



Pourquoi nous aimons tous, sauf les médecins, manger les frites ?

Ah, les frites ! Ces bâtonnets dorés de pur bonheur qui ont conquis le monde entier. Qu'ils soient servis aux côtés d'un hamburger, saupoudrés de sel, couverts de ketchup, ou trempés dans une sauce exquise, peu de gens peuvent résister à l'appel des frites. Mais qu'est-ce qui rend les frites si spéciales et aimées universellement? Plongeons dans l'univers croustillant des frites pour découvrir pourquoi elles occupent une place si spéciale dans nos cœurs (et nos estomacs). Bien que les frites soient délicieuses et appréciées par beaucoup, il existe plusieurs raisons pour lesquelles les professionnels de la santé recommandent de modérer leur consommation.

LAST MINUTE BREVE

États-Unis : Un cas de VIH déclaré après un « soin vampire » dans un institut de beauté

Une personne a contracté le VIH après un soin du visage avec des aiguilles dans un institut de beauté à Albuquerque en 2018. Les anciens clients de cet institut sont invités à se faire dépister pour le VIH, l'hépatite B et l'hépatite C, car des aiguilles mal stérilisées auraient pu transmettre ces infections. L'institut a été fermé en 2018 après une inspection sanitaire, et de nouveaux cas ont été découverts en 2023 malgré une campagne de dépistage en 2018-2019.

SOMMAIRE N° 14

- Afrique : un tiers de la jeunesse mondiale en 2050
- Le secret de longévité des centenaires identifié dans un test sanguin
- L'influence du cycle menstruel sur la structure du cerveau observée par les scientifiques
- Ce sucre serait la cause première de l'obésité
- Cancer de la vessie : un traitement efficace pour les patients à un stade avancé
- Les 3 parties du corps qui complexent le plus les femmes
- Les panneaux solaires ne sont vraiment écologiques qu'à une seule condition
- Le plus grand lac du Moyen Orient est à sec !



Grippe ou rhume : Ne vous trompez plus !

L'information à l'ordre du jour pour les jeunes de 7 à 77 ans E-mail : radio.lodj@gmail.com
Url : <https://www.lodj.ma>

Afrique : un tiers de la jeunesse mondiale en 2050

Ahmed Naji

L'Afrique comptera, à l'horizon 2050, un quart de l'humanité et près d'un tiers des personnes âgées de 15 à 24 ans, selon les statistiques des Nations Unies. La population africaine devrait presque doubler, au cours des 25 prochaines années, pour se situer à quelques 2,5 milliards d'habitants. L'âge moyen de la population africaine est, actuellement, de 19 ans.

Le secret de longévité des centenaires identifié dans un test sanguin

Nisrine Jaouadi

Une étude suédoise a identifié des biomarqueurs associés à la longévité. Les centenaires avaient des niveaux de cholestérol total et de fer plus élevés, ainsi que des niveaux de glucose, de créatinine et d'acide urique plus bas. Ces différences étaient observables dès l'âge de 65 ans, suggérant que des facteurs génétiques et de mode de vie peuvent influencer la longévité. Cependant, les variations de biomarqueurs étaient relativement modestes.

L'influence du cycle menstruel sur la structure du cerveau observée par les scientifiques

Nisrine Jaouadi

Une étude en cours suggère que les fluctuations hormonales du cycle menstruel affectent la structure du cerveau. Les chercheurs ont constaté des variations dans le volume de la matière grise, de la matière blanche et du liquide céphalo-rachidien chez les femmes au cours des différentes phases du cycle menstruel. Bien que l'impact sur la santé mentale soit encore à déterminer, cette recherche vise à mieux comprendre les problèmes de santé mentale liés aux règles.

Ce sucre serait la cause première de l'obésité

Nisrine Jaouadi

Une nouvelle étude suggère que le fructose est au cœur des causes de l'obésité. Le fructose, présent dans de nombreux aliments, déclenche la sensation de faim en réduisant l'énergie disponible dans le corps. Les chercheurs estiment que l'obésité est un trouble du métabolisme énergétique et que le fructose joue un rôle central. Des recherches supplémentaires sont nécessaires pour confirmer cette hypothèse.

Cancer de la vessie : un traitement efficace découvert pour les patients à un stade avancé

Lu pour vous

Une bonne nouvelle, des chercheurs ont découvert que l'association de deux traitements serait efficace sur les patients atteints d'un cancer de la vessie à un stade avancé.

Les 3 parties du corps qui complexent le plus les femmes

Lu pour vous

Une nouvelle enquête menée par IFOP sur la ménopause a permis d'interroger 1000 femmes sur les changements liés à l'âge sur leur corps et leur ressenti. Il y aurait trois zones qui deviendraient source de complexes une fois ménopausée.

Près de 9 femmes sur 10 (89%) de plus de 50 ans font état d'un complexe lié au vieillissement sur au moins une partie de leur corps, : Le ventre, les bras et le visage 75% des personnes sont complexées par leur ventre, 64% par leurs bras 61% par le visage ». Au contraire, les parties qui suscitent le moins de complexes sont les fesses et les jambes (42%). Plus de 6 femmes sur 10 (63%) souhaiteraient agir plus efficacement sur leur ventre pour limiter les effets du vieillissement.

Les panneaux solaires ne sont vraiment écologiques qu'à une seule condition

Nisrine Jaouadi

Malgré leur réputation d'énergie verte, les fermes solaires peuvent avoir un impact environnemental négatif lorsqu'elles sont implantées dans des espaces naturels ou agricoles. Leur installation implique la dégradation des sols, la suppression de la végétation, la construction de routes d'accès, et même parfois l'abattage d'arbres et de plantes protégées. Cela remet en question leur statut d'énergie véritablement respectueuse de l'environnement. En fin de compte, les panneaux solaires doivent être placés de manière plus responsable pour être une source d'énergie véritablement "verte".

Le plus grand lac du Moyen Orient est à sec !

Nisrine Jaouadi

Le lac d'Ourmia, le plus grand lac du Moyen-Orient, a subi une réduction drastique de sa surface au fil des décennies, perdant environ 90 % de sa superficie depuis 1970. La sécheresse, la mauvaise gestion des eaux souterraines et la modification des cours d'eau sont les principales causes de ce déclin. La disparition du lac, qui était un refuge pour de nombreuses espèces d'oiseaux aquatiques, pourrait avoir des conséquences importantes sur les populations humaines et l'environnement de la région.



Pour la première fois, une perspective de diminution de ces émissions se profile à l'horizon, et ce, à une échéance relativement proche.

L'information à l'ordre du jour pour les jeunes de 7 à 77 ans E-mail : radio.lodj@gmail.com
Url : <https://www.lodj.ma>