

Yamina Aarab, Boutchich Souad, Hanane Keddouri, Belkacemi Atika, Moumni Hind, Moustatie Meryem, Mouhcine Fatima, Dani Fatiha, Elghazouani Fatima

Introduction

C'est un programme de formation destiné à toute personne interagissant avec les malades souffrants de schizophrénies ou troubles apparentes (parents, conjoint, enfants majeurs, frères ou sœurs, oncles ou tantes, grands-parents). Il repose sur la combinaison de deux principes :

- Une information concernant la maladie et sa prise en charge.
- Un apprentissage de techniques pour mieux faire face (gestion du stress, renforcement des habiletés en communication, entraînement à la résolution de problèmes).

Impact du programme (sur la famille/le patient)

Il permet aux familles de :

1. Mieux comprendre comment faire avec un proche malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer, comme exemple :
 - Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement;
 - Manque d'initiative, Paresse, Manque d'organisation du malade...
 - Anxiété excessive, État dépressif...
 - Alcoolisme, Toxicomanie;
2. D'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et leur santé (Anxiété, Irritabilité, Mauvais sommeil, Sentiment de culpabilité, Sentiment de frustration, Tristesse, abattement, fatigue, Divorce...
3. Mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

Contexte: Pourquoi s'occuper des familles des malades ?

Les familles rencontrent des difficultés avec la maladie mentale:

- Elles peinent à faire face et à maintenir une qualité de vie pour elles-mêmes et pour leur proche souffrant de problème mentale;
- Leurs proches arrêtent le traitement, Les conséquences des rechutes sont pénibles
- Le risque accru du suicide, les comportements agressifs et d'abus de substances;
- Difficultés de l'intégration sociale et professionnelle, impact financier;
- Epuisement, sentiment de culpabilité,
- Augmentation du nombre des hospitalisations, donc du coût

Association Chorouk pour la santé mentale: Association de famille et membre de la Fédération Nationale de la Santé Mentale

En partenariat avec le réseau internationale francophone Profamille et le CHU-Oujda, l'association CPSM organise pour les familles des personnes souffrants de schizophrénie une première session 2020/2021 du programme Profamille au CHU-Oujda avec la supervision du Pr F. El ghazouani et dont les objectifs sont:

- Aborder les différents aspects de la pathologie;
- Offrir un espace pour l'expression des expériences et des difficultés rencontrées dans la vie;
- Développer les outils et processus d'intelligence collective pour utiliser au mieux les possibilités d'aide et de recours aux services médicaux et sociaux.
- Fournir des informations afin de mieux vivre au quotidien la maladie psychiatrique de leurs proches.

En comprenant mieux les symptômes de la maladie et en apprenant à réduire le stress quotidien.

Conclusion

Au Maroc, la discussion sur l'empowerment des familles des personnes souffrant de schizophrénie, l'amélioration de leurs qualités de vie, le rétablissement des proches malades sont des débats très actuels. La légitimité d'intervenir de façon active et aidante auprès des familles est aujourd'hui reconnue. Les familles, l'entourage sont des partenaires de soins en santé mentale. La psychoéducation familiale est utile pour valoriser leurs compétences et remédier à leurs défaillances: les données sont statistiquement peu exploitables sur un petit groupe car il y a une hétérogénéité entre les parcours des familles. Grâce à des initiatives à caractère psychoéducatif des professionnels de la santé mentale du CHU Mohammed VI – Oujda qui sont en train de se développer à l'HSMMP, le centre Profamille Oujda est à la recherche de solutions pour généraliser le programme de psychoéducation familiale à la région de l'Orientale

