024
- Elie Saab dévoile son premier projet immobilier de luxe en Arabie Saoudite
- Ergonomie au bureau : L'écran à la hauteur des yeux
- Vous pouvez utiliser des élastiques pour éviter les câbles emêlés !
- Astuce jardin : Les cendres de bois, un fertilisant naturel
- Un vendeur canadien de "kits de suicide" en ligne inculqué pour meurtre
- Amazon vend des crochets de salle de bains équipés de caméras espion
- L'ex-"plus bel homme d'Italie" va devenir... prêtre



Fabriquez votre propre lessive en poudre avec cette recette facile

L'information à l'ordre du jour pour les jeunes de 7 à 77 ans
Email : radio.lodj@gmail.com
Url : <https://www.lodj.ma>

Astuce cuisine : Adoptez la préparation des repas en lots

Nisrine Jaouadi

Simplifiez votre quotidien en adoptant la préparation des repas en lots. Consacrez un jour de la semaine à cuisiner en grande quantité, puis congelez des portions individuelles pour les jours à venir. Cette approche facilite non seulement la planification des repas, mais elle vous fait gagner du temps et de l'énergie tout au long de la semaine. En plus d'économiser sur les coûts alimentaires, vous garanzissez des repas sains et faits maison, même dans les moments les plus chargés.

Bridgerton : la troisième saison sera diffusée en mai et juin 2024

Nisrine Jaouadi

La Chronique des Bridgerton revient au printemps 2024 avec une troisième saison scindée en deux parties sur Netflix. Les quatre premiers épisodes seront diffusés le 16 mai, suivis de quatre autres le 13 juin. La saison se concentrera sur l'histoire de Penelope Featherington et Colin Bridgerton. Des changements notables incluent le remplacement du showrunner et le changement d'actrice pour le rôle de Francesca Bridgerton.

Elie Saab dévoile son premier projet immobilier de luxe en Arabie Saoudite

Nisrine Jaouadi

Elie Saab inaugure son premier projet immobilier en Arabie Saoudite avec "Etoile by Elie Saab" à Sedra, Riyad. Prévues pour 2024, ces résidences de luxe fusionnent l'architecture traditionnelle saoudienne avec une touche moderne, reflétant le raffinement de la marque. Cette expansion s'inscrit dans la vision 2030 de l'Arabie Saoudite, visant à devenir une destination touristique majeure.

Ergonomie au bureau : L'écran à la hauteur des yeux

Nisrine Jaouadi

Préservez votre bien-être au travail en plaçant votre écran à la hauteur des yeux. Ajustez la position de votre écran pour qu'il soit à la hauteur de votre regard direct, évitant ainsi les tensions au niveau du cou et du dos. Cette petite astuce ergonomique contribue à améliorer votre posture et à réduire la fatigue oculaire. Prenez soin de votre santé au bureau en adoptant cette habitude simple et bénéfique.

Vous pouvez utiliser des élastiques pour éviter les câbles emmêlés !

Nisrine Jaouadi

Marre des câbles emmêlés ? Adoptez cette astuce simple ! Enroulez chaque câble individuellement et attachez-les avec des élastiques larges. Cela évitera les nœuds gênants et facilitera le rangement. Que ce soit pour vos écouteurs, chargeurs, ou câbles d'ordinateur, cette astuce ingénieuse rendra votre vie plus ordonnée. Un petit geste qui fait toute la différence !

Brèves Astuce et insolite : Astuce jardin : Les cendres de bois, un fertilisant naturel

Nisrine Jaouadi

Valorisez les cendres de bois au jardin ! Riches en minéraux, elles sont idéales comme amendement pour fertiliser le sol. Saupoudrez-les autour des plantes pour favoriser la croissance et repousser les

insectes. Utilisez uniquement des cendres de bois non traité pour des résultats optimaux. Une astuce simple et écologique pour un jardin florissant !

Un vendeur canadien de "kits de suicide" en ligne inculpé pour meurtre

Nisrine Jaouadi

Kenneth Law, ancien cuisinier, est inculpé de 14 meurtres pour avoir vendu en ligne des "kits de suicide". Il aurait expédié plus de 1 200 paquets dans plusieurs pays. Les accusations s'ajoutent à celles d'"aide au suicide". Au Canada, 14 personnes ont utilisé ces kits, et la police britannique signale 88 décès parmi les acheteurs au Royaume-Uni. Law, en détention, plaidera non coupable, affirmant que la substance vendue était légale. D'autres pays enquêtent également.

Amazon vend des crochets de salle de bains équipés de caméras espion

Nisrine Jaouadi

Amazon est critiqué pour vendre une caméra espion dissimulée en crochet à serviette. Une étudiante porte plainte après avoir été filmée à son insu. Le rôle d'Amazon est examiné, le juge notant la description suggérant une utilisation potentiellement illégale. La plateforme propose diverses caméras espion déguisées, soulevant des inquiétudes sur la vie privée et la responsabilité en ligne.

L'ex-"plus bel homme d'Italie" va devenir... prêtre

Lu pour vous

Edoardo Santini, élu "Plus bel homme d'Italie" en 2019, a décidé d'abandonner sa carrière de mannequin pour devenir prêtre, relate Le Parisien.



Les films d'animation Wish et Migration, projetés dans les salles marocaines

L'information à l'ordre du jour pour les jeunes de 7 à 77 ans
E-mail : radio.lodj@gmail.com
Url : <https://www.lodj.ma>