



Le raisin protège vos yeux

Les chercheurs de l'Université nationale de Singapour ont mis en lumière l'impact positif du raisin sur la vue. Dans une étude détaillée, ils ont découvert que la consommation régulière de raisins favorise une amélioration significative de la santé oculaire, grâce à leur richesse en antioxydants, qui luttent efficacement contre le stress oxydatif et les déficiences visuelles.

Ainsi, les raisins contiennent des antioxydants, des substances qui protègent les cellules oculaires des dommages causés par le stress oxydatif.

LAST MINUTE BREVE

ChatGPT s'invite dans la prise en charge de la dépression

Depuis son apparition, l'intelligence artificielle menace constamment de remplacer de nombreux professionnels. Les médecins devraient-ils aussi désormais craindre ces technologies?? Une étude récente révèle que dans le cas de la prise en charge de la dépression, notamment lors de la première consultation, ChatGPT excelle, faisant même mieux que les médecins.

SOMMAIRE N° 13

- Bien-être : caresser un chien est bon pour la santé
- Œil humain rendu transparent : une première mondiale pour étudier les maladies oculaires
- Tempête au Maroc : atterrissage en catastrophe d'un avion Air Arabia Maroc à Tanger
- Cancer du sein : une société française réinvente une prothèse mammaire pour réduire le risque lymphome
- Maroc : les déchets d'olives, nouvelle source d'énergie
- Les antibiotiques pourraient remplacer la chirurgie pour soigner l'appendicite
- Découverte : Excès de calcium associé au brouillard cérébral chez les patients cancéreux
- Une percée médicale révolutionnaire pour les maladies rénales infantiles mortelles liées à l'intoxication alimentaire



Info, Stress et Résilience : Comment les Marocains Peuvent Reconquérir leur Bien-être Mental

L'information à l'ordre du jour pour les jeunes de 7 à 77 ans
E-mail : radio.lodj@gmail.com
Url : <https://www.lodj.ma>

Caresser un chien est bon pour la santé

Nisrine Jaouadi

Une étude de l'université de Bâle en Suisse confirme que caresser un chien apporte du bien-être en activant les zones émotionnelles du cerveau. Comparativement à des peluches chauffées, le contact avec de vrais chiens a un effet plus intense et durable. Cette découverte suggère que les animaux domestiques peuvent améliorer l'humeur et être utiles dans le traitement des troubles émotionnels et de l'attention.

Œil humain rendu transparent : une première mondiale pour étudier les maladies oculaires

Nisrine Jaouadi

Des chercheurs en France ont réussi une première mondiale en rendant un œil humain complètement transparent, utilisant la technique de la transparisation. Cela ouvre de nouvelles perspectives pour comprendre les maladies oculaires et leurs mécanismes. Ils ont publié leurs résultats dans une revue scientifique affiliée à Nature, et les modèles 3D obtenus seront partagés avec des chercheurs du monde entier pour des études comparatives.

Tempête au Maroc : atterrissage en catastrophe d'un avion Air Arabia Maroc à Tanger

Nisrine Jaouadi

Un vol d'Air Arabia Maroc reliant Barcelone à Tanger a connu un atterrissage brutal en raison des conditions météorologiques instables, notamment des rafales de vent, des pluies diluviennes et une tempête de sable. Malgré cet incident, l'avion a atterri en toute sécurité à l'aéroport de Tanger, et les passagers ainsi que l'équipage sont sains et saufs. La compagnie a présenté des excuses pour les désagréments et a souligné que la sécurité des passagers et de l'équipage demeure sa priorité principale.

Cancer du sein : une société française réinvente une prothèse mammaire pour réduire le risque lymphome

Nisrine Jaouadi

L'entreprise française Lattice Médical lance un essai clinique pour une prothèse mammaire innovante et résorbable qui réduit le risque de lymphome par rapport aux prothèses en silicone. La prothèse consiste en un petit dôme rigide de la taille du sein à reconstruire, qui est placé sous la peau avec des tissus graisseux de la patiente. Les tissus se régénèrent naturellement en six mois pour former un sein, contrairement aux implants en silicone qui doivent être remplacés tous les dix ans. Cette prothèse devrait être accessible d'ici à trois ans.

Maroc : les déchets d'olives, nouvelle source d'énergie

Ahmed Naji

L'Institut de recherche sur les énergies solaires et les nouvelles énergiques (IRESEN) a annoncé qu'une équipe pluridisciplinaire de chercheurs marocains a développé un procédé permettant de transformer les déchets d'olives pour produire un biocarburant solide. Le projet BIOF2S, financé par l'IRESEN, est le fruit d'une collaboration entre trois entités nationales, l'École Nationale Supérieure d'Arts et Métiers (ENSAM) de Rabat, la plateforme de recherche Green Energy Park (GEP) de Benguerir et la société

Benbel, dont le siège se trouve à Meknès.

Les antibiotiques pourraient remplacer la chirurgie pour soigner l'appendicite

Nisrine Jaouadi

Des chercheurs suédois du Karolinska Institute ont examiné des données des années 1990, suggérant que les antibiotiques pourraient remplacer la chirurgie pour l'appendicite. Plus de la moitié des patients sous antibiotiques n'ont pas eu de récurrence pendant environ vingt ans, bien que certains aient finalement nécessité une intervention chirurgicale en raison de douleurs abdominales. Les chercheurs estiment que, à part la récurrence de l'appendicite, il y a peu de risques associés à l'utilisation d'antibiotiques au lieu de la chirurgie.

Découverte : Excès de calcium associé au brouillard cérébral chez les patients cancéreux

Nisrine Jaouadi

Une récente étude suggère que l'excès de calcium dans le cerveau des patients sous chimiothérapie pourrait expliquer le "cerveau-chimio", un trouble de la mémoire. Des expériences sur des souris ont montré que des médicaments en développement pourraient atténuer ces symptômes. Cette découverte offre de l'espoir pour améliorer la qualité de vie des patients atteints de cancer et d'autres maladies cognitives.

Une percée médicale révolutionnaire pour les maladies rénales infantiles mortelles liées à l'intoxication alimentaire

Nisrine Jaouadi

Des médecins britanniques ont trouvé un traitement révolutionnaire, l'éculizumab, pour l'insuffisance rénale infantile causée par des intoxications alimentaires. Cette avancée offre un nouvel espoir en évitant la dialyse, les greffes et la mort, en bloquant le processus destructeur de la toxine Shiga. Des essais sur les enfants à risque seront la prochaine étape.



La transition vers les véhicules électriques (VE) est en marche, avec de nombreuses nations et constructeurs automobiles du monde entier

L'information à l'ordre du jour pour les jeunes de 7 à 77 ans
E-mail : radio.lodj@gmail.com
Url : <https://www.lodj.ma>