



## **L'eau pétillante : un choix sain ou devrions-nous nous en méfier ?**

**L'eau pétillante, souvent considérée comme une alternative rafraîchissante à l'eau plate, suscite de nombreuses questions quant à ses effets sur la santé. Alors, est-elle un choix sain ou devrions-nous nous en méfier ?**

**L'eau pétillante, également connue sous le nom d'eau gazeuse, est de l'eau dans laquelle du dioxyde de carbone a été dissous sous pression. Ce processus crée des bulles et donne à l'eau un goût légèrement acide. Elle peut être naturellement gazeuse, comme certaines eaux minérales, ou artificiellement carbonatée.**

**Pour ceux qui trouvent l'eau plate ennuyeuse, l'eau gazeuse peut être une alternative attrayante, aidant ainsi à maintenir un bon niveau d'hydratation.**

### **LAST MINUTE BREVE**

#### **Le virus du pigeon, qui a causé la mort d'une enfant**

*La fillette est seulement la cinquième personne au monde à décéder de la maladie de Newcastle, qui touche principalement les pigeons et la volaille. La maladie de Newcastle, également connue sous le nom de pneumo encéphalite aviaire, est une maladie virale hautement contagieuse qui affecte les oiseaux. Elle est causée par un virus de la famille des Paramyxoviridae et peut provoquer une mortalité élevée chez les volailles.*

### **SOMMAIRE N° 18**

- Le chauffage au bois pourrait augmenter le risque du cancer du poumon
- Ce régime améliorerait la santé du cœur en quelques semaines
- Un taux élevé de bon cholestérol pourrait favoriser la démence
- AstraZeneca mise sur l'IA pour créer un médicament destiné à lutter contre le cancer
- Centrale de production d'hydrogène vert pour 96 milliards de dirhams
- Le Maroc confirme son engagement en faveur de la souveraineté alimentaire à l'échelle mondiale
- 2023 est l'année la plus chaude de l'histoire
- Alerte sur les prix de la viande rouge



#### **La pilule du lendemain et ses effets secondaires**

L'information à l'ordre du jour pour les jeunes de 7 à 77ans  
E-mail : [radio.lodj@gmail.com](mailto:radio.lodj@gmail.com)  
Url : <https://www.lodj.ma>

## Brèves Santé & Bien être : Le chauffage au bois pourrait augmenter le risque de cancer du poumon

Nisrine Jaouadi

L'utilisation fréquente de poêles à bois ou de cheminées à l'intérieur accroît le risque de cancer du poumon chez les femmes, même non-fumeuses, selon une étude américaine. Le risque augmente de 43 % avec cette méthode de chauffage, atteignant 68 % avec une utilisation de plus de 30 jours par an. Les émissions de particules fines issues de la combustion du bois sont associées à ces risques, soulignant les implications pour la santé publique.

## Ce régime améliorerait la santé du cœur en quelques semaines

Nisrine Jaouadi

Une étude sur des jumeaux révèle que deux mois de régime végétal améliorent les taux de cholestérol, d'insuline et entraînent une perte de poids. Les changements sont plus significatifs dans les premières semaines, soulignant les bienfaits potentiels pour la santé cardiovasculaire. Les chercheurs recommandent d'inclure davantage d'aliments d'origine végétale dans l'alimentation. Les résultats ont été publiés dans JAMA Network Open.

## Un taux élevé de bon cholestérol pourrait favoriser la démence

Nisrine Jaouadi

Des niveaux élevés de HDL-cholestérol pourraient accroître le risque de démence chez les personnes âgées, selon une étude australienne. Les participants avec des taux élevés présentaient un risque accru de 27 %, atteignant 42 % chez ceux de 75 ans et plus. Les chercheurs estiment que ces résultats ne sont pas attribuables au régime alimentaire, mais pourraient être liés à un trouble métabolique, nécessitant des recherches supplémentaires.

## AstraZeneca mise sur l'IA pour créer un médicament destiné à lutter contre le cancer

Lu pour vous

AstraZeneca a annoncé, la signature d'un accord avec la société américaine Absci dans le but de concevoir un médicament destiné à lutter contre le cancer. Le laboratoire pharmaceutique, paré pour révolutionner le secteur de la santé, pourra s'appuyer sur une solution d'intelligence artificielle (IA) conçue sur mesure par la biotech

## Centrale de production d'hydrogène vert pour 96 milliards de dirhams

La Rédaction

Taqa Morocco prévoit de lancer la construction d'une centrale de production d'hydrogène vert sur une superficie de 70.000 hectares avec un investissement prévu de 96 milliards de dirhams, en plus d'un parc éolien de 300 MW, pour une valeur totale de l'ordre de 4,5 milliards de dirhams. A horizon 2030, Taqa Morocco, dirigée par Majid Iraqui Houssaini, souhaite atteindre 1.000 MW de capacités dans le renouvelable.

## Le Maroc confirme son engagement en faveur de la souveraineté alimentaire à l'échelle mondiale

Nisrine Jaouadi

Le Maroc renforce sa souveraineté alimentaire en participant au programme international « Agriculture Breakthrough: Priority International Actions for 2024 ». Le ministre de l'Agriculture, Mohamed Sadiki, confirme l'engagement du Maroc et souligne l'importance des pratiques agricoles innovantes.

## 2023 est l'année la plus chaude de l'histoire

Nisrine Jaouadi

En 2023, des records de température ont persisté tout au long de l'année, avec une anomalie mondiale moyenne de +1,46 °C par rapport à la moyenne préindustrielle. En novembre, la barre des 2°C d'anomalie positive a été dépassée deux fois, entraînant six mois et saisons records. Ces chiffres soulignent l'urgence de réduire les émissions de gaz à effet de serre pour lutter contre le réchauffement climatique.

## Alerte sur les prix de la viande rouge

La Rédaction

Les prix de la viande rouge, déjà élevés, risquent d'augmenter davantage, la profession appelle le gouvernement et les interprofessions à trouver des solutions pour commercialiser une viande à des prix corrects, notamment à l'approche du Ramadan



## Un mystérieux rayon cosmique venu de nulle part a frappé la Terre

L'information à l'ordre du jour pour les jeunes de 7 à 77 ans  
E-mail : [radio.lodj@gmail.com](mailto:radio.lodj@gmail.com)  
Url : <https://www.lodj.ma>