Matériels et méthodes

ÉTAPES	OUTILS	Durée	OBJECTIFS
Premiers contact: Recrutement des participants	<ul style="list-style-type: none"> • Ecoute des familles • Les techniques d'entretien motivationnel • Fiche d'intérêt 	3mois	<ul style="list-style-type: none"> • Montrer l'intérêt de Profamille, Faire désirer le programme • S'assurer de la motivation, préciser les conditions d'inscription, • Engager, tout en étant chaleureux, • Faire remplir la fiche d'intérêt au programme
Deuxième contact : conférence d'information Préévaluation	<ul style="list-style-type: none"> • Diaporama • Guide d'animation • Questionnaire de préévaluation 	26 juin 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Présenter l'intérêt du Programme Profamille, son contenu, les contraintes que cela impose. Discuter des différents points qui peuvent créer une réticence • Faire remplir le questionnaire de préévaluation • Rendre l'engagement explicite et affirmé
Le module 1: 14 Séances Evaluation : Initiale Intermédiaire Finale	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel d'animation • Manuel des participants • Exercices comportementaux • Exercices d'observation • Jeux de rôle • Questionnaires de révision 	14 séances/ Une séance par semaine Pendant 4 heures Avec une pause de ¼ H	<ul style="list-style-type: none"> • Communiquer l'enthousiasme de participer au programme Profamille • Créer un effet « groupe » • Éduquer sur la maladie • Développer des habiletés relationnelles • Savoir obtenir que les participants : <ul style="list-style-type: none"> – Gèrent bien leurs émotions – Développent des cognitions adaptées – Développent des ressources – Maintiennent les acquis • Suivre les consignes d'animation du programme • Contactez au besoin les animateurs d'équipes confirmées dans le réseau
Evaluation/ Outils de mesure :			
Caractéristiques sociodémographiques, Les Echelles d'évaluation des Pensées et émotions dominantes, Echelle Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-d), Coping, Connaissances, Satisfaction Echelle signes actuels, Echelle jugements et croyances, Echelle Soucis			
Le module 2 Evaluation: A 6 mois A 1 an A 2 ans	<ul style="list-style-type: none"> • Séances de révisions collectives • Séances d'approfondissement sans les animateurs • Séances de révisions par correspondance 	<ul style="list-style-type: none"> • A 3 mois, 6 mois, 1 an et 2 ans • Tous les 2 à 3 mois • Mensuelles/trimestrielles 	<ul style="list-style-type: none"> • Renforcer les apprentissages • Maintenir la motivation des participants

EXPERIENCE ET RESULTATS

Recrutement et engagements des participants:

Nombres de personnes contactés: 61
Nombres de personnes intéressés: 45
Nombre de personnes qui ont assisté à la séance d'information: 23
Nombre de personne engagée: :15 dont 2 couples,
Mamans: 4; Peres: 4; Frères: 3; Sœur: 1
Taux d'abandon : 25%

Evaluation initiale:

Nom	Sexe	Age	Parenté	Rumination	CES-d	Fatigue	Concentration	Irritabilité	Musculaire	Sommeil	Abandon	satisfaction
P1	H	41	frère	1	18	4	4	4	0	0		oui
P5	H	67	père	0	4	4	0	0	0	4		oui
P10	F	31	sœur	/	/	/	/	/	/	/		oui
P2	H	38	frère	1	13	4	4	0	4	4	oui	
P3	H	28	frere	1	30	3	2	3	4	5		oui
P4	H	64	père	0	31	2	1	1	2	2		oui
P15	F	60	mère	1	36	0	8	4	8	4		oui
P11	H	61	père	0	13	0	0	0	0	0	oui	
P12	F	51	mère	0	25	8	8	4	4	8		oui
P13	F	61	mère	0	24	8	6	7	7	7		oui
P6	F	59	mère	0	37	4	4	4	4	7		oui
P7	H	62	père	/	/	/	/	/	/	/		oui
P8	H	63	père	1	7	1	1	4	1	1		oui
P14	H	67	père	0	1	0	0	0	0	0	oui	
P9	F	65	mère	1	17	4	4	5	0	5		oui

- Il n'est pas encore possible de proposer une évaluation puisque l'approche a démarré il y a quelques mois. Mais l'expérimentation de ses outils a contribué à l'amélioration de la qualité de vie et de l'humeur des familles qui participent activement dans la réalisation des exercices pratiques (première comparaison seulement un an après la fin du Module 1)
- Le programme Profamille est un processus continu d'amélioration qui se poursuit

