



### EDITO

*Bien que les traitements médicaux conventionnels dominent le marché sanitaire depuis des décennies, de plus en plus de personnes se tournent vers des méthodes naturelles.*

*La médecine douce, également appelée médecine alternative ou médecine complémentaire, gagne en popularité et en reconnaissance à travers le monde. Cette approche de la santé et du bien-être met l'accent sur des méthodes naturelles et non invasives pour traiter les maladies, soulager les symptômes et promouvoir la santé globale.*

*Scannez le QR code en image pour lire cet article entier sur le sujet*

### SOMMAIRE N° 07

- Un vaccin Pfizer contre le nouveau variant autorisé en Europe
- Le tabagisme augmente jusqu'à 258% le risque de dépression, de trouble bipolaire et de schizophrénie
- Effacer la mémoire d'une cellule pour la reprogrammer en cellule souche
- La réglisse est connue pour ses nombreuses vertus pour la santé
- Le 26 janvier sera désormais la Journée internationale de l'énergie propre
- Les administrations publiques marocaines sommées de récupérer les eaux pluviales
- WRI : Le Maroc dans la zone rouge des pays les plus concernés par la sécheresse
- Un médicament de thérapie génique pourrait guérir l'alcoolisme
- Un rein de porc greffé sur un humain fonctionne depuis plus d'un mois
- Le gouvernement allemand vers la décriminalisation du cannabis

L'information à l'ordre du jour pour les jeunes de 7 à 77 ans  
E-mail : [radio.lodj@gmail.com](mailto:radio.lodj@gmail.com)  
Url : <https://www.lodj.ma>

### Brèves Santé & Bien être : Un vaccin Pfizer contre le nouveau variant autorisé en Europe

Rédaction

"La circulation du sous-variant du Omicron XBB.1.5 du Covid-19 pourrait être prochainement ralentie grâce à l'arrivée d'un nouveau vaccin développé par Pfizer et BioNTech et adapté à cette souche du virus.

### Brèves Santé & Bien être : Le tabagisme augmente jusqu'à 258% le risque de dépression, de trouble bipolaire et de schizophrénie

La Rédaction

Un nombre croissant d'études indiquent une forte corrélation entre le tabagisme et les troubles mentaux. Une nouvelle analyse statistique incluant plus de 330 000 personnes révèle notamment que le tabagisme survient beaucoup plus tôt que les troubles mentaux dans la vie et augmente jusqu'à 258% le risque de dépression, de trouble bipolaire et de schizophrénie.

### Brèves Santé & Bien être : Effacer la mémoire d'une cellule pour la reprogrammer en cellule souche

Lu pour vous

Face à l'importance et l'utilisation croissantes des cellules-souches dans les traitements médicaux, la capacité de les produire efficacement et en toute sécurité est cruciale. Des scientifiques ont mis au point une technique innovante pour transformer des cellules spécialisées en cellules-souches en effaçant leur mémoire cellulaire. Cette approche pourrait améliorer la qualité des cellules-souches utilisées en médecine régénérative, rendant les thérapies plus sûres et plus efficaces. La médecine régénérative, axée sur la capacité du corps à se réparer lui-même.

### Brèves Santé & Bien être : La réglisse est connue pour ses nombreuses vertus pour la santé

La Rédaction

**Une molécule contenue dans la réglisse montre une grande efficacité contre le cancer du pancréas**

Couramment utilisée en médecine traditionnelle chinoise, la réglisse est connue pour ses nombreuses vertus pour la santé. Des chercheurs hongkongais ont récemment isolé l'isoliquiritigénine (ISL), un flavonoïde issu de la plante démontrant de remarquables effets contre le cancer du pancréas. En étant combiné à la chimiothérapie conventionnelle, le composé s'est montré prometteur pour atténuer la chimiorésistance dans le cadre d'un essai en laboratoire.

### Brèves Conso & Environnement : Le 26 janvier sera désormais la Journée internationale de l'énergie propre

La Rédaction

**Selon une résolution de l'ONU**

A 3 mois de la COP28 qui se tiendra à Dubaï, cette décision des Nations unies souligne la nécessité d'une approche mondiale unifiée sur les questions liées à la transition énergétique et l'adoption progressive des énergies propres.

### Brèves Conso & Environnement : Les administrations publiques marocaines sommées de récupérer les eaux pluviales

La Rédaction

Des directives gouvernementales ont été données aux administrations et services publics pour mettre en place des systèmes de récupération des eaux pluviales. Administrations et services publics devront se doter de tels systèmes leur permettant de récupérer les eaux pluviales pour couvrir une partie de leurs besoins (irrigation des espaces verts).

### Brèves Conso & Environnement : WRI : Le Maroc dans la zone rouge des pays les plus concernés par la sécheresse

La Rédaction

Le Maroc figure parmi les pays les plus concernés par le stress hydrique à travers le monde, selon les données actualisées du World Resources Institute (WRI). Le centre de recherches a classé le royaume à la 27e place sur 164, dans la zone rouge qui constitue la deuxième des régions les plus menacées par la sécheresse et ses effets, autant sur le plan environnemental qu'économique et social.

### Brèves Santé & Bien être : Un médicament de thérapie génique pourrait guérir l'alcoolisme

La Rédaction

Des scientifiques testent le potentiel d'un médicament de thérapie génique, conçu pour soigner Parkinson, pour traiter l'alcoolisme. Les résultats obtenus sur des singes sont très impressionnants !

### Brèves Santé & Bien être : Un rein de porc greffé sur un humain fonctionne depuis plus d'un mois

Lu pour vous

Pour la première fois, un rein de porc transplanté dans un corps humain aux Etats-Unis fonctionne depuis 32 jours. Un record pour cette technique qui pourrait pallier la pénurie de dons d'organes. En 2021, les chirurgiens de la Langone University de New-York (Etats-Unis) avaient réussi, pour la première fois dans le monde, à transplanter le coeur d'un porc sur un patient humain, sans déclencher de rejet immédiat. Moins de deux ans plus tard, cette même équipe est parvenue à faire fonctionner pendant 32 jours un rein de porc transplanté à un patient en état de mort cérébrale et maintenu avec un cœur battant sous assistance respiratoire.

### Brèves Santé & Bien être : Le gouvernement allemand vers la décriminalisation du cannabis

Lu pour vous

Fumer du cannabis en Allemagne, bientôt une pratique légale ? Le gouvernement allemand est sur le point de changer les règles.

L'information à l'ordre du jour pour les jeunes de 7 à 77 ans

E-mail : [radio.lodj@gmail.com](mailto:radio.lodj@gmail.com)

Url : <https://www.lodj.ma